

木原小トピックス

1月29日（水）

食推さんに感謝，親子クッキング
♡わけぎ・たこで郷土料理♡



三原市の食推さんをお招きして、助けていただきながら、木原の特産物の「わけぎ」と三原特産「たこ」を使ったちぢみの作り方を学びました。他にも、栄養たっぷり、ヨーグルト入り味噌汁、オレンジゼリー、ヒジキご飯おにぎりをつくりました。10人もの食推さんにおいでいただいたおかげで、どれもこれもとてもおいしくて、楽しく食推の皆様とお話ししながらペロリといただきました。食推の皆様には、事前の打ち合わせ、当日の早朝からの準備等、大変お世話になりました。ありがとうございました。子供たちは食の大切さ、作り、食べる楽しさを味わい、自分で自分の食を守ること、郷土の特産物を守っていくことを学びました。

