

平成28年度の重点課題

- 共通
 - ・学年全体では、以下の種目に大きな課題があった。
「握力」(達成率2/12=16.6%)
「50m走」(達成率4/12=33.3%)
「長座体前屈」「反復横とび」(5/12=41.7%)
 - ・学校目標は、県平均値かつ全国平均値を上回る種目が60%であったが、57/108=52.7%と下回ってしまった。
- 第2学年
 - ・女子において、8種目中7種目が県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 第4学年
 - ・男女ともに、8種目中7種目が県平均値かつ全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 教職員間の情報の共有化
 - ・新体力テストの結果と児童の実態を明らかにし、次年度の目標を共有した。
- 教職員の指導力の向上
 - ・体育科の授業を充実させるための研修を実施した。
- 運動する機会の設定
 - ・引き続き、ビーチバレーボールクラブの活動を行い、児童が運動できる機会を増やした。
 - ・毎週金曜日に体育朝会を実施した。
- 外遊びの奨励
 - ・教師も共に児童と遊び、体力を高める外遊びを提案した。

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.94	11.80	28.18	25.78	21.20	11.49	117.08	10.33	31.70	第1学年	7.90	11.18	28.95	25.88	18.65	11.93	109.28	7.63	32.20
第2学年	10.69	16.95	27.63	31.35	33.44	10.79	133.08	14.50	40.85	第2学年	10.74	19.50	31.20	31.54	29.22	10.77	128.11	9.35	44.13
第3学年	14.13	18.23	30.63	36.35	35.55	9.88	138.68	21.28	47.30	第3学年	11.73	16.44	31.53	32.44	24.82	10.62	127.11	10.93	43.73
第4学年	14.37	20.25	30.44	36.25	40.15	9.46	139.82	22.58	49.60	第4学年	14.05	19.68	32.16	34.58	31.76	9.89	131.71	13.60	50.40
第5学年	17.39	28.08	36.01	38.31	56.52	9.41	156.44	26.30	58.85	第5学年	15.83	23.89	39.14	37.38	47.33	9.71	143.37	14.92	57.61
第6学年	19.90	22.14	36.99	40.55	57.86	9.42	163.88	29.37	58.63	第6学年	19.24	21.80	39.70	36.65	48.84	9.44	150.78	19.28	60.30

県平均値かつ全国平均値未滿

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.94	11.80	28.18	25.78	21.20	11.49	117.08	10.33	31.70	第1学年	7.90	11.18	28.95	25.88	18.65	11.93	109.28	7.63	32.20
第2学年	10.69	16.95	27.63	31.35	33.44	10.79	133.08	14.50	40.85	第2学年	10.74	19.50	31.20	31.54	29.22	10.77	128.11	9.35	44.13
第3学年	14.13	18.23	30.63	36.35	35.55	9.88	138.68	21.28	47.30	第3学年	11.73	16.44	31.53	32.44	24.82	10.62	127.11	10.93	43.73
第4学年	14.37	20.25	30.44	36.25	40.15	9.46	139.82	22.58	49.60	第4学年	14.05	19.68	32.16	34.58	31.76	9.89	131.71	13.60	50.40
第5学年	17.39	28.08	36.01	38.31	56.52	9.41	156.44	26.30	58.85	第5学年	15.83	23.89	39.14	37.38	47.33	9.71	143.37	14.92	57.61
第6学年	19.90	22.14	36.99	40.55	57.86	9.42	163.88	29.37	58.63	第6学年	19.24	21.80	39.70	36.65	48.84	9.44	150.78	19.28	60.30

県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題

- 共通
 - ・学年全体では、以下の3種目に大きな課題がある。
「反復横とび」(達成率2/12=16.6%)
「握力」,「50m走」(達成率5/12=41.7%)
 - ・学校目標は、県平均値かつ全国平均値を上回る種目が60%であったが、60/108=55.6%と下回っている。
 - ・外遊びをする児童と、そうでない児童の二極化が見られる。
- 第3学年, 第6学年
 - ・女子において、8種目中6種目が県平均値かつ全国平均値を下回っている。
- 第4学年
 - ・県平均値かつ全国平均値を上回る種目が、7/18=38.9%と低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 体育科授業の改善
 - ・運動の楽しさや特性に触れるような体育科授業にするために、教職員の実技研修を取り入れる。
- 「握力」 → 学習カードを配布し、休憩時間の遊具(鉄棒, うんてい, 登り棒等)の活用の意欲づけを図る。
- 体育朝会の充実
 - ・引き続き、金曜日の体育朝会で握力と瞬発力を高める運動に取り組む。
握力 → クラス対抗による綱引き大会 (体育館)
瞬発力を高める → いろいろな姿勢からのダッシュ (運動場)
- 外遊びの奨励
 - ・引き続き、週1回は休憩時間に教師も児童と一緒に外で遊び、体力を高める遊びを提案していく。

平成30年度の目標値

- 新体力テストの総合評価のED率を15%以下にする。(ED率 19.7%)
- 新体力テストの県平均値かつ全国平均値を上回る種目を60%以上にする。