



木原小トピックス

令和5年6月13日(火)

栄養指導(西本美紀先生)



①「食事のマナーについて」 正しくはしを使おう！

②「よくかむことについて」 ひと口30回！

③「赤・黄・緑の栄養バランスについて」 朝ごはんを毎日食べよう！

西本先生に栄養指導をしていただきました。その後、給食のようすも見ていただきました。

30回を目標によくかんだり、姿勢をよくして食べたりする子供たちの姿がありました。

ふだんの生活にもしっかりと生かしていきたいですね。