

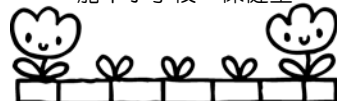


ほけんだより



平成27年4月14日

船木小学校 保健室



ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学年がスタートして1週間が過ぎ、かわいい1年生さんも少しずつ学校に慣れてきたのではないのでしょうか。

みなさんが、元気に勉強やスポーツができるように保健室からサポートさせていただきます。よろしくお願いします。4月、5月は様々な健康診断を予定しています。保護者の方にはご協力していただくことがありますので、その際は、どうぞよろしくお願いいたします。

4月健康診断予定

- <13日> 身体測定・視力検査 (4～6年生)
- <14日> 身体測定・視力検査 (1～3年生)
- <15日> 尿検査 (全学年)
- <16日> 内科・結核健診 (全学年)
- <17日> 尿検査 (全学年)
- <22日> ぎょう虫検査 (1～3年)



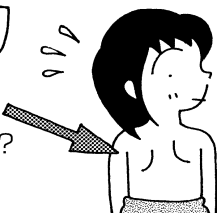
内科検診の
まえに...

自分でチェック!

おうちの人といっしょに
(○)をつけてみましょう。

せぼねチェック

() けんこうこつ
たかさはおなじ?



() “こんにちば”をしたときの
せなかのたかさはおなじ?



右と左のたかさがちがって
みえるときは、せぼねがま
がっているうたがいがあり
ます…。

みやくしなくチェック

左の手のひらを上にむけ
手首のおやゆびがわを
右手のゆび3本で
さわってみよう。



みやくはくの強さや
リズム・数で心ぞうの
ようすがわかります。

1分間で
☆おとなは65～80回
こどもは80～90回
—くらいです☆

() リズム正しく、とっくん とっくん
しているかな。

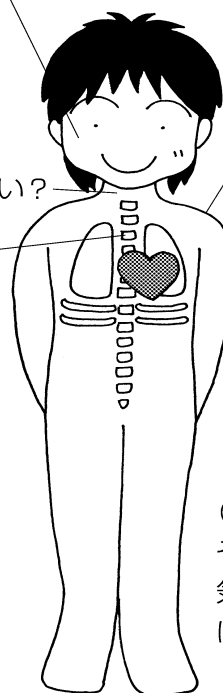
ぜんしんチェック

() かおいろはいいですか?



() ぜいぜい
していない?

()
むねのほね
へんな形を
していない?



() ひふは
カサカサ
ポツポツ
していない?



()
そのほか
気になるところ
はないですか?



検査の結果は
どうなるかな～?