

平成30年度の重点課題

1 50m走

1～3年生の男子、女子のほとんどの学年が、50m走で平成29年度の全国平均を下回っている。2年間連続で、50m走が全国平均を下回っている。

2 20mシャトルラン

1・4年生を除く4つの学年の女子が、平成29年度の全国平均を下回っている。持久力を向上させる取り組みが必要である。

3 上体起こし

3、4、6年生の女子が、平成29年度の全国平均を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

1 50m走

全校で、体育の時間に鬼遊びなどの走力向上につながる運動遊びを取り入れる。
体育朝会で、10mダッシュ、鬼遊びなど、走る運動を取り入れる。

2 20mシャトルラン

1～2月を持久走強化月間として、全学年で3～5分間走を継続して取り組み、持久力の向上を図った。また、体育の時間に毎時間、5分間程度の縄跳びを取り入れたり、休憩時間に外遊びを奨励したりすることに取り組む、走力の向上を図った。

3 上体起こし

体育朝会で体づくり運動を取り入れ、その中に20度足上げ腹筋やブリッジなどの運動を継続して取り入れた。また、これらの運動を体育の時間にも継続して取り入れた。

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	12.00	1.00	35.00	23.00	13.00	13.10	110.00	11.00	27.00	第1学年	9.25	9.00	29.80	26.75	18.60	11.39	118.00	6.60	34.75
第2学年	13.67	15.33	38.67	29.00	37.00	10.44	143.33	18.00	45.33	第2学年	15.67	16.89	36.56	30.78	33.11	10.17	141.67	12.00	49.11
第3学年	14.22	15.56	34.44	33.44	33.63	10.50	137.56	20.00	46.88	第3学年	14.00	19.29	39.29	34.86	31.71	10.03	140.00	16.00	52.43
第4学年	14.17	19.67	33.86	41.83	61.17	9.53	144.29	29.50	55.33	第4学年	13.78	18.67	34.89	33.89	33.44	10.51	130.56	11.89	49.38
第5学年	16.00	20.00	33.00	45.00	54.33	8.83	159.33	22.00	52.00	第5学年	15.10	18.40	35.00	43.50	39.30	9.52	149.20	15.00	56.80
第6学年	21.33	25.00	36.33	44.00	59.00	8.56	165.00	37.44	65.63	第6学年	20.22	22.50	39.33	46.13	48.89	9.23	153.44	21.11	63.88

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	12.00	1.00	35.00	23.00	13.00	13.10	110.00	11.00	27.00	第1学年	9.25	9.00	29.80	26.75	18.60	11.39	118.00	6.60	34.75
第2学年	13.67	15.33	38.67	29.00	37.00	10.44	143.33	18.00	45.33	第2学年	15.67	16.89	36.56	30.78	33.11	10.17	141.67	12.00	49.11
第3学年	14.22	15.56	34.44	33.44	33.63	10.50	137.56	20.00	46.88	第3学年	14.00	19.29	39.29	34.86	31.71	10.03	140.00	16.00	52.43
第4学年	14.17	19.67	33.86	41.83	61.17	9.53	144.29	29.50	55.33	第4学年	13.78	18.67	34.89	33.89	33.44	10.51	130.56	11.89	49.38
第5学年	16.00	20.00	33.00	45.00	54.33	8.83	159.33	22.00	52.00	第5学年	15.10	18.40	35.00	43.50	39.30	9.52	149.20	15.00	56.80
第6学年	21.33	25.00	36.33	44.00	59.00	8.56	165.00	37.44	65.63	第6学年	20.22	22.50	39.33	46.13	48.89	9.23	153.44	21.11	63.88

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

男女別の重点課題は以下の通りである。

<男子>

- 1 上体起こし
1年生、3年生、5年生が県平均、全国平均を下回っている。
- 2 反復横跳び
1年生、2年生、3年生、6年生が県平均、全国平均を下回っている。
- 3 20m走
1年生、3年生、6年生が県平均、全国平均を下回っている。
- 4 5年生男子が、8種目のうち5種目が全国平均を下回っている。

<女子>

- 1 長座体前屈
4年生、5年生、6年生が県平均、全国平均を下回っている。
- 2 4年生女子が、8種目のうち7種目が全国平均を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

来年度に向けて、柔軟性と持久力の向上に取り組む。

- 1 柔軟性の向上（長座体前屈）
・体育の準備運動の中に柔軟系の運動を取り入れ、児童の柔軟性を高める。
- 2 走力・持久力の向上（20mシャトルラン）
・体育朝会で、鬼ごっこや持久走を継続して取り入れる。
・12月から、体育の授業開始時に学年に合ったトラック周走を継続的に取り入れ、児童の持久力の向上につなげる。
・外遊びを奨励し、休憩時間の児童の運動量を増やす。
・11月から体育の時間に縄跳びを取り入れ、脚力を向上させる。

令和2年度の目標値

来年度、全国平均を上回る児童の割合を全体の70%以上にする。