Sagishima

島あるき、島めぐり

さぎしまの歩きち

ようこそ健康と癒しの島、佐木島へ。
楽しいウォーキングのためには、
それなりの装備も大切です。

ウォーキングの装備

ハイキングの装備

リュックの中身
どちらも共通

- 弁当
- タオル
- カメラ
- 水筒
- 雨具
- ゴミ袋
- トイレットペーパー
- ティッシュ
- 救急箱

帽子

軽くて温かい上着
一般のウィンドブレーカーや登山用のブルゾンなど、全面にファスナーがついて温度調節ができるもの。

ズボン・シャツ
歩きやすい服であれば何でもいいのですが、綿100%のものは汗や雨に濡れたとき乾きにくいので、化繊混紡の方がおすすめです。

スニーカー

帽子

低山用のリュック
20〜25ℓ程度の低山用ザック。お弁当・水筒などを入れてもまだゆとりがあるものを。

軍手・手袋

登山用杖
ストックがなくても大丈夫ですが、急な下り坂など、あれば膝のダメージを軽減してくれます。

ソックス

軽登山靴
足首まであるハイカットの軽登山靴は捻挫などをガードしてくれる。ソックスは厚手のものか2枚重ねがいい。

お大師さん巡礼
（さぎしま八十八ヵ所めぐり）

島内にある四国八十八ヵ所のミニコース。地元では「お大師さん」といわれ親しまれています。八十八ヵ所すべて歩いて最低でも5〜6時間かかるので、無理せずゆとりのプランで。春と秋の「お接待」の日がおすすめです。

Sagishima

島内一周ウォーキング

佐木島を歩いて一周すると、ちょうど12km。所要時間は3〜4時間。信号もなくクルマの往来も少ない佐木島では、島なみを眺めながらのんびりとウォーキングが楽しめます。

自然観察・町並み散策ウォーク

花見や紅葉シーズンだけでなく、周辺を海に囲まれた佐木島では一年を通して四季折々の花や海辺の自然観察が楽しめます。また島内にある3つの集落を散策するのもおすすめです。

大平山ハイキング

4つのルートから登れる佐木島の最高峰「大平山」は360°視界が広がる大パノラマが自慢。標高267.5mは低山ですが海抜0mからなので甘くみるとたいへんです。海を背にみかん畑を抜けて登るコースは佐木島ならではです。

ヤッホー

フェリーの中で考えよう！

さぎじまんクイズ

8本勝負！

あんたぁ〜 なんぼ わかるかのう？

Q1
佐木島向田港には満潮になると首までつかる全国でも類をみないユニークなお地蔵さんがいます。その名前は？

1. 首つかり地蔵
2. ずぶ濡れ地蔵
3. 磨崖和霊石地蔵（まがいわれいしじぞう）

ヒント 大きな石に彫ったお地蔵さんです

Q2
モスクワ国際映画祭でグランプリをとった新藤兼人監督の映画「裸の島」（昭和35年）のロケ地となった島の名は？

1. 小佐木島
2. 佐木島
3. 宿祢島（すくねじま）

ヒント 今は無人島になっています

Q3
佐木地区にある安楽寺の山門は明治10年、ある城から移築されたものです。その城の名は？

1. 三原城
2. 高山城
3. 新高山城

ヒント 小早川隆景の居城浮城で有名な城です

Q4
毎年8月末に島の人たちがボランティアで運営を支える佐木島あげてのビッグなスポーツイベントといえば何？

1. トライアスロン大会
2. マラソン大会
3. ビーチバレー大会

ヒント 鉄人レースとも呼ばれています

Q5
4つのルートから登れる、佐木島の最高峰「大平山」は360°のパノラマが自慢。さて、その頂上近くにある平らな場所の名は？

1. 大平広場
2. 千畳敷
3. 百畳敷

ヒント 宮島にもよく似た名前があります

景色がいいねー

Q6
小さな佐木島に日本有数の生産量を誇る、ある農産物があります。それは何でしょう？

1. みかん
2. メロン
3. わけぎ

ヒント 食べると子宝に恵まれます

Q7
佐木島の人たちは信仰心が厚く、昔から四国巡礼のミニコースが設けられています。さて、この八十八ヵ所めぐりの霊場は島では何と呼ばれているでしょう？

1. お地蔵さま
2. お大師さん
3. 観音さま

ヒント 本マップのタイトル参照

Q8
佐木島には廃校となった小学校の校舎を活用し、住民の手づくりによるユニークな資料館があります。その名前は？

1. 佐木島郷土資料館
2. さぎしま博物館
3. さぎしまふるさと館

ヒント 向田地区にあります。

来てねー

さぎじまんクイズの答え Q1…③、Q2…③、Q3…①、Q4…①、Q5…②、Q6…③、Q7…②、Q8…③