

令和5年度の重点課題

- 男子は全体的に数値が低い。
- 女子も全体的に平均値を下回っている項目が多い。
- 男女ともに「50m走」「20mシャトルラン」の数値が低い傾向にある。
- 学校全体として「50m走」「20mシャトルラン」の数値が低い傾向にある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 委員会の取り組みと運動して、児童会の月目標に外遊びを設定したり、体育委員会が外遊びを促す放送を入れたりして、運動する児童を増やす取り組みをした。
- 体力テストを全学年で実施し、児童自身が自分の体力を知り、関心が持てるようにした。
- 体育の授業では、開始時にサーキットを取り入れ、運動量の確保とともに体力アップに取り組んだ。
- 道徳科と関連させて、最後まであきらめない心や、基本的な生活習慣の見直しなど、情緒面、健康面からも体力アップにアプローチした。

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	20.00	18.50	38.50	51.00	47.00	8.90	180.00	25.00	61.00	第5学年	16.33	17.33	42.25	47.33	42.33	9.50	157.67	12.33	59.00

県平均値かつ全国平均値未満

令和6年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	20.00	18.50	38.50	51.00	47.00	8.90	180.00	25.00	61.00	第5学年	16.33	17.33	42.25	47.33	42.33	9.50	157.67	12.33	59.00

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	50.00	50.00	0.00	0.00	第5学年	50.00	50.00	0.00	0.00

学校独自の意識調査

体を動かすことが好き	とても	だいたい	あまり	ぜんぜん	4年生	64.3	21.4	7.1	7.1
1年生	80.0	20.0	0.0	0.0	5年生	100.0	0.0	0.0	0.0
2年生	66.7	11.1	11.1	11.1	6年生	50.0	50.0	0.0	0.0
3年生	16.7	33.3	50.0	0.0	全体	63.0	21.7	10.9	4.3
					割合	84.8%			15.2%

重点課題

情意面での課題

- 5年生は体を動かすことを好んでおり、体育の授業でも進んで運動しようとする姿が見られるが、「もっと上手に」「あきらめずに最後まで」「もっと美しく」などのよりよいものを目指す態度はまだ十分とは言えない。
- 学校全体で見ると、低学年や中学年に体を動かすことが好きでない児童が多い。

体力面での課題

- 5年生は男女とも「上体起こし」に課題がある。
- 5年生の男女ごとに課題となっている「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」は学校全体としても低い傾向にある。
- 5年生の課題である「上体起こし」は、学校全体としてはさほど低い傾向にはない。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 年間を通して準備運動(5分~10分)の中に、サーキットトレーニングや縄跳びを取り入れる。
 - ・雲梯・鉄棒・スキップ・もも上げ・柔軟運動
 - ・全学年統一の「なわとびカード」の使用
- 運動量を確保し、継続して体を動かす機会を増やす。
- 個人目標を持たせたり、ゲーム形式で楽しみながら運動させたり、授業改善を行う。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・大休憩や昼休憩に外遊びを行う児童が更に増えるように、体育委員会が放送で呼びかけを行う。
- ・「外遊びをしよう」という目標を児童会の月目標に設定して、運動意欲を高めるようにする。
- ・週に1回、体育朝会を設定し、走力・瞬発力や持久力を高める運動を実施する。

令和7年度の重点目標値

- 1日の活動時間が30分未満の児童を0%にする。
- 「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」を県平均値に近づける。
- 児童の体力について保護者との連携を100%にする