★み・は・ら★いきいき百歳体操実施団体紹介

R7.5月作成

	団体名	実施会場	実施曜日	開始時間	担当地域包括支援センター
1	川西コスモス会	川西町集会所	木	13:30～	どりいむ
2	光谷ひまわり会	光谷公民館	水	10:00～	どりいむ
3	本町一丁目イキイキ百歳体操	縁側サロン　いろは	火	13:30～	どりいむ
4	御作事サロン	港町会館	木	10:00～	どりいむ
5	中之町上町内会いきいき百歳体操	中之町上公民館	木	9:00～	どりいむ
6	宮沖二丁目いきいきサロン新生部	宮沖公民館	木	10:00～	どりいむ
7	はいからサロン	円一公民館	木	13:30～	どりいむ
8	宮沖3丁目ふれあい会	宮沖公民館	水	10:00～	どりいむ
9	神明仲好会	神明会館	金	13:30～	どりいむ
10	泰雲寺町内会	館泰公民館	水	13:30～	どりいむ
11	スマイル会	中之町下公民館	金	13:30～	どりいむ
12	宮沖市営住宅自治会	宮沖市営住宅集会所	水	14:00～	どりいむ
13	のりのりサロン	宮沖4丁目集会所	月	9:30～	どりいむ
14	館町花草会さくらサロン	館泰公民館	水	10:30～	どりいむ
15	サロン深っかふか	深町コミュニティホーム	水	10:00～	どりいむ
16	にしまちカフェ	やっさ工房にしまち	月	10:00～	どりいむ
17	にっこりゆっくり健康体操	糸崎コミュニティセンター	水	9:30～	三恵苑
18	寿ふれあいサロン	糸崎寿集会所	火・木	10:00～	三恵苑
19	幸崎スマイルクラブ	個人宅	火	14:00～	三恵苑
20	ひまわりサロン	福地公民館	金	10:00～	三恵苑
21	向田百歳体操同好会	鷺浦コミュニティセンター	木	13:15～	三恵苑
22	須ノ上いきいき百歳体操	鷺浦町須ノ上集会所	水	13:30～	三恵苑
23	にこにこサロンあさひ	旭町市営住宅集会所	水	9:30～	三恵苑
24	須波西なかよしサロン	須波西交流所（旧向井商店）	木	13:00～	三恵苑
25	イオン	イオン三原店	火	11:00～	三恵苑
26	コスモス会	個人宅	水	13:30～	三恵苑
27	いきいきクラブ行乗	行乗公民館	木	13:30～	三恵苑
28	ハッスル会	須波コミュニティセンター	金	13:30～	三恵苑
29	ふれあいサロン赤石	赤石公民館	火	9:30～	三恵苑
30	ふれあいサロン木原	木原コミュニティホーム	金	第1：9：30～ 第2、3、4：15：00～	三恵苑
31	法常寺町内会百歳体操会	法常寺集会所	月	13:30～	医師会
32	和田女性会	和田公民館	月	13:30～	医師会
33	宮浦東部町内会百歳体操	宮浦コミュニティセンター	金	13:30～	医師会
34	有地グループ	個人宅	月	10:00～	医師会
35	宗郷西百歳体操の会	宗郷西公民館	水	14:00～	医師会
36	大西百歳体操の会	大西公民館	木	10:00～	医師会
37	いきいきサロンまるいけ会	新大西町内会集会所	金	10:00～	医師会
38	宮浦長寿サロン	宮浦コミュニティセンター	第1・3月曜日 第2・4火曜日	13:30～	医師会
39	宮浦西部町内会「こすもす」	地域福祉センター宮浦西	月	10:00～	医師会
40	小西百歳体操倶楽部	小西公民館	火	13:30～	医師会
41	あすなろサロン西宮	西宮公民館	金	13:30～	医師会
42	小西北住宅健康サロン	小西北市営住宅高齢者生活相談所	火	14:00～	医師会
43	宮浦3丁目中町内会百歳体操	宮浦3丁目中町内会公民館	水	13:30～	医師会
44	ダイヤハイツ仲良し会	ダイヤハイツ集会所	木	10:00～	大空
45	笑顔で筋トレ・脳トレ体操	沼田東コミュニティセンター	水	13:30～	大空
46	コミセンカフェ田園	沼田東コミュニティセンター	火	11:00～	大空
47	沼田童心クラブ健康体操	沼田公民館	水	9:30～	大空
