別紙（参考様式）

令和8年度　体育に関する指導改善計画

三原市　立　第二　中学校

令和7年度の重点課題

○男子
令和7年度と比較して、20mシャトルランと立ち幅跳び以外は県平均・全国平均より低い。

○女子
令和7年度と比較して、長座体前屈と20mシャトルラン、立ち幅跳び以外は県平均・全国平均より低い。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○反復横跳び→ウォーミングアップ中に切り返し系の動きを伴う運動を取り入れる。

○休憩時にボールの貸し出しを行い、グラウンドでの運動を促す。

令和8年度新体力テストの結果　県平均値（令和7年度）・全国平均値（令和7年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	28.20	25.12	44.98	50.02	82.54		8.12	201.27	19.73	41.36

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	21.89	20.13	49.87	43.91	51.35	349.00	9.51	172.31	11.13	44.55

■県平均値かつ全国平均値未満

令和8年度新体力テストの結果　県平均値（令和8年度）・全国平均値（令和7年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	28.20	25.12	44.98	50.02	82.54		8.12	201.27	19.73	41.36

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	21.89	20.13	49.87	43.91	51.35	349.00	9.51	172.31	11.13	44.55

■県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	67.80	18.64	8.47	5.08

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	39.13	34.78	17.39	8.70

学校独自の意識調査

重点課題

情意面での課題

○男子
・運動やスポーツをすることが好きな生徒の割合が67.8%である。

○女子
・運動やスポーツをすることが好きな生徒の割合が39.1%である。男子に比べると、28.7%も差がある。

体力面での課題

○男子
令和7年度と比較して、20mシャトルランと立ち幅跳び以外は県平均・全国平均より低い。

○女子
令和7年度と比較して、長座体前屈と20mシャトルラン、立ち

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○反復横跳び、50m走→ウォーミングアップや体つくり運動の中に敏捷性や瞬発力を高める運動を取り入れる。

○ハンドボール投げ→球技の授業の際に、キャッチボールや投げ方等のポイントを指導する。

体育の授業以外で行う取組内容

○休憩時間にボールの貸し出しを行い、グラウンドでの運動を促す。

○部活動でランニングを取り入れる。

令和9年度の重点目標値

○反復横跳びを県平均以上にするため、敏捷性を鍛える運動や体幹を鍛え、3回以上伸ばす。

○ハンドボール投げを県平均以上するため、投げ方など確認し、2m以上伸ばす。