

平成29年度の重点課題

○男子では、「握力」、「反復横跳び」、「20mシャトルラン」において、県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。
 ○女子では、「握力」、「長座体前屈」、「反復横跳び」、「20mシャトルラン」において、県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。
 ○1日の運動実施時間が短い。外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「握力」の向上に努める。
 ・体育の授業のみならず、朝の会や午後の授業開始時に、「グーパー運動」を取り入れる。ハンドグリップの設置と活用状況を見える化する。
 ○「反復横跳び」の向上に努める。
 ・準備運動時に、ダッシュや腿上げなど、全身を素早く動かす運動を取り入れる。
 ○ロング昼休憩や縦割り班遊び、児童会遊びなどで外遊びを奨励し、児童の外遊びの状況を見える化する。
 ○保護者懇談などで結果を知らせ、家庭と連携を取りながら児童の体力向上に努める。
 ○長期休業中に自分の課題に応じた体力づくりの課題に取り組ませる。

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.11	16.78	28.44	28.89	17.44	11.09	116.67	9.22	34.67	第1学年	7.50	11.31	36.44	28.63	16.31	12.24	105.94	6.13	32.56
第2学年	10.43	18.00	28.57	36.78	41.65	10.24	130.65	16.04	43.61	第2学年	9.79	17.68	33.95	34.05	27.47	10.97	123.89	8.63	43.37
第3学年	11.82	21.29	33.21	37.18	45.79	9.78	140.82	15.86	48.39	第3学年	10.13	18.87	35.60	35.80	39.20	10.69	128.53	11.47	47.33
第4学年	15.69	22.75	38.94	37.88	57.94	9.44	150.50	25.38	55.81	第4学年	14.38	21.00	41.38	38.31	39.19	9.81	146.19	15.25	56.25
第5学年	16.60	22.93	38.73	45.27	64.20	9.10	155.73	26.40	59.53	第5学年	17.64	24.36	42.50	42.57	52.29	9.16	155.79	17.29	63.00
第6学年	21.71	27.08	41.85	47.00	69.67	8.73	163.00	30.85	66.42	第6学年	21.30	22.60	43.60	41.60	44.70	9.23	153.90	20.10	64.10

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.11	16.78	28.44	28.89	17.44	11.09	116.67	9.22	34.67	第1学年	7.50	11.31	36.44	28.63	16.31	12.24	105.94	6.13	32.56
第2学年	10.43	18.00	28.57	36.78	41.65	10.24	130.65	16.04	43.61	第2学年	9.79	17.68	33.95	34.05	27.47	10.97	123.89	8.63	43.37
第3学年	11.82	21.29	33.21	37.18	45.79	9.78	140.82	15.86	48.39	第3学年	10.13	18.87	35.60	35.80	39.20	10.69	128.53	11.47	47.33
第4学年	15.69	22.75	38.94	37.88	57.94	9.44	150.50	25.38	55.81	第4学年	14.38	21.00	41.38	38.31	39.19	9.81	146.19	15.25	56.25
第5学年	16.60	22.93	38.73	45.27	64.20	9.10	155.73	26.40	59.53	第5学年	17.64	24.36	42.50	42.57	52.29	9.16	155.79	17.29	63.00
第6学年	21.71	27.08	41.85	47.00	69.67	8.73	163.00	30.85	66.42	第6学年	21.30	22.60	43.60	41.60	44.70	9.23	153.90	20.10	64.10

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

男子
 ○「握力」において県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。
 女子
 ○「握力」、「50m走」において県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「握力」……体育の授業に「サーキット運動」を取り入れ、雲梯や上り棒を繰り返し行わせる。休憩時間にも実施するよう促す。引き続き、教室にハンドグリップを置き、活用させる。学期ごとに握力を計測し、表やグラフにまとめるなどして、成長を感じ取らせる。
 ○「50m走」……体育科の学習で、走り方の指導を繰り返し行う。準備運動で、ダッシュや腿上げの運動を取り入れる。
 ○保護者懇談で体力テストの結果を伝え、家庭と連携を取りながら児童の体力向上に努める。
 ○長期休業中に自分の課題に応じた体力づくりの課題に取り組ませる。

平成31年度の目標値

○「握力」を県平均かつ全国平均値以上にする。
 ○「50m走」を県平均かつ全国平均値以上にする。