

平成29年度の重点課題

男子

「50m走」において、県及び全国の平均値を下回っている学年が3学年あった。

女子

「50m走」と「立ち幅跳び」において、県および全国の平均値を下回っている学年が3学年あった。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

「50m走」

- ・体育朝会や体育科の授業で、肩甲骨や股関節の可動域を広げる運動を行った。
- ・体育朝会や体育科の授業で、「8秒間走」や「変形ダッシュ」を実施して、スタート時の反応やダッシュ力を強化した。
- ・体育朝会で鬼遊びをとり入れ、瞬発力を養った。

「立ち幅跳び」

- ・体育科の授業のサーキット運動の中に「ケンケンバウンディング」をとり入れ、跳躍力を養った。
- ・体育朝会時に「立ち幅跳びリレー」を実施して、楽しみながら運動させた。
- ・3学期、なわとび大会を実施して、児童の意欲を高めながら跳躍力を強化した。
- ・立ち幅跳び計測用のマットや砂場に50cmごとにポイントを設けて、児童がいつでも計測できるような場を設定した。

平成30年度新体カテストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.00	13.67	23.67	28.67	37.33	10.83	123.33	8.00	33.67	第1学年	7.75	9.00	25.75	27.75	23.50	11.65	127.00	4.75	30.50
第2学年	13.00	11.00	29.00	29.00	42.50	10.15	135.00	15.50	41.00	第2学年	8.33	7.00	35.00	31.33	28.33	11.67	113.33	6.67	35.33
第3学年	11.50	18.83	32.17	32.17	48.33	10.92	130.83	16.00	44.17	第3学年	12.33	14.33	30.67	35.00	45.67	11.53	126.67	10.33	44.00
第4学年	13.50	21.00	38.00	51.00	80.00	9.45	145.00	17.00	58.00	第4学年	15.33	27.00	44.33	51.00	72.00	9.27	153.33	18.67	67.33
第5学年	16.86	19.71	34.71	41.86	69.86	10.73	151.43	28.14	55.43	第5学年	17.75	24.00	41.25	49.00	78.00	9.60	155.00	17.25	65.75
第6学年	23.00	23.17	39.33	49.50	80.00	8.83	181.67	38.83	68.17	第6学年	22.75	25.25	38.00	54.75	74.50	8.70	185.00	22.25	71.25

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.00	13.67	23.67	28.67	37.33	10.83	123.33	8.00	33.67	第1学年	7.75	9.00	25.75	27.75	23.50	11.65	127.00	4.75	30.50
第2学年	13.00	11.00	29.00	29.00	42.50	10.15	135.00	15.50	41.00	第2学年	8.33	7.00	35.00	31.33	28.33	11.67	113.33	6.67	35.33
第3学年	11.50	18.83	32.17	32.17	48.33	10.92	130.83	16.00	44.17	第3学年	12.33	14.33	30.67	35.00	45.67	11.53	126.67	10.33	44.00
第4学年	13.50	21.00	38.00	51.00	80.00	9.45	145.00	17.00	58.00	第4学年	15.33	27.00	44.33	51.00	72.00	9.27	153.33	18.67	67.33
第5学年	16.86	19.71	34.71	41.86	69.86	10.73	151.43	28.14	55.43	第5学年	17.75	24.00	41.25	49.00	78.00	9.60	155.00	17.25	65.75
第6学年	23.00	23.17	39.33	49.50	80.00	8.83	181.67	38.83	68.17	第6学年	22.75	25.25	38.00	54.75	74.50	8.70	185.00	22.25	71.25

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

男子

「握力」「反復横跳び」「50m走」「立ち幅跳び」において、県及び全国の平均値を下回っている学年が3学年ある。

女子

「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」において、県及び全国の平均値を下回っている学年が3学年ある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

「握力」「上体起こし」「反復横跳び」

- ・筋力、瞬発力、敏捷性、巧緻性、柔軟性を養うための運動を10種目組み込んだサーキット運動を、年間を通して体育科の授業の前半に実施する。改善策をみんなで話し合い、アドバイスし合う。

「長座体前屈」

- ・体育朝会で実施する5分間走の後に、毎回、縦割り班ごとにストレッチを行う。

「50m走」

- ・体育朝会や体育科の授業で、肩甲骨や股関節の可動域を広げる体操を行う。
- ・体育科の授業で、8秒間走や変形ダッシュをとり入れ、スタート時の反応やダッシュ力を強化する。

「立ち幅跳び」

- ・3学期に「なわとび大会」を実施し、それに向けて体育科の授業や体育朝会、冬季休業中の課題としてなわとび運動に取り組みさせるなどして、意欲付けをしながら跳躍力を養う。

平成31年度の目標値

・全種目において、県及び全国の平均値を上回る学年を4学年以上にする。