48	サロン小原	小原公民館	火	10:00～	大空
49	小泉わいわいサロン	小泉町民会館	金	10:00～	大空
50	いきいきサロンひめくさ	姫草集会所	月	13:30～	大空
51	城山ふれあいサロン	城山集会所	木	13:00～	大空
52	100歳体操の会	北方コミュニティセンター	火	13:30～	大空
53	サンニコグループ	個人宅	木	13:30～	大空
54	ひよりや船木	船木ふれあいセンター	木	10:00～	大空
55	畑ふれあいサロンやってみよう会	善入寺前畑集会所	月	13:30～	大空
56	お茶の間サロン「さくらんぼ本郷」	本郷保健福祉センター	月	10:00～	大空
57	いきいき百歳体操＆脳トレ・筋トレ	南方コミュニティセンター	木	13:30～	大空
58	杉臼ふれあい百歳体操	杉臼コミュニティホーム	水	10:00～	大空
59	一丁畑町内会「にこにこサロン」	一丁畑公民館	木	13:30～	大空
60	サロン金売	金売集会所	木	13:30～	大空
61	南方サロン「みとしろ」	南方コミュニティセンター	月	10:00～	大空
62	サロン今井谷	今井谷集会所	金	10:00～	大空
63	うららサロン	川西下集会所	木	13:30～	大空
64	本郷健康体操	本郷保健福祉センター	水	13:30～	大空
65	茅ノ市　仲よし会	下北方老人集会所	木	11:00～	大空
66	東下岡いきいき貯筋体操	東下岡集会所	土	10:00～	大空
67	本郷老人クラブ「寿会」	東本通第2公民館	水	10:00～	大空
68	さくらクラブ	養老集会所	金	9:30～	大空
69	ほがらかサロン	福礼公民館	第1・3土曜日 第2・4日曜日	10:00～	大空
70	にこにこ元気サロン	本郷人権文化センター	土	9:00～	大空
71	いきいきグループたかさか	高坂コミュニティホーム	月	10:00～	大空
72	健康クラブ新倉ハイツ	新倉ハイツ集会所	火	14:00～	大空
73	ひまわりクラブ	両名団地自治会集会所	木	13:30～	大空
74	常設サロンなごみ	吉田コミュニティセンター	金	10:30～	はーもにー
75	あざみサロン	萓原コミュニティーホームあざみ荘	金	10:00～	はーもにー
76	黒郷体操くらぶ	黒郷コミュニティホーム	水	13:30～	はーもにー
77	百歳体操とウォーキングの会	久井保健福祉センター	月	9:30～	はーもにー
78	さんさん・プラザ	坂井原福祉プラザ	水	13:00～	はーもにー
79	下津区いきいき百歳体操	下津コミュニティホーム	金	9:30～	はーもにー
80	きんもくせいの会	法林寺	金	13:30～	はーもにー
81	美生百歳体操クラブ	美生公民館	火	13:00～	はーもにー
82	サロンやすらぎ会	古市コミュニティホーム	月	13:00～	はーもにー
83	NPO法人ぴっぱら	ぴっぱら	土	10:00～	はーもにー
84	いきいき体操	大草公民館	月	9:30～	はーもにー
85	和木お茶の間サロン	和木地域ふれあい交流センター	木	10:30～	はーもにー
86	寄りやんしょう会	後谷コミュニティホーム	火	13:30～	はーもにー
87	篠サクラクラブ	篠コミュニティセンター	水	13:00～	はーもにー
88	椹梨地域活性化実行委員会	皆来館（旧くわなし小学校）	月	10:00～	はーもにー
89	いきいきジャパン	くわなし公民館	水	10:00～	はーもにー
90	いきいき百歳体操	神田公民館	木	10:00～	はーもにー
91	上徳良いきいき百歳体操	上徳良コミュニティーホーム	水	10:00～	はーもにー
92	萩原百歳体操の会	萩原コミュニティ	月	13:30～	はーもにー
93	あさがお会	和木公民館	月・木	14:00～	はーもにー
94	専光寺いきいき百歳体操	専光寺	木	10:00～	はーもにー
95	和草健康体操	和草コミュニティホーム	月	13:30～	はーもにー