

★み・は・ら★いきいき百歳体操実施団体紹介

三原市では★いきいき百歳体操★を通じて週1回、地域の皆さんが集い・健康づくりのために体操を行える『通いの場』づくりを応援しています。

R6.3月作成

	団体名	実施会場	実施曜日	開始時間	担当地域包括支援センター
1	法常寺町内会百歳体操会	法常寺集会所	月	13:30~	医師会
2	和田女性会	和田公民館	月	13:30~	医師会
3	宮浦東部町内会百歳体操	宮浦コミュニティセンター	金	13:30~	医師会
4	有地グループ	個人宅	月	11:00~	医師会
5	宗郷西百歳体操の会	宗郷西公民館	水	14:00~	医師会
6	大西百歳体操の会	大西公民館	木	10:00~	医師会
7	いきいきサロンまるいけ会	新大西町内会集会所	木	10:00~	医師会
8	宮浦長寿サロン	宮浦コミュニティセンター	1・3月曜日 2・4日曜日	13:30~	医師会
9	ひまわり健康体操教室	明神県営北集会所	火・土	9:00~	医師会
10	小西百歳体操倶楽部	小西公民館	火	13:30~	医師会
11	あすなるサロン西宮	西宮公民館	金	13:30~	医師会
12	小西北住宅健康サロン	小西北市営住宅高齢者生活相談所	火	13:30~	医師会
13	宮浦3丁目中町内会百歳体操	宮浦3丁目中町内会公民館	水	13:30~	医師会
14	にっこりゆっくり健康体操	糸崎コミュニティセンター	水	10:00~	三惠苑
15	わいわい健康広場	糸崎集会所	火・木	10:00~	三惠苑
16	幸崎スマイルクラブ	個人宅	火	14:00~	三惠苑
17	ひまわりサロン	福地公民館	金	10:00~	三惠苑
18	向田百歳体操同好会	鷺浦コミュニティセンター	木	13:15~	三惠苑
19	須ノ上いきいき百歳体操	鷺浦町須ノ上集会所	水	13:15~	三惠苑
20	にっこりサロンあさひ	旭町市営住宅集会所	水	9:30~	三惠苑
21	須波西なかよしサロン	須波西交流所(旧向井商店)	水	13:00~	三惠苑
22	コスモス会	個人宅	水	14:00~	三惠苑
23	いきいきクラブ行乗	行乗公民館	木	13:30~	三惠苑
24	ハッスル会	須波コミュニティセンター	金	13:30~	三惠苑
25	川西コスモス会	川西町集会所	木	13:30~	どいむ
26	光谷ひまわり会	光谷公民館	水	10:00~	どいむ
27	本町一丁目いきいき百歳体操	緑側サロン いろは	火	13:30~	どいむ
28	御作事サロン	港町会館	木	10:00~	どいむ
29	生活充実大山教室	個人宅	月か木	10:00~	どいむ
30	中之町上町内会いきいき百歳体操	中之町上公民館	木	9:00~	どいむ
31	宮沖二丁目いきいきサロン新生部	宮沖公民館	木	10:00~	どいむ
32	はいからサロン	円一公民館	木	13:30~	どいむ
33	宮沖3丁目ふれあい会	宮沖公民館	水	10:00~	どいむ
34	神明仲好会	神明会館	金	13:30~	どいむ
35	泰雲寺町内会	館泰公民館	水	13:30~	どいむ
36	スマイル会	中之町下公民館	金	13:30~	どいむ
37	宮沖市営住宅自治会	宮沖市営住宅集会所	水	14:00~	どいむ
38	のりのりサロン	宮沖4丁目集会所	月	10:00~	どいむ
39	館町花草会さくらサロン	館泰公民館	火	10:30~	どいむ
40	サロン深つかふか	深町コミュニティホーム	水	10:00~	どいむ
41	にしまちカフェ	やっさ工房にしまち	月	13:30~	どいむ
42	ダイヤハイソング仲良し会	ダイヤハイソング集会所	木	10:00~	大空
43	笑顔で筋トレ・脳トレ体操	沼田東コミュニティセンター	水	13:30~	大空
44	コミセンカフェ田園	沼田東コミュニティセンター	火	14:00~	大空
45	沼田童心クラブ健康体操	沼田公民館	水	9:30~	大空
