

07

July | 2025



陸上競技

| Mon    | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat                        | Sun |
|--------|-----|-----|-----|-----|----------------------------|-----|
|        | 1   | 2   | 3   | 4   | 5<br>第三中運動場<br>8:30～11:30  | 6   |
| 7      | 8   | 9   | 10  | 11  | 12<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 13  |
| 14     | 15  | 16  | 17  | 18  | 19<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 20  |
| 21 海の日 | 22  | 23  | 24  | 25  | 26<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 27  |
| 28     | 29  | 30  | 31  |     |                            |     |

08

August | 2025



陸上競技

| Mon    | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat                        | Sun |
|--------|-----|-----|-----|-----|----------------------------|-----|
|        |     |     |     | 1   | 2<br>第三中運動場<br>8:30～11:30  | 3   |
| 4      | 5   | 6   | 7   | 8   | 9                          | 10  |
| 11 山の日 | 12  | 13  | 14  | 15  | 16                         | 17  |
| 18     | 19  | 20  | 21  | 22  | 23<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 24  |
| 25     | 26  | 27  | 28  | 29  | 30<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 31  |

09

September | 2025



陸上競技

| Mon     | Tue     | Wed | Thu | Fri | Sat                        | Sun |
|---------|---------|-----|-----|-----|----------------------------|-----|
| 1       | 2       | 3   | 4   | 5   | 6<br>第三中運動場<br>8:30～11:30  | 7   |
| 8       | 9       | 10  | 11  | 12  | 13<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 14  |
| 15 敬老の日 | 16      | 17  | 18  | 19  | 20<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 21  |
| 22      | 23 秋分の日 | 24  | 25  | 26  | 27<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 28  |
| 29      | 30      |     |     |     |                            |     |

10

October | 2025



陸上競技

| Mon       | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat                                              | Sun |
|-----------|-----|-----|-----|-----|--------------------------------------------------|-----|
|           |     | 1   | 2   | 3   | 4<br><del>第三中運動場</del><br><del>8:30～11:30</del>  | 5   |
| 6         | 7   | 8   | 9   | 10  | 11<br><del>第三中運動場</del><br><del>8:30～11:30</del> | 12  |
| 13 スポーツの日 | 14  | 15  | 16  | 17  | 18<br>第三中運動場<br>8:30～11:30                       | 19  |
| 20        | 21  | 22  | 23  | 24  | 25<br>第三中運動場<br>8:30～11:30                       | 26  |
| 27        | 28  | 29  | 30  | 31  |                                                  |     |

11

November | 2025



陸上競技

| Mon    | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat                        | Sun       |
|--------|-----|-----|-----|-----|----------------------------|-----------|
|        |     |     |     |     | 1<br>第三中運動場<br>8:30～11:30  | 2         |
| 3 文化の日 | 4   | 5   | 6   | 7   | 8<br>第三中運動場<br>8:30～11:30  | 9         |
| 10     | 11  | 12  | 13  | 14  | 15<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 16        |
| 17     | 18  | 19  | 20  | 21  | 22<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 23 勤労感謝の日 |
| 24     | 25  | 26  | 27  | 28  | 29<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 30        |

12

December | 2025



陸上競技

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat                        | Sun |
|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------------|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6<br>第三中運動場<br>8:30～11:30  | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27                         | 28  |
| 29  | 30  | 31  |     |     |                            |     |

2026  
January



| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT                        | SUN |
|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------------|-----|
|     |     |     | 1   | 2   | 3                          | 4   |
| 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 11  |
| 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 18  |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 25  |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 |     |

2026  
February



陸上競技

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT                        | SUN |
|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------------|-----|
|     |     |     |     |     |                            | 1   |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7<br>第三中運動場<br>8:30～11:30  | 8   |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 15  |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21<br>第三中運動場<br>8:30～11:30 | 22  |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28                         |     |