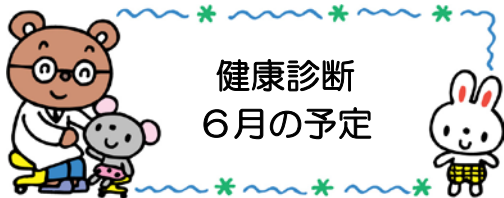


平成27年5月21日
船木小学校 保健室

いよいよ日曜日は運動会です。お家の方に良い所、一生懸命がんばる姿を見せようと子どもたちは毎日、練習をがんばっています。本番まであと少し！一番、疲れが出やすい時期でもあります。本番で練習の成果が出せるように、いつもより早めに就寝できるようにお家での声かけをお願いします。

ただ、せり、かつ、しゅう、かん、げんき きよく正しい生活習慣が元気のひけつ

はやね・はやおきしてぐっすりねむろう	3食しっかり食べよう	毎朝うんちをしてスッキリしよう	外で元気に体を動かそう
---------------------------	-------------------	------------------------	--------------------



健康診断 6月の予定

4月から健康診断が続いています。引き続きご協力をお願いします。

また、検査の必要のある場合や病気の

“疑い”のある場合にご家庭にお知らせしています。健診結果のお知らせを持って帰られましたら、早めに病院で受診していただき、その結果を学校までお知らせください。

日 時	項 目 (対 象)
6月 3日 (水)	口腔検査 (全児童)
12日 (金)	耳鼻科検診 (全児童)

しっかり
ていねいに
歯みがきし
てしましょ
う！

けん、こう、しん、だん、まへ、の、ひ、の、やく、そく、♡♡♡♡♡

お風呂に入って体を清潔に	耳掃除や歯みがきを ていねいに	つめを切っておこう	早く寝て体調を整えよう
---------------------	----------------------------	------------------	--------------------