

令和2年度の重点課題

令和2年度においては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から新体力テストを実施できていない。  
平成31年度の重点課題は、以下の通りである。

○男子  
「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」の6種目において県平均値かつ全国平均値より低い。

○女子  
「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「長座体前屈」の4種目において県平均値かつ全国平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

「握力」「20mシャトルラン」「長座体前屈」の課題克服に向けて

○体育の授業や部活動で筋力系や持久力を高めるトレーニングを取り組ませる。

○家庭でも取り組めるようなメニューを提示し、生徒に自主的に取り組ませる。

○効果的なストレッチを体育の中で実施させ、家庭でもできるように促す。

令和3年度新体力テストの結果(県平均値(令和元年度)・全国平均値(令和元年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	26.77	24.67	37.80	50.39	82.07		8.09	197.92	20.10	39.35	第2学年	23.15	22.70	42.57	45.93	51.84		8.96	170.80	13.78	48.98

県平均値かつ全国平均値未満

令和3年度新体力テストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	26.77	24.67	37.80	50.39	82.07		8.09	197.92	20.10	39.35	第2学年	23.15	22.70	42.57	45.93	51.84		8.96	170.80	13.78	48.98

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	59.77	28.74	9.20	2.30	第2学年	53.45	13.79	25.86	6.90

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 体育の授業において、運動量を確保する。
- 体育の授業の記録をランキング形式で提示し、生徒の意欲向上につなげる。
- 新体力テストの個人結果を分析させ、自分の課題を明確にし、体力向上に向けての取り組みを考えさせて取り組ませる。

体育の授業以外で行う取組内容

- 部活動を活性化させ、体を動かす機会を増やす。
- 小中連携を積極的に行い、体を動かす習慣を小学校から指導してもらうように連携する。
- マラソン大会や球技大会等を企画・実施し、練習から本番まで体を動かす機会を増やし、体力向上につなげる。

重点課題

男子は20mシャトルラン、女子は上体起こしとボール投げ以外において県平均値かつ全国平均値より低い。

令和4年度の重点目標値

県平均値かつ全国平均値より高い項目を1/2以上にする。