



ほけんだより

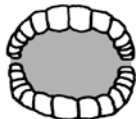


平成27年5月29日

船木小学校 保健室

一生懸命にがんばった運動会が終り、子どもたちの体も疲れているようです。休み明けから、『しんどいです』『お腹が痛いです』と保健室に来る児童が多くなっています。元気に学校で過ごせるように、早めの就寝を心がけましょう。

こうくうけんさ 6月3日は口腔検査



は めいじん めざせ歯みがき名人

こうくうけんさ
口腔検査のときに、は 歯みがきが上手にできている歯みがき名人を

がっこう し か い さかもとせんせい
学校歯科医の坂本先生にみつけてもらいます。きゅうしょくご は
給食後の歯みがきを
しっかりていねいにがんばってください。

お家の方へお願い

歯の生え変わりの時期は、とても歯みがきが難しいです。そして、細かいフッシングができるほど、まだ手先が器用ではありません。そこで、お家の方による仕上げみがきをお願いします。

しこう 歯垢がつきやすいのは こんなところ

これらは全部、たべカスがたまりやすいところで、ほかのところよりも、よりていねいにみがく必要があります。

みがくときのツイン

- ・ ていねいに一本ずつみがく
- ・ 指でさわって、みがき残しがないか、確かめる
- ・ 自分にあったハブラシを使う

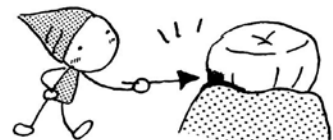
- ・ おく歯のかみあわせのみぞ



- ・ 歯と歯のあいだ



- ・ 歯と歯ぐきのさかいめ



- ・ むし歯になった歯の左右反対側の歯

(無意識にむし歯をさけて、反対側の歯を使うようになるため)

