

木原小トピックス

令和4年10月14日(金)

保健指導 10月10日「目の愛護デー」



～ 大切な目を守るために ～

「目を守る仕組み」って？
まつげ・まぶた・まゆげ・なみだの役割…
「自分にできること」は？
姿勢を良くすること、目を休めること…



子供たちは、目の仕組みについて知り、何が良くないのか、何が大切なのかを考えました。

「姿勢に気を付けます」「30分に1回は目を休めるようにします」
大切な目を守るため、自分にできることを考え、実行して行ってほしいですね。