

平成30年度の重点課題

男子
○「握力」において県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。

女子
○「握力」、「50m走」、「立ち幅跳び」において県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 「握力」の向上に努める。
・体育科の学習に「サーキット運動」を取り入れ、雲梯や上り棒を繰り返し行かせた。また、休憩時間にも実施するよう促した。教室にハンドグリップを置き、活用させた。
- 「50m走」の記録の向上に努める。
・体育科の学習で、走り方の指導を繰り返し行なった。
・準備運動で、ダッシュや腿上げの運動を取り入れた。
- 「立ち幅跳び」の記録の向上に努める。
・体育科の学習の準備運動で、跳ぶ運動を重点的に取り組ませた。
- 保護者懇談で体力テストの結果を伝え、家庭と連携を取りながら児童の体力向上に努めた。
- 長期休業中に自分の課題に応じた体力づくりの課題に取り組ませた。

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.33	14.60	30.93	28.13	21.40	11.78	124.80	8.13	33.53	第1学年	8.00	13.06	33.44	28.06	16.50	12.22	117.00	6.25	33.38
第2学年	11.67	15.78	34.67	33.89	30.78	10.74	136.67	12.00	42.56	第2学年	8.69	13.25	39.19	30.56	27.44	11.53	123.31	7.00	39.75
第3学年	15.19	21.58	35.38	40.42	45.42	9.93	143.92	19.42	51.92	第3学年	15.16	20.00	39.53	37.53	31.32	10.54	136.79	10.79	51.47
第4学年	15.08	24.08	32.00	43.00	50.27	9.82	150.38	18.00	52.96	第4学年	13.27	21.67	35.93	40.53	40.07	10.27	145.80	12.73	53.27
第5学年	17.24	25.12	38.00	46.53	68.71	9.26	157.65	29.06	61.24	第5学年	17.75	23.94	45.19	43.50	45.00	9.58	155.06	17.00	62.25
第6学年	19.93	25.79	38.71	48.14	53.00	9.02	172.64	28.57	62.50	第6学年	21.00	27.36	47.71	46.29	48.86	9.04	169.29	17.21	67.50

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.33	14.60	30.93	28.13	21.40	11.78	124.80	8.13	33.53	第1学年	8.00	13.06	33.44	28.06	16.50	12.22	117.00	6.25	33.38
第2学年	11.67	15.78	34.67	33.89	30.78	10.74	136.67	12.00	42.56	第2学年	8.69	13.25	39.19	30.56	27.44	11.53	123.31	7.00	39.75
第3学年	15.19	21.58	35.38	40.42	45.42	9.93	143.92	19.42	51.92	第3学年	15.16	20.00	39.53	37.53	31.32	10.54	136.79	10.79	51.47
第4学年	15.08	24.08	32.00	43.00	50.27	9.82	150.38	18.00	52.96	第4学年	13.27	21.67	35.93	40.53	40.07	10.27	145.80	12.73	53.27
第5学年	17.24	25.12	38.00	46.53	68.71	9.26	157.65	29.06	61.24	第5学年	17.75	23.94	45.19	43.50	45.00	9.58	155.06	17.00	62.25
第6学年	19.93	25.79	38.71	48.14	53.00	9.02	172.64	28.57	62.50	第6学年	21.00	27.36	47.71	46.29	48.86	9.04	169.29	17.21	67.50

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 「50メートル走」に関して県平均かつ全国平均を下回っている。（男子1・2・4・5・6学年/女子1～5学年）
- 男子「ボール投げ」、女子「握力」において、県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「50m走」・・ 体育の授業を見直し、運動量をしっかりとるようにする。準備運動等で、ダッシュや腿上げの運動を取り入れる。体育朝会等で色々な鬼ごっこを紹介して運動をする。
- 「ボール投げ」・・ 体育科の授業で、ボールの投げ方の指導を継続して行う。体育の授業を見直し、ボールを投げる運動量を増やすようにする。ボールを投げる動きが多くなるような運動や教材を紹介する。
- 「握力」・・ 体育科の学習に「サーキット運動」を取り入れ、雲梯や上り棒を繰り返し行わせる。休憩時間にも実施するよう促す。引き続き、各教室にハンドグリップを置き、活用させる。体育朝会等で鉄棒の色々な技を紹介する。
- 保護者懇談で体力テストの結果を伝え、家庭と連携をとりながら児童の体力向上に努める。
- 長期休業中に自分の課題に応じた体力づくりの課題に取り組ませる。

令和2年度の目標値

- 「50m走」を県平均かつ全国平均値以上にする。
- 「ボール投げ」を県平均かつ全国平均値以上にする。
- 「握力」を県平均かつ全国平均値以上にする。