

平成29年度の重点課題

- 共通
  - ・学年全体では、以下の3種目に大きな課題がある。  
「反復横とび」(達成率2/12=16.7%)  
「握力」「50m走」(達成率5/12=41.7%)
  - ・学校目標は、県平均値かつ全国平均値を上回る種目が60%であったが、60/108=55.6%と下回っている。
  - ・外遊びをする児童と、そうでない児童の二極化が見られる。
- 第3学年、第6学年
  - ・女子において、8種目中6種目が県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 第4学年
  - ・県平均値かつ全国平均値を上回る種目が、7/18=38.9%と低い。

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

- 体育科授業の改善
  - ・運動の楽しさや特性に触れるような体育科授業にするために、教職員の実技研修を取り入れた。  
(フラッグフットボール、器械運動)
- 体育朝会の充実
  - ・金曜日の体育朝会で握力と瞬発力を高める運動に取り組んだ。
- 外遊びの奨励
  - ・学級遊びを取り入れ、運動する機会を増やした。

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	14.21	12.53	26.82	28.32	20.38	11.18	122.09	10.26	35.09	第1学年	12.39	12.00	29.25	28.28	17.69	11.09	111.72	7.44	36.11
第2学年	14.85	16.58	29.61	32.61	25.05	10.63	125.21	12.32	41.08	第2学年	14.33	14.49	32.10	29.53	22.90	10.86	117.90	8.05	41.76
第3学年	14.59	18.97	30.54	34.08	33.18	10.13	137.49	16.72	46.53	第3学年	12.76	17.55	34.60	35.87	32.15	9.88	136.53	10.72	49.11
第4学年	18.72	23.00	31.82	42.63	47.85	9.41	151.89	25.75	56.57	第4学年	16.70	21.27	33.56	36.32	32.77	10.05	139.36	12.50	52.21
第5学年	19.50	21.22	34.16	45.55	44.27	9.34	149.98	26.25	55.95	第5学年	18.29	17.94	38.56	41.32	33.91	9.94	145.33	14.62	56.31
第6学年	21.45	24.58	35.61	43.48	56.62	9.17	162.98	30.37	61.34	第6学年	22.28	22.61	43.53	39.47	44.72	9.58	147.64	16.06	61.00

県平均値かつ全国平均値未滿

平成30年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	14.21	12.53	26.82	28.32	20.38	11.18	122.09	10.26	35.09	第1学年	12.39	12.00	29.25	28.28	17.69	11.09	111.72	7.44	36.11
第2学年	14.85	16.58	29.61	32.61	25.05	10.63	125.21	12.32	41.08	第2学年	14.33	14.49	32.10	29.53	22.90	10.86	117.90	8.05	41.76
第3学年	14.59	18.97	30.54	34.08	33.18	10.13	137.49	16.72	46.53	第3学年	12.76	17.55	34.60	35.87	32.15	9.88	136.53	10.72	49.11
第4学年	18.72	23.00	31.82	42.63	47.85	9.41	151.89	25.75	56.57	第4学年	16.70	21.27	33.56	36.32	32.77	10.05	139.36	12.50	52.21
第5学年	19.50	21.22	34.16	45.55	44.27	9.34	149.98	26.25	55.95	第5学年	18.29	17.94	38.56	41.32	33.91	9.94	145.33	14.62	56.31
第6学年	21.45	24.58	35.61	43.48	56.62	9.17	162.98	30.37	61.34	第6学年	22.28	22.61	43.53	39.47	44.72	9.58	147.64	16.06	61.00

県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題

- 共通
  - ・学年全体では、以下の3種目に大きな課題がある。  
「20mシャトルラン」(達成率3/12=25%)  
「立ち幅とび」(達成率5/12=41.7%)  
「反復横とび」(達成率6/12=50%)
  - ・外遊びをする児童と、そうでない児童が固定化している。
- 第6学年
  - ・県平均値かつ全国平均値を上回る種目が、7/18=38.9%と低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 体育科授業の改善
  - ・運動の楽しさや特性に触れるような体育科授業にするために、授業研究や実技研修を行う。
  - ・主運動につながる慣れの運動の充実を図る。
- 体育朝会の充実
  - ・引き続き、金曜日の体育朝会で持久力と瞬発力を高める運動に取り組む。  
「20mシャトルラン」→ マラソン  
「反復横とび」, 「立ち幅跳び」→ いろいろな姿勢からのダッシュ, 縄跳び
- 外遊びの奨励
  - ・引き続き、週1回は学級での集団遊びを取り入れ、運動する機会を増やす。  
・全校で共通の縄跳びカードを活用して意欲を高め、休憩時間や家庭でも縄跳びに取り組めるようにする。

平成31年度の目標値

- 新体力テストの総合評価のED率を15%以下にする。(ED率16.4%)
- 新体力テストの県平均値かつ全国平均値を上回る種目を70%以上にする。