



# 里いもの里新聞

## 里いも作りの環境

みなさんは、里いも作りの環境について知っていますか。

里いも作りには、きれいな水や適した砂質などが大切です。小泉町は、適した砂質やきれいな水があり、百年ほど前から里いもが作り続けられています。水は川から取り入れにきれいな水で、土は、落ち葉を入れたりしています。もともと小泉町は、里いも作りに適した砂質なので、小泉町の里いもは粘り気があり、おいしい里いもが作れるそうです。



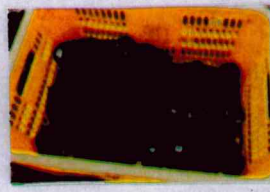
学校  
小泉町  
5年生  
行幸

## 岡田さんの思い

小泉町には、岡田さんという里いもを「作って」いる農家の方がいます。

昔は里いも農家が小泉に、約半はんほどありました。しかし今では五けんほどしかありません。里いもは小泉町の特産品ですが、このままでは、里いも農家が無くなるかもしれません。

岡田さんは、小泉町の里いものブランドを残したいという思いをもちながら農家の仕事をしています。



## 里いもの植え付け方法

里いもは、くらくらと丸みがあり、表面に傷が無いものを選びます。持った時にずりりと重みを感じるものが良いです。植え付け方法は、畝の中央に、十五cmの溝を掘り、種芋の芽を上にして、四十五cm間隔で置いていきます。掘り起こした土を溝に戻し、芽のまわりを揃うように手を埋めます。土寄せ・追肥を二回目は本葉2枚ごろ(5月6月

月中旬) 2回目は6月末〜7月上旬ごろ行います。  
収穫時期は、晩秋〜霜が降りる前までの間です。収穫時期は、植え付けた時期によっても変わりますが、約百五十〜百八十日後に収穫できます。

## おいしい料理法

小泉町の里いもをおいしく食べる料理を紹介します。  
一つ目は、カレーライスです。カレーライスのじゃがいもの代わりに入れてもいいですし、里いもをつぶして入れてもいいです。  
二つ目は、ごはんにかけて食べる方法です。ごはんにかけて食べる時、少しねはりけがあるのでトロロみたりがおいしいです。  
ぜひ、試してみてください。

はくたちは、たくさんの人に小泉の里いもを知ってもらい、特産品を守っていきたいです。  
小泉の里いもには歴史があり、とてもおいしいのでぜひ一度手にとってみてください。

# 里いも新聞

## 生産者の思いをうかがって

小泉町には里いもを作。ておられる岡田さんという方がいら。います。岡田さんは「里いも農家を増やしたい。」「いちんば人に里いもを食べてほしい。」という思いで里いもを作。ています。

岡田さんのお話の中で、昔小泉町には里いも農家が約四十けんもありました。が今は五けんだけにな。こ。しま。た。こ。とも知りました。このままでは里いも農家は減。てい。無くな。こ。しま。う。か。もし。れ。ま。せ。ん。そこでわたしたちは、自分たちでできることは何か考。えて。たく。さん。の。人。に。里。い。も。の。よ。さ。を。知。て。も。ら。う。た。め。に。発。信。す。る。こ。と。に。し。ま。し。た。



発行者 小泉小学校 5年生

## 里いもの味特ちょう

里いもにはミネラル分の「カリウム」が多く含まれていて高血圧やむくみの予防に効果があります。また、里いもはいろいろな料理で使われていきます。

小泉町で岡田さんが作る里いもは食感がやわらかく、ねぼりけがあるなどの特徴があります。その特ちょうのほかに、岡田さんの作る里いもは無農薬で作られているという特ちょうもあります。その里いも作りには、白滝山から流れてくるきれいな水が使われています。水は直接畑に送られているそうです。里いも作りに使われる土にはたいひが入。て。い。ま。す。里いもがしょうかくされたと。い。は。学。校。給。食。に。も。出。さ。れ。て。い。て。生。産。者。市。場。に。も。出。し。て。い。る。そ。う。で。す。わたしも学校給食に出た岡田さんの作る里いもを食べました。ねぼりけがあり、あまみもあっておいしかったです。みなさんもぜひ食べてみて下さい。



## 無農薬の里いも

農薬を使。た。農。業。は。い。い。こ。も。あ。り。ま。す。が、五。心。い。こ。も。あ。り。ま。す。農。業。を。使。う。と、虫。か。あ。り。つ。き。ま。せ。ん。が、その反面、危。険。性。が。あ。り。ま。す。無。農。薬。で。育。て。た。も。の。は、安。全。で。す。無。農。薬。野。菜。は、農。薬。を。使。た。製。品。よ。り、安。心。し。て。食。べ。る。こ。と。が。で。き。ま。す。い。は。な。い。で。し。ょう。か。

岡田さんは、「安心、安全な里いもをみんなに届けたらいい」と、育。て。て。い。る。と。お。し。ゃ。っ。て。い。ま。し。た。無。農。薬。の。栽。培。は、多。く。の。手。間。が。か。か。り。ま。す。が、岡田さんの様々な努力があり、安心、安全で、とてもおいしい里いもが小泉町で育。て。い。ま。す。

