令和3年度の重点課題

- 〇各種目の数値目標(平均以上)
- ・シャトルランを昨年度の1/12から6/12以上 に、50m走を今年度の6/12から9/12以上 にする。

○運動やスポーツをすることがやや嫌い、 嫌いと答える児童の割合を<u>5%以下</u>にす る。

上記の課題を受けて具体的に 取り組んだ事項

〇週に一回がんばり朝会を実施し、「筋力 向上」「跳躍力向上」「走力向上」の3つを ねらって取組を行った。また、1つ1つの種 目に達成レベルを設け、児童が目標をもっ て取り組むことができるようにした。

〇体力向上に向けて、スキップ等を含む 「6つの動き」を設定し、体育の準備運動で 行うようにした。

○体育の導入に運動遊びを取り入れ、児 童が楽しみながら多様な動きに触れること ができる機会を設定した。

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

	男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第	5学年	14.33	15.67	34.44	38.44	45.44	9.36	151.11	20.75	51.25	第5学年	17.18	17.36	39.55	37.09	39.73	9.61	141.82	17.27	56.44

県平均値かつ全国平均値未満

令和4年度新体力テストの結果(県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較)

1 -																				
	男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
H	第5学年	14.33	15.67	34.44	38.44	45.44	9.36	151.11	20.75	51.25	第5学年	17.18	17.36	39.55	37.09	39.73	9.61	141.82	17.27	56.44

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	62.50	37.50	0.00	0.00	第5学年	54.55	27.27	18.18	0.00

学校独自の意識調査

		好き	やや好き	やや嫌い	気軽しい	_
	第1学年	76	12	6	6	
〇運動やスポーツをす	第2学年	70	20	10	0	
	第3学年	80	20	0	0	
ることが好きですか。	第4学年	82	0	18	0	
	第5学年	67	27	6	0	
	第6学年	23	47	23	7	

重点課題

〇学校全体で、運動やスポーツをすることがやや嫌い、嫌いと答える児童の割合が12%(前年比十4%)。第3学年を除き、各学年に数名、やや嫌い、嫌いと答える児童が見られる。〇第5学男子において、令和3年度の県平均値かつ令和2年度の全国平均より低い種目が7/8。また、第5学年女子において、令和3年度の県平均値かつ令和2年度の全国平均より低い種目が5/8。

〇学校全体で、「反復横跳び」において、令和元年度の県平 均値かつ全国平均値未満が2/12(17%)。

〇学校全体で、「上体起こし」において、令和元年度の県平均値かつ全国平均値未満が3/12(25%)。

〇学校全体で、「ソフトボール投げ」において、令和元年度の 県平均値かつ全国平均値未満が4/12(33%)

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

〇年間を通して、体操等の準備運動に代えて、ACP(アクティブチャイルドプログラム)を導入に取り入れる。主運動につながるような運動遊びを選択し、様々な動きを楽しみながら行う中で、体を温めていくようにする。

例) ジャンプオニ, 体じゃんけん, ねことねずみ, ねずみ逃がし 等

○「やってみたい!」を育む運動の場の充実。

体育の授業以外で行う取組内容

〇体育朝会の中で、楽しく体を動かすことができる運動遊びの実施。

○全体の課題を踏まえた体育朝会の実施。

・瞬発力, 跳躍力, 筋力, 巧緻性の向上を目指した体つくり運動。持久力向上を目指した3分間 走。

〇保健体育委員会と連携を取り、休み時間等に楽しみながら取り組むことができる運動を検討し、実施していく。

令和5年度の 重点目標値

- ○運動やスポーツをすることがやや嫌い、嫌いと答える児童の割合を<u>5%以下</u>にする。
- 〇全体の数値目標(平均以上)
 - ・全学年男女別の種目を、令和4年度の44/96(46%)から68/96(70%)以上にする。
- ○重点課題に挙げている種目の平均値を, 6/12(50%)以上にする。