

平成30年度の重点課題

**男子**  
「握力」「反復横跳び」「立ち幅跳び」において、県及び全国の平均値を下回っている学年が3学年以上ある。

**女子**  
「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」において、県及び全国の平均値を下回っている学年が3学年ある。

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

**「握力」「上体起こし」「反復横跳び」**  
・筋力、瞬発力、敏捷性、巧緻性、柔軟性を養うためのサーキット運動を、年間を通して体育科の授業のはじめに実施した。  
**「長座体前屈」**  
・体育朝会で実施する5分間走の後に、毎回、縦割り班ごとにストレッチを行った。  
**「50m走」**  
・体育朝会や体育科の授業で、肩甲骨や股関節の可動域を広げる体操を行った。  
・体育科の授業で、8秒間走や変形ダッシュをとり入れ、スタート時の反応やダッシュ力を強化した。  
**「立ち幅跳び」**  
・3学期に「なわとび大会」を実施し、それに向けて体育科の授業や体育朝会、冬季休業中の課題としてなわとび運動に取り組ませるなどして、意欲付けをしながら跳躍力を養った。  
・体育朝会で班別の大縄跳びを実施し、楽しい環境の中で跳躍運動に取り組ませた。

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シットルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シットルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.67	17.00	37.33	33.00	29.00	10.20	130.00	8.67	41.67	第1学年	8.00	17.50	38.50	30.50	31.00	11.85	122.50	6.50	40.50
第2学年	11.00	22.00	35.00	41.00	48.50	9.15	137.50	11.00	50.00	第2学年	10.75	18.00	33.00	35.00	32.50	10.75	127.50	6.75	45.25
第3学年	15.00	16.50	35.50	34.00	44.50	9.45	135.00	20.50	49.00	第3学年	10.00	11.00	37.00	38.67	29.33	11.17	126.67	9.00	47.50
第4学年	14.00	23.60	31.75	39.20	36.40	10.64	147.00	17.60	54.67	第4学年	14.00	16.33	37.33	37.67	30.33	11.27	135.00	12.00	48.33
第5学年	17.33	26.33	43.67	52.67	73.67	8.83	170.00	22.33	65.33	第5学年	16.50	24.50	44.00	49.00	65.50	8.85	165.00	17.50	70.00
第6学年	18.63	20.13	39.75	39.50	49.88	8.83	140.63	32.50	62.17	第6学年	20.25	27.25	43.75	47.00	59.75	8.98	168.75	18.50	69.25

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シットルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シットルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.67	17.00	37.33	33.00	29.00	10.20	130.00	8.67	41.67	第1学年	8.00	17.50	38.50	30.50	31.00	11.85	122.50	6.50	40.50
第2学年	11.00	22.00	35.00	41.00	48.50	9.15	137.50	11.00	50.00	第2学年	10.75	18.00	33.00	35.00	32.50	10.75	127.50	6.75	45.25
第3学年	15.00	16.50	35.50	34.00	44.50	9.45	135.00	20.50	49.00	第3学年	10.00	11.00	37.00	38.67	29.33	11.17	126.67	9.00	47.50
第4学年	14.00	23.60	31.75	39.20	36.40	10.64	147.00	17.60	54.67	第4学年	14.00	16.33	37.33	37.67	30.33	11.27	135.00	12.00	48.33
第5学年	17.33	26.33	43.67	52.67	73.67	8.83	170.00	22.33	65.33	第5学年	16.50	24.50	44.00	49.00	65.50	8.85	165.00	17.50	70.00
第6学年	18.63	20.13	39.75	39.50	49.88	8.83	140.63	32.50	62.17	第6学年	20.25	27.25	43.75	47.00	59.75	8.98	168.75	18.50	69.25

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

**男子**  
「反復横とび」「ボール投げ」において、県及び全国の平均値を下回っている学年が3学年ある。  
**女子**  
「上体起こし」「50m走」「立ち幅とび」において、昨年度に続き、県及び全国の平均値を下回っている学年が2学年ある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

**「上体起こし」「反復横跳び」**  
・筋力、瞬発力、敏捷性、巧緻性、柔軟性を養うための運動を組み込んだサーキット運動を年間を通して体育科の授業のはじめに実施し、記録をして伸びを確かめさせる。  
**「50m走」「立ち幅とび」**  
・休憩時間に外遊びの奨励を行い、体を動かさせ、脚力・走力の向上を図る。  
**「ボール投げ」**  
・体育の時間のサーキット運動で投力を養う内容を取り入れ、腕に力を入れて振る動きに慣れさせる。

平成32年度の目標値 ・全種目において、県及び全国の平均値を上回る学年を4学年以上にする。