



平成 27 年 6 月 30 日

船木小学校

保 健 室

楽しみにしていた水泳が始まりました。水泳がある日の子どもたちの嬉しそうな顔がとても印象的です。こちらまで楽しくなってきます。

楽しい水泳ですが、次のようなときは水泳を避けましょう。

★体調が悪い ★おなかの調子が悪い ★鼻水や咳 ★熱っぽい
などの症状があるときや

★皮膚病変の範囲が広い、出血・化膿しているなど

学校は集団の場ですので、医師の許可がない場合、水泳を見学にさせていただくことがあります。

上記のような症状がある場合、早めの受診をよろしくお願いします。



注意してください！

現在、船木小学校では、低学年で手足口病、水いぼがでています。

て あし くち びょう 手足口病

●症 状

- ・口や手足に水ぶくれ状の発疹。

●予 防

- ・手洗いをする。
- ・ほかの人とタオルを共有しない。
- ・回復後2～4週間は、まだウイルスが残っているの、便などの処理には注意する。

●対処法

- ・自然に治るが、高熱や吐き気、強い頭痛が見られるときなどは、医療機関に相談する。



でん せん せい なん そく しゅ みず 伝染性軟属腫 (水いぼ)

●症 状

- ・水っぽい光沢のあるいぼ。

●予 防

- ・肌を保湿し、コンディションを整える。
- ・感染者が近くにいる場合は、入浴やタオルは別にし、肌の接触を避ける。

●対処法

- ・数が少ないうちに、専用器具を使って摘み取る方法がある。



汗をかく時期だから

意識しよう

清

潔

習

慣



爪を短く切っておこう



下着やハンカチ、毎日洗おう

汗やよごれも毎日流そう

