

平成29年度の重点課題

○男子

全学年において、「握力」、「持久走」の記録が県平均値かつ全国平均値以下である。

○女子

全学年において、「握力」の記録が県平均値かつ全国平均値以下である。

○総合評価でA評価だった生徒は、男子が12人、女子51人であり、全体の30%という結果となった。

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

○「握力」、「50m走」の強化

・鉄棒などのぶら下がりや倒立練習、鬼ごっこなど、体育の授業において基礎トレーニングを実施し、その中で瞬発力や筋力が身につく種目を工夫して取り組みを強化する。

○意識と意欲の改善

・生徒が自己のからだ向き合う意欲・意識の改善、全生徒に対して体の仕組みや運動の効果と重要性についてさらに学習し、生涯体育の観点から意識させる。

・歩行姿勢、立位姿勢、座席姿勢などが崩れやすい生徒がおり、生活の中で身につく筋力が欠けているため、生徒指導上の改善と合わせて学校全体で歩き方の工夫、歩行姿勢、歩く速さ・歩幅等の改善に取り組む。

平成30年度新体カテストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	21.42	23.56	39.72	48.63	60.87		8.68	174.91	17.80	32.71	第1学年	20.94	21.06	49.23	50.23	55.13		8.81	181.71	13.48	50.68
第2学年	29.26	26.22	43.63	54.11	75.04		7.82	195.78	20.26	42.04	第2学年	23.54	23.80	47.46	52.33	61.90		8.62	182.90	14.80	55.45
第3学年	33.21	30.25	47.21	58.04	86.76		7.07	215.17	25.14	52.52	第3学年	24.68	25.44	46.80	50.88	65.49		8.64	178.88	14.93	56.08

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	21.42	23.56	39.72	48.63	60.87		8.68	174.91	17.80	32.71	第1学年	20.94	21.06	49.23	50.23	55.13		8.81	181.71	13.48	50.68
第2学年	29.26	26.22	43.63	54.11	75.04		7.82	195.78	20.26	42.04	第2学年	23.54	23.80	47.46	52.33	61.90		8.62	182.90	14.80	55.45
第3学年	33.21	30.25	47.21	58.04	86.76		7.07	215.17	25.14	52.52	第3学年	24.68	25.44	46.80	50.88	65.49		8.64	178.88	14.93	56.08

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

全学年において、「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」の記録が県平均値かつ全国平均値以下である。

○女子

全学年において、「握力」の記録が県平均値かつ全国平均値以下である。

○総合評価でA評価だった生徒は、男子が11人、女子57人であり、全体の31.7%という結果となった。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○基礎的な体づくり

・各部活動においては、体幹トレーニングなどを紹介し、総合的な体力の向上を図る。  
また、冬場を中心に走・跳に関する全身を使ったトレーニングを行い、全身持久力の向上を図る。

○「握力」の強化

・男女ともに記録が県平均値かつ全国平均値以下であるが、昨年度と比較すると記録は向上した。  
・鉄棒などのぶら下がりや倒立練習、鬼ごっこなど、体育の授業において基礎トレーニングを実施し、その中で瞬発力や筋力が身につく種目を工夫して取り組みを強化する。

○意識と意欲の改善

・歩行姿勢、立位姿勢、座席姿勢などが崩れやすい生徒がおり、生活の中で身につく筋力が欠けているため、生徒指導上の改善と合わせて学校全体で歩き方の工夫、歩行姿勢、歩く速さ・歩幅等の改善に取り組む。

平成31年度の目標値

- 「上体起こし」の結果を、全学年男女とも全国平均かつ県平均以上にする。
- 全学年男女とも、「握力」の平均値を3kg以上伸ばす。
- 県平均値かつ全国平均値未満の種目を、男子10以下、女子5以下にする。