



ほけんだより

平成27年11月4日

船木小 保健室

あさゆう さむ かん 朝夕には寒いと感じるくらいになってきましたね。さむ な 寒さに慣れていない

じ き きおん ひく まふゆ さむ かん この時期は、もっと気温が低いはずの真冬より寒く感じることもあります。

せなか まる て い ある 背中を丸めたり、ポケットに手を入れて歩いている人はいませんか？

マフラー、手袋などを上手に^{てぶくろ}使って、^{じょうす}背すじをピンと^{つか}伸ばしてかっこよく

ある 歩きましょう！

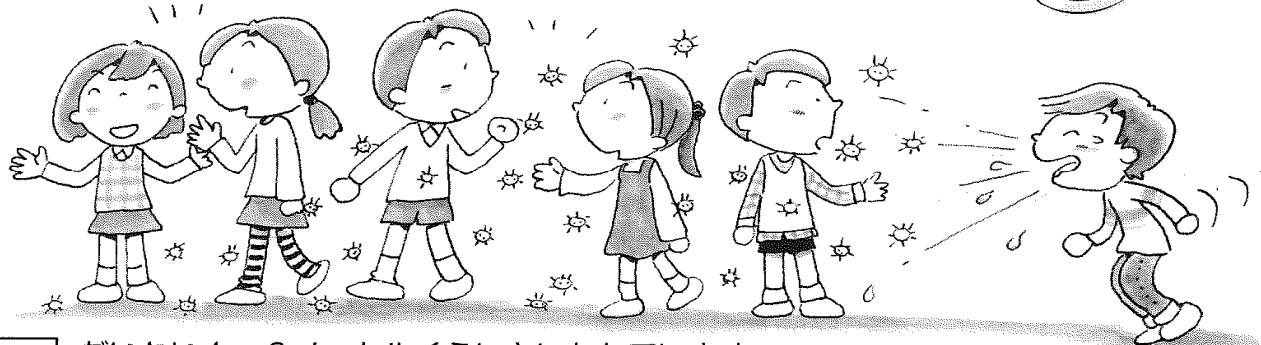
マスク、正しくつけられていますか？



小物で上手に調節



せきやくしゃみで
ウイルスが飛ぶ距離はどのくらい？



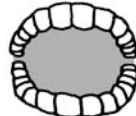
こたえ

だいたい1～2メートルくらいといわれています。

いま、あなたから2メートル以内のところに、何人いますか？

何も対策をとっていないと、ウイルスは近くに^いいる人^{なん}に^{なん}に^{ひと}どんどんうつってしまいます。

がつ にち こうくうけんさ
11月11日は口腔検査



こんかい こうくうけんさ ごぜんちゅう おこな あさ た あと は 今回の口腔検査は午前中に行います。朝ごはんを食べた後、ていねいな歯みがきができるよう

に、お家での声かけをお願いします。船木小で最後の歯みがき名人になれるようにがんばりましょう。