部活動に係る活動方針

【三原市立大和中学校部活動に係る活動方針】

1 基本方針

- (1) 運動部では、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすることとする。
- (2) 文化部では、生涯にわたって学び、芸術文化等の活動に親しみ、多様な表現や鑑賞の活動を通して、豊かな心や創造性の涵養を目指した教育の充実に努めるとともに、バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすることとする。

2 適切な運用のための体制

- (1) 校長は、必要に応じて各部活動に部活動顧問を複数人配置したり、積極的に外部人材を活用したりするように努める。
- (2) 部活動顧問は、年間の活動計画並びに毎月の活動計画及び活動実績を作成し、校長に提出する。
- (3) 校長は、各部活顧問が作成した活動計画等を学校のホームページに掲載することにより公表する。

3 安全で効率的・効果的な活動の推進

- (1) 部活動顧問は、健康観察や関係設備・用具の安全確認等により、疾病や事故の防止に努める。
- (2) 部活動顧問は、効果的な指導やスポーツ障害の防止に向けて、スポーツ医・科学の研究成果を積極的に習得し、活用に努める。
- (3) 部活動顧問は、適切な声掛けなどにより、生徒との信頼関係を築くとともに、生徒にとって過度に精神的・肉体的な負担とならないよう指導に留意する。

4 適切な休養日等の設定

(1) 休養日

ア 学期中

平日は定時退校日(水曜日)を休養日とし、土・日曜日は少なくとも1日以上を休養日とするが、週末に大会・行事参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。

イ 長期休業中

学期中に準じた扱いを行う。ただし、平日の休養日は部活動単位で設定することができる。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間(オフシーズン)を設ける。

(2) 活動時間

1日の活動時間は、平日では2時間程度、休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。(学校で参加する大会等の活動時間を除く。)

5 学校で参加する大会等

学校単位で参加する大会等については、原則、次のとおりとする。

- (1) 運動部が参加する大会は、学校体育団体の主催若しくは共催する大会を基本とする。
- (2) 文化部が参加する大会等や地域からの要請により参加する地域の行事・催し等の全体像を把握し、生徒の教育上の意義や、生徒や部活動顧問の負担が過度とならないことを考慮して定めることとする。