別紙（参考様式）

令和4年度　体育に関する指導改善計画

三原市　立　宮浦　中学校

令和3年度の重点課題

○「全身持久力」は引き続き，「握力」「長座体前屈」も課題である。

○運動がやや嫌い，嫌いと答える男子生徒が10％以上。

○保健体育の授業や運動部活動以外で体を動かしている生徒がかなり少ない。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○授業前にランニングを行い，体と心のリフレッシュを行った。

○準備体操の目的と，どの部位を重点的に行う運動なのかを確認しながら行った。

○体育理論で多様な関わり方があることを伝え，身近なことから振り返った。

○生徒会や学年と連携し，冬に球技大会を行った。

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和3年度）・全国平均値（令和2年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	27.50	23.59	45.40	52.49	78.31	367.50	8.25	195.73	19.49	39.80

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	20.48	20.23	48.82	48.89	52.18		9.30	172.71	11.80	47.58

県平均値かつ全国平均値未満

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	27.50	23.59	45.40	52.49	78.31	367.50	8.25	195.73	19.49	39.80

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	20.48	20.23	48.82	48.89	52.18		9.30	172.71	11.80	47.58

県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	75.00	17.31	5.77	1.92

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	53.57	26.79	8.93	10.71

学校独自の意識調査

実施していない。

重点課題

情意面での課題

○男子
・運動やスポーツをすることがやや嫌い，嫌いと答える生徒　7．7％（前年　10．6％）
・前年と比べるとやや減少した。

○女子
・運動やスポーツをすることがやや嫌い，嫌いと答える生徒　19．6％（前年　6．7％）
・前年と比べると増加傾向である。

体力面での課題

○「握力」「上体起こし」「50m走」「ボール投げ」に課題があり，全体的に体力が低下がている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○体育理論を中心に様々な関わり方があることを伝え，実生活の中で自分との結びつきを考えさせていきたい。

○体を動かすことは楽しいことということを授業を通して感じてもらえるように行う。

体育の授業以外で行う取組内容

○生徒会執行部と連携し，生徒主体で種目を考えて球技大会を行い，運動，スポーツに関する関心を高めていきたい。

○スポーツニュースを掲示して，関心を高めていきたい。

令和5年度の重点目標値

○自分に合うスポーツとの関わり方を見つけ，運動やスポーツに関心をもたせる。
○運動やスポーツをすることが好き，やや好きと答える生徒をより多くする。