



今年度は、夏休み前に1年生の全員面接を実施しました。皆さんご協力ありがとうございました。中学校に入学して以後の心境を少しでも確認できました。授業中に時々姿を見せる私のことが若干分かってもらえるようになったでしょうか。短時間だったため、ゆっくり話ができておりませんが、改めて時間をとって欲しいとのご要望があれば声をかけてください。また2・3年生、保護者の皆さまにおかれましても、ご質問ご要望等あれば、限られた時間枠ではありますが調整させていただきます。



ちょっと役立つ Heart 話

『自分が嫌うと必ず相手からも嫌われる』

誰しも、ウマが合わない人や嫌いな人の、一人や二人はいるでしょう。知り合ったすべての人を好きになるのは難しいことですが、それはどうしてなのでしょう。「類は友を呼ぶ」と言われるように、一般には人は自分に似た人に好意を持ちやすいと言われます。自分と同じような意見や価値観を持ちよく話せまし、相手の考えや行動がある程度予測できるため安心

反対に、自分と異なっている人は嫌いになりがちです。相手が何を考えかつたり、反対意見を述べられたりすると不快になります。それが重なる成されていくのです。

好きとか嫌いという感情は、相手の感情とバランスを取ろうとするのが普通です。よって、こちらが嫌えば必ず相手にも嫌われます。これを「嫌悪の報復性」といいます。そんなに難しく考えなくても、これらは私たちが日常的に経験していることかもしれません。「人間関係の心理学」より

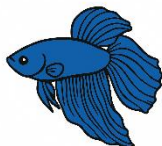


持っている人とは気

できるのです。
ているのかわからな
うちに、嫌悪感が醸

【我が家編7】

我が家にはインコのほかに「ベタ」がいます。ベタ(*Betta*, 和名: トウギョ〈闘魚〉)は、小さな容器の中に1匹だけが店頭で売られていると言えば分かる方もいるでしょう。我が家では、まず飼うために事前に情報を集め準備しました。子供たちが小さい頃にも魚は飼っていたことがあり、最小限の道具は家にあったので、すぐに飼い始めました……そもそも最初に次男が言い始めたベタ飼いですが、半年以上が経った今では、私がエサをやる係になっています。オスは背ビレや尾ビレ広げて相手を威嚇するのですが、鏡を見た自分の姿でも同様におこないます。エサをやる度に、ジャンプして喜んでくれるのが可愛いです。左のベタの絵は、実際の写真を加工したものです。



宮浦中学校

スクールカウンセラー 中協泰典

10月 1・8・22日

11月 5・12・26日

12月 3・10日

1月 14・28日

2月 4・18・25日

3月 4日

※一線付は13:40~16:40 それ以外は終日勤務です