



ほけんだより

平成27年10月9日
船木小 保健室

お休みが増えています。

お休みが増えたと、^{たいちよう}体調を崩しやすい時期です。^{ふなきしょう}船木小では、^{とく}特に^{はつねつ}発熱でお^{やす}休みをする^{じどう}児童が増えています。その日の^ひ気温や^{きおん}体調に合わせて着るものをこまめに^{ちようせつ}調節しましょう。

いま 今からはじめる かぜ 予防

☆衣服の調節をしよう

☆外から帰ったら手洗い・うがい

☆よく食べ、よく

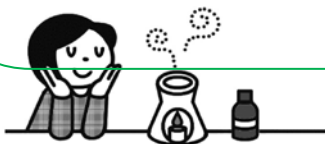
からだ
体を



をしよう。

うごかし、よく寝よう。

☆ストレスをためない
ようにしよう。



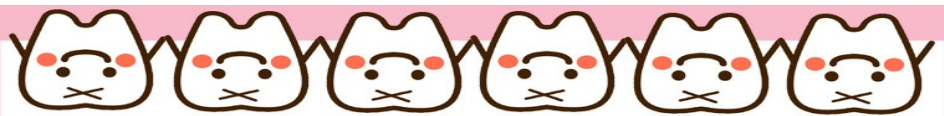
歯みがきチャンピオン



^{なつやす}夏休みの^は歯みがきカードをみんながとてもよくがんばってくれていました。その中^{なか}でも、

^{とく}特にがんばっていた^{じどう}児童を歯みがきチャンピオンに^{にんてい}認定しました。

おめでとう!



1年

2年

3年

4年



5年

6年