46	サロン小原	小原公民館	火	10:00~	大空
47	小泉わいわいサロン	小泉町民会館	金	10:00~	大空
48	いきいきサロンひめくさ	姫草集会所	月	13:30~	大空
49	城山ふれあいサロン	城山集会所	木	13:00~	大空
50	100歳体操の会	北方コミュニティセンター	火	13:30~	大空
51	サンニコグループ	個人宅	水	13:30~	大空
52	ひよりや船木	船木ふれあいセンター	木	13:30~	大空
53	畑ふれあいサロンやってみよう会	善入寺前畑集会所	火	13:00~	大空
54	お茶の間サロン「さくらんぼ本郷」	本郷支所別館	月	10:00~	大空
55	いきいき百歳体操&脳トレ・筋トレ	南方コミュニティセンター	水	13:30~	大空
56	杉白ふれあい百歳体操	杉白コミュニティホーム	水	10:00~	大空
57	一丁畑にっこりサロン	一丁畑公民館	木	13:30~	大空
58	サロン金売	金売集会所	木	13:30~	大空
59	南方サロン「みとしろ」	南方コミュニティセンター	月	10:00~	大空
60	いきいき会	今井谷集会所	金	10:00~	大空
61	うららサロン	川西下集会所	木	13:30~	大空
62	本郷健康体操	本郷保健福祉センター	水	14:30~	大空
63	茅ノ市 仲よし会	下北方老人集会所	木	13:30~	大空
64	ひよりや 火曜日	本郷保健福祉センター	火	13:00~	大空
65	さくらクラブ	養老集会所	金	9:30~	大空
66	ほがらかサロン	福礼公民館	1・3土曜日 2・4日曜日	10:00~	大空
67	にっこり元気サロン	本郷人権文化センター	土	10:00~	大空
68	いきいきグループたかさか	高坂コミュニティホーム	月	10:00~	大空
69	常設サロンなごみ	吉田コミュニティセンター	金	10:30~	はーもにー
70	あざみサロン	筋原コミュニティホームあざみ荘	金	10:00~	はーもにー
71	黒郷体操くらぶ	黒郷コミュニティセンター	水	13:30~	はーもにー
72	百歳体操とウォーキングの会	久井保健福祉センター	月	9:00~	はーもにー
73	さんさん・プラザ坂井原	坂井原福祉プラザ	水	13:00~	はーもにー
74	下津いきいき百歳体操	下津コミュニティホーム	水	10:00~	はーもにー
75	きんもくせいの会	法林寺	金	13:30~	はーもにー
76	美生百歳体操クラブ	美生公民館	火	9:30~	はーもにー
77	サロンやすらぎ会	古市コミュニティホーム	月	13:30~	はーもにー
78	NPO法人びっばら	びっばら	月	10:00~	はーもにー
79	いきいき体操	大草公民館	月	9:00~	はーもにー
80	お茶の間サロン	和木地域ふれあい交流センター	月	13:30~	はーもにー
81	寄りやんしょう会	後谷コミュニティホーム	火	13:30~	はーもにー
82	後サクラクラブ	後谷コミュニティセンター	水	13:20~	はーもにー
83	いきいき健康サロン	旧くわなし小学校	月	10:00~	はーもにー
84	いきいきJapan	くわなし公民館	水	10:00~	はーもにー
85	いきいき百歳体操	神田公民館	木	10:00~	はーもにー
86	源流サロン	蔵宗コミュニティセンター	木	13:30~	はーもにー
87	上徳良いきいき百歳体操	上徳良コミュニティホーム	水	9:30~	はーもにー
88	萩原百歳体操の会	萩原コミュニティ	月	13:30~	はーもにー
89	あさがお会	和木公民館	月・木	14:00~	はーもにー
90	専光寺いきいき百歳体操	専光寺	木	10:00~	はーもにー
91	和草健康体操	和草コミュニティホーム	月	13:30~	はーもにー

ご興味のある方は、まずはお問合せください

【お問い合わせ先】三原市高齢者福祉課

電話 0848-67-6055

