別紙（参考様式）

令和7年度　体育に関する指導改善計画

三原市　　立　　久井　　小学校

令和6年度の重点課題

○男子
・運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合が70%である。
・男子は、「反復横跳び」「20mシャトルラン」の記録が劣っている。

○女子
・運動やスポーツをすることが好きと答える児童の割合が55%である。
・好きと答える女子の割合が男子よりも15%少ない。
・女子は、「上体起こし」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」の記録が劣っている。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

・週に1度ロング昼休憩を設定し、外遊びの時間をしっかりとることを通して身体を動かすことを奨励していった。
・運動場が使えない日には、休憩時間の活動場所として体育館を活用し、運動ができる環境を整えた。
・児童会が計画をして、異学年交流の場を設定し、遊びながら運動を楽しめるように活動した。
・全学年を対象とした意識調査を実施した。（2月）
・主に敏捷性、巧緻性などを意識した体つくり運動をいろいろな運動の補助運動として取り入れた。
・サッカー、バスケットボール、縄跳び、持久走などの様々な運動に取り組ませ、体力の向上につなげた。
・児童が主体的に取り組めるように縄跳びカード等を活用し、各自の記録の向上と跳躍力の向上を目指し取り組んだ。
・小中の教職員で連携して、児童の体力向上を目指す。

令和7年度新体力テストの結果　県平均値（令和6年度）・全国平均値（令和5年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	14.57	19.00	41.21	42.79	33.29	9.66	147.57	21.64	52.64

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.06	16.78	47.44	38.33	32.67	9.99	150.28	13.83	55.28

□県平均値かつ全国平均値未満

令和7年度新体力テストの結果　県平均値（令和7年度）・全国平均値（令和6年度）との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	14.57	19.00	41.21	42.79	33.29	9.66	147.57	21.64	52.64

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.06	16.78	47.44	38.33	32.67	9.99	150.28	13.83	55.28

□県平均値かつ全国平均値未満

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	71.43	28.57	0.00	0.00

女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	50.00	27.78	16.67	5.56

学校独自の意識調査

・学年度末に全学年対象に，運動やスポーツをすることが好きかという調査をして，検証する。

重点課題

情意面での課題

○　男子
・運動やスポーツをすることが好き、やや好きと答える児童の割合が100%である。
○　女子
・運動やスポーツをすることが好き、やや好きと答える児童の割合が77%である。
・好きと答える女子の割合が男子よりも23%少ない。

体力面での課題

・男子は、「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」の種目が平均値を下回っている。
・女子は、「握力」「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」の種目が平均値を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・主に筋力、全身持久力、スピード、筋パワーなどを意識した体つくり運動をいろいろな運動の補助運動として取り入れる。
・サッカー、バスケットボール、縄跳び、持久走、ボール投げなどの様々な運動に取り組ませ、体力の向上を目指す。
・授業初めに楽しく体を動かすゲームや体操などを行い、子供が運動に楽しく親しむことができる機会を作る。

体育の授業以外で行う取組内容

・体育朝会を行い、体力の向上を目指す。
・小中の教職員で連携して、児童の体力向上を目指す。
・児童会での遊びで楽しく運動できる企画を考え、実施する。
・ロング昼休憩を週に1回設け、外遊びをする機会を確保する。

令和8年度の重点目標値

・男子の「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」を県平均かつ全国平均値以上にする。
・女子の「握力」「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」を県平均かつ全国平均値以上にする。
・運動が「好き」「やや好き」の児童の割合を85%以上にする。