



木原小トピックス

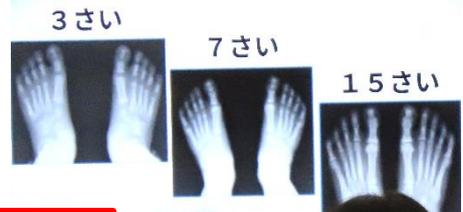
令和5年11月17日

迫田栄養教諭による 栄養指導

朝の光 → **親時計** → **朝だ!**

朝ごはん → **子時計**

毎日決まった時間に
ねて、おきて、朝ごはんを
たべることがだいじ!



ざいりょうは たべもの!

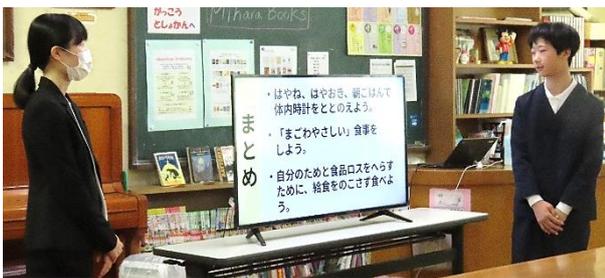
ひふ (skin) / きんにく (meat) / ほね (bone) / けつえき (blood)

まめ (beans) / **やさい** (vegetables) / **ごま** (sesame) / **さかな** (fish) / **わかめ** (wakame) / **しいたけ** (shiitake) / **い** (egg)

けんこうによい たべもの あいごぼじゃ



迫田先生、ご指導ありがとうございました 児童のお礼の手紙 ↓



迫田先生へ
今日は、糸山奇小からきてくださり、ありがとう
ございませう。ほくは体内時計という言葉は
知っていたけれど、親時計や子時計、おどか
あると知れたから毎日ちゃんと生活をしようと思っ
た。河野晴留 毎日



しほけからだの中にと
けいがあるときいて、びく
りしました。私は、これが
らもあきごはんをしかりたべ
て、たいないといふをどこのか
たいでおねんどの山はすけ

迫田先生へ
今日は、糸崎小学校から来てく
ださってありがとうございました。
体には、体内時計があることをして、
早ね早起き朝ごはんをかいはると思っ
ました! 平本 結愛より