

令和6年度の重点課題

男子
○上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、ボール投げの測定項目において、県平均かつ全国平均を下回っている。
○体力合計点の平均が県平均かつ全国平均を下回っている。

女子
○反復横跳び、立ち幅跳び、ボール投げの測定項目において、県平均かつ全国平均を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○ボール投げ・・・授業の準備運動に投動作を取り入れる。
○立ち幅跳び・・・授業の準備運動にジャンプスクワットを取り入れる。
○自己の伸ばしたい体力の明確な目標を持たせ、その達成のための取組み方法を助言する。
○球技大会を全校で実施し、運動の楽しさを味わう機会を設ける。

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	23.86	28.36	42.71	51.36	78.21		8.04	188.43	18.93	39.00	第2学年	24.00	22.00	42.20	45.80	56.80		9.10	169.00	14.80	49.60

県平均値かつ全国平均値未滿

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	23.86	28.36	42.71	51.36	78.21		8.04	188.43	18.93	39.00	第2学年	24.00	22.00	42.20	45.80	56.80		9.10	169.00	14.80	49.60

県平均値かつ全国平均値未滿

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	64.29	28.57	0.00	7.14	第2学年	80.00	0.00	20.00	0.00

学校独自の意識調査

--

重点課題

情意面での課題

男子
運動やスポーツをすることが「嫌い」な生徒が7%以上いる。
女子
運動やスポーツをすることが「やや嫌い」な生徒が20%いる。

体力面での課題

・男女ともに、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、50m走において県平均値かつ全国平均値未滿となっている。

令和8年度の重点目標値

○「長座体前屈」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
○「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
○「立ち幅跳び」を県平均値かつ全国平均値以上にする。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○長座体前屈・・・授業の準備運動に柔軟運動を取り入れる。
○50m走・・・授業の準備運動にダッシュ動作を取り入れる。
○立ち幅跳び・・・授業の準備運動にジャンプスクワットを取り入れる。

体育の授業以外で行う取組内容

○自己の伸ばしたい体力の明確な目標を持たせ、その達成のための取組方法を助言する。
○運動会では全校リレーを行い、チームでバトンを繋ぎ全力で走りきることを達成感を味わわせるなど、走る動作への抵抗や苦手意識をなくす。
○球技大会を全校で実施し、運動の楽しさを味わう機会を設ける。