

平成25年度の重点課題

- 判定C・Dの児童が36%以上おり、全体的に県平均を下回っている種目が多い。
- 男子は、「反復横跳び」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。
- 女子は、「長座体前屈」「反復横跳び」「ボール投げ」が県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「反復横跳び」
体育の時間の始めにサーキット運動を取り入れた。体育ボランティアを招聘し専門的指導を受けた。
- 「長座体前屈」
準備運動の中にストレッチ体操を取り入れられたり、授業で前屈ボール運動や長座ボール回し等の運動を行った。また、家庭への啓発を行い、協力をお願いした。
- 「ボール投げ」
雨天時の休憩時間に、紙鉄砲や紙飛行機飛ばしなどをさせた。また、ボール運動の授業では、基本的な「投げる・とる」動作を身に着けさせるために的当て等に取り組んだ。

新体力テストの結果(県平均値(平成25年度)・全国平均値(平成24年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.50	13.50	23.50	27.00	8.50	11.80	124.50	4.50	26.50	第1学年	10.67	17.00	31.67	27.00	13.00	11.97	102.67	4.00	31.00
第2学年	13.00	4.00	24.00	8.00	27.00	10.40	131.00	10.00	33.00	第2学年	14.50	14.00	32.50	28.50	18.00	9.95	123.00	6.00	40.00
第3学年	16.00	39.50	34.00	30.00	55.00	10.10	128.50	21.50	56.00	第3学年	12.33	27.00	29.00	34.00	32.00	10.10	129.67	11.33	46.33
第4学年	13.40	14.80	28.00	29.20	36.80	10.16	140.80	16.60	42.60	第4学年	16.00	17.33	37.00	37.67	37.00	10.70	139.33	12.00	50.67
第5学年	17.50	24.50	27.50	33.00	76.00	9.05	167.50	30.50	61.50	第5学年	17.25	19.50	32.75	25.75	56.50	10.08	147.50	13.75	49.50
第6学年	24.00	24.25	35.50	42.25	66.00	9.15	167.25	22.00	64.25	第6学年	17.20	17.00	41.60	41.20	52.40	9.60	153.00	10.60	54.60

県平均値かつ全国平均値未滿

新体力テストの結果(県平均値(平成26年度)・全国平均値(平成25年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	7.00	13.50	22.50	19.50	8.00	12.10	101.00	5.00	23.50	第1学年	7.50	9.50	24.50	25.00	13.50	11.90	100.00	7.50	27.00
第2学年	12.00	20.00	18.50	28.00	18.00	10.50	135.00	6.50	35.50	第2学年	9.67	14.00	27.67	31.00	34.00	10.70	110.00	8.33	38.33
第3学年	16.00	12.00	23.00	31.00	40.00	11.70	120.00	14.00	38.00	第3学年	18.50	25.00	36.50	37.50	33.50	9.95	130.00	11.50	54.50
第4学年	15.00	24.50	37.00	36.00	58.50	9.60	135.00	24.00	54.00	第4学年	15.00	21.00	31.33	38.00	42.00	9.77	136.67	13.33	53.00
第5学年	14.40	17.60	31.20	38.20	38.60	9.48	152.20	18.40	49.00	第5学年	18.33	19.33	39.67	31.33	47.67	9.20	151.00	17.67	58.00
第6学年	22.00	22.00	34.00	45.00	70.50	8.15	187.50	39.50	68.00	第6学年	18.50	19.75	42.00	46.75	60.50	9.03	158.25	15.00	64.75

県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題

- 判定C～Eの児童が50%以上おり、全体的に県平均を下回っている種目が多い。
- 男子
「反復横跳び」「長座体前屈」「ボール投げ」に県平均値かつ全国平均値を下回る学年が多い。
- 女子
「長座体前屈」に県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 柔軟性を高め、体の調節力を高めるために、体育の時間の始めに、準備運動としてグラウンドにある遊具を利用して運動をサーキット化し、実施する。
- 柔軟性を高めるために体育の時間の準備運動にストレッチ体操を取り入れる。
- 体の調節力を高めるために、朝の3分間走や3分縄跳びを取り入れ、目標設定したカードに記入させる。
- 朝、大休憩・昼休憩にすすんで外遊びをするように呼びかける。

平成27年度の目標値

- 「反復横跳び」を県平均値以上になる学年を半数以上にする。
- 「長座体前屈」を県平均値以上になる学年を80%以上にする。