

平成28年度の重点課題

- 男子では、「握力」が県平均・全国平均より低い学年が4学年ある。
- 女子では、「握力」が県平均・全国平均より低い学年が5学年ある。
- 男子では、「反復横跳び」が県平均・全国平均より低い学年が5学年ある。
- 女子では、「反復横跳び」が県平均・全国平均より低い学年が3学年ある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「握力」の向上に努める。  
・体育科授業時に、サーキットトレーニングを行う。サーキットトレーニングの中に「上り棒」「鉄棒」「手押し車」などを取り入れ、筋力の向上を図る。また、準備運動「久井小体操」の「グーパー運動」などに取り組む。
- 「反復横跳び」の向上に努める。  
・「おに遊び」などを取り入れ、俊敏性を高める。
- ロング屋休憩や縦割り班遊び、児童会遊びなどで外遊びを奨励する。
- 体育朝会を活用して「筋力」「俊敏性」を高める運動に取り組む。
- 保護者懇談などで結果を知らせ、家庭と連携を取りながら児童の体力向上に努める。
- 長期休業中に自分の課題に応じた体力づくりの課題に取り組ませる。

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.48	12.09	28.52	28.30	26.65	11.37	119.83	10.04	33.43	第1学年	7.79	11.37	31.84	27.42	13.95	11.86	106.47	5.42	30.79
第2学年	11.81	16.11	26.89	29.26	22.56	10.29	131.63	10.89	38.19	第2学年	10.67	14.53	31.20	29.13	20.13	11.27	118.73	7.53	37.60
第3学年	14.25	18.69	31.25	35.13	47.00	9.86	128.13	18.44	46.88	第3学年	17.25	15.00	34.94	32.13	33.27	10.19	132.56	10.94	45.73
第4学年	13.36	18.86	31.64	40.86	55.64	9.44	148.93	20.57	51.64	第4学年	13.62	16.54	34.85	38.54	46.46	9.60	149.38	12.31	53.38
第5学年	16.13	22.31	36.75	38.69	49.38	9.32	152.88	22.69	54.75	第5学年	16.50	19.70	36.60	40.10	34.40	9.71	141.10	15.70	55.70
第6学年	21.42	22.58	32.33	48.50	54.92	9.11	166.58	32.25	60.58	第6学年	16.33	23.27	35.93	45.60	51.13	9.13	169.13	19.13	63.07

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.48	12.09	28.52	28.30	26.65	11.37	119.83	10.04	33.43	第1学年	7.79	11.37	31.84	27.42	13.95	11.86	106.47	5.42	30.79
第2学年	11.81	16.11	26.89	29.26	22.56	10.29	131.63	10.89	38.19	第2学年	10.67	14.53	31.20	29.13	20.13	11.27	118.73	7.53	37.60
第3学年	14.25	18.69	31.25	35.13	47.00	9.86	128.13	18.44	46.88	第3学年	17.25	15.00	34.94	32.13	33.27	10.19	132.56	10.94	45.73
第4学年	13.36	18.86	31.64	40.86	55.64	9.44	148.93	20.57	51.64	第4学年	13.62	16.54	34.85	38.54	46.46	9.60	149.38	12.31	53.38
第5学年	16.13	22.31	36.75	38.69	49.38	9.32	152.88	22.69	54.75	第5学年	16.50	19.70	36.60	40.10	34.40	9.71	141.10	15.70	55.70
第6学年	21.42	22.58	32.33	48.50	54.92	9.11	166.58	32.25	60.58	第6学年	16.33	23.27	35.93	45.60	51.13	9.13	169.13	19.13	63.07

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
  - 「反復横跳び」、「20mシャトルラン」において、県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。
- 女子
  - 「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横跳び」、「20mシャトルラン」「握力」において、県平均かつ全国平均を下回っている学年が多い。
- 共通
  - 1日の運動実施時間が短い。外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」→ 体育科の授業時のみならず、朝の会や午後の授業開始時に、「グーパー運動」を取り入れる。ハンドグリップの設置と活用状況を見える化する。
- 「反復横跳び」→ 準備運動に、ダッシュや腿上げなど、全身を素早く動かす運動を取り入れる。
- ロング屋休憩や縦割り班遊び、児童会遊びなどで外遊びを奨励し、児童の外遊びの状況を見える化する。
- 保護者懇談などで結果を知らせ、家庭と連携を取りながら児童の体力向上に努める。
- 長期休業中に自分の課題に応じた体力づくりの課題に取り組ませる。

平成30年度の目標値

- 新体カテストの総合評価のAB率を47%以上、ED率を10%以下にする。（H29年度 AB率46.7%、ED率13.8%）
- 「握力」を県平均値以上かつ全国平均値以上にする。