

ひとり なや そうだん
一人で 悩まず いつでも 相談してね

なや ぎゃくたい そうだん
からだやこころの悩み・虐待相談

みはらしほけんふくしか
■三原市保健福祉課

☎0848-67-6061

げつ きんようび
月～金曜日 8:30～17:15
しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
※祝日・年末年始を除く

こそだ せだいほうかつしえん
■子育て世代包括支援センター

すくすく

☎0848-67-6217

げつ きんようび
月～金曜日 8:30～17:15
しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
※祝日・年末年始を除く



がっこうせいかつ たいばつ なや そうだん
学校生活や体罰などの悩み相談

みはらし
■三原子子どもサポートダイヤル

☎0848-67-6173

げつ きんようび
月～金曜日 8:30～17:15
じかんがい どにち しゅくじつ
※時間外・土日・祝日は、
るすばんでんわたいおう
留守番電話対応

がっこうせいかつ べんきょう なや そうだん
学校生活や勉強などの悩み相談

みはらし そうだんしつ
■三原ふれあい相談室

☎0848-64-7201

げつ きんようび
月～金曜日 9:00～17:45
どようび
土曜日 8:30～17:15
しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
※祝日・年末年始を除く

ぎゃくたい そうだん
いじめや虐待の相談

こ じんけん ばん
■子どもの人権110番

☎0120-007-110 (通話料無料)

げつ きんようび
月～金曜日 8:30～17:15
しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
※祝日・年末年始を除く

じかんこども
■24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310 (通話料無料)

げつ にちようび じかんたいおう
月～日曜日 24時間対応

がっこうせいかつ かぞく はんざい なや そうだん
学校生活・家族・犯罪の悩み相談

■こどもでんわそうだん

☎090-5262-0874

げつ きんようび
月～金曜日 16:00～19:00
しゅくじつ ねんまつねんし ほん のぞ
※祝日・年末年始・GW・盆を除く

なや そうだん
こころの悩みなどの相談

ひろしま でんわ
■広島いのちの電話

☎082-221-4343

げつ にちようび じかんたいおう
月～日曜日 24時間対応

☎0120-783-556 (通話料無料)

まいつき にち 8:00～翌日8:00
毎月10日

☎0120-375-568 (通話料無料)

まいつき にち 8:00～20:00
毎月20日

■SNS相談

メール・LINE・チャットなどのSNSで
相談できます。

こうせいろうどうしやう そうだん
厚生労働省 SNS 相談

