別紙（参考様式）

令和5年度　体育に関する指導改善計画

三原市　立　宮浦　中学校

令和4年度の重点課題

○女子生徒において，運動やスポーツをすることがやや嫌い，嫌いと答える生徒が19．6%（前年6．7%）であり，前年度よりも増加傾向である。

○「握力」「上体起こし」「50m走」「ハンドボール投げ」に課題があり，全体的にも低下している。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○体育理論を中心に運動には様々な関わり方があることを伝え，実生活の中で自分の生活との結びつきを考えさせる。

○生徒会執行部と連携し，生徒主体で種目を考えて球技大会を行い，運動，スポーツへの関心を高める。

○スポーツニュースを掲示し，関心を高める。

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	26.49	21.92	45.90	51.20	80.24	368.00	8.02	186.48	19.80	39.58

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	18.97	20.16	48.76	45.09	57.38		8.97	165.93	12.00	46.72

県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体力テストの結果　県平均値（令和5年度）・全国平均値（令和4年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	26.49	21.92	45.90	51.20	80.24	368.00	8.02	186.48	19.80	39.58

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	18.97	20.16	48.76	45.09	57.38		8.97	165.93	12.00	46.72

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	64.62	26.15	6.15	3.08

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	58.06	25.81	6.45	9.68

学校独自の意識調査

実施していない。

重点課題

【情緒面】
○男子
・運動やスポーツをすることが嫌い，やや嫌いの生徒が9．2%と（前年7．7%）やや増加傾向である。

○女子
・運動やスポーツをすることが嫌い，やや嫌いの生徒が16%と（前年　19．6%）とやや減少傾向である。

【体力面】
○前年と比較し，ハンドボール投げは向上が見られたが，男女共に，握力・上体起こし・反復横跳び・立ち幅跳びで低下がみられた。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○上体起こし　体育の準備運動で実施
○反復横跳び　体つくり運動で同じ体力をトレーニングできる運動を実施。
○立ち幅跳び　体育の準備運動・補強運動で実施。

体育の授業以外で行う取組内容

○握力　自分の握力の状況をいつでも計測できるように校内数か所に握力計を設置
○昼休みに生徒がボールで遊ぶ機会を増やすために，ボールの数を充実させる。
○準備運動の内容を単元ごとに変更させ，生徒が楽しみながら実施できるようにした。

令和6年度の重点目標値

○運動やスポーツをすることが嫌い，やや嫌いと答える生徒の割合を男子7%，女子14%にする。
○「上体起こし」「反復横跳び」「握力」「立幅跳び」で県平均・全国平均以上を上回るようにする。