

	令和5年 10月				令和5年 11月				令和5年 12月				令和6年 1月				令和6年 2月				令和6年 3月									
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績							
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間						
	合計	16	22:15			合計	17	18:45			合計	12	27:45			合計	12	27:45			合計	15	19:30			合計	9	45:00		
1日	日	休養日				水	休養日				金	0:45				月	休養日				木	0:45				金	1:30			
2日	月		1:15			木	0:45				土	3:00				火	休養日				金	0:45				土	3:00			
3日	火		1:15			金	3:00				日	休養日				水	休養日				土	3:00				日	休養日			
4日	水	休養日				土	3:00				月	0:45				木	休養日				日	休養日				月	1:30			
5日	木		1:15			日	休養日				火	0:45				金	3:00				月	0:45				火	1:30			
6日	金		1:15			月	0:45				水	休養日				土	3:00				火	0:45				水	休養日			
7日	土		3:00			火	0:45				木	0:45				日	3:00				水	休養日				木	1:30			
8日	日		3:00			水	休養日				金	0:45				月	休養日				木	0:45				金	1:30			
9日	月	休養日				木	0:45				土	3:00				火	0:45				金	0:45				土	3:00			
10日	火	休養日				金	0:45				日	休養日				水	休養日				土	3:00				日	休養日			
11日	水	休養日				土	3:00				月	0:45				木	0:45				日	3:00				月	1:30			
12日	木	休養日				日	休養日				火	0:45				金	0:45				月	休養日				火	1:30			
13日	金	休養日				月	0:45				水	休養日				土	3:00				火	0:45				水	休養日			
14日	土	休養日				火	休養日				木	0:45				日	休養日				水	休養日				木	1:30			
15日	日	休養日				水	休養日				金	0:45				月	0:45				木	0:45				金	1:30			
16日	月	休養日				木	休養日				土	3:00				火	0:45				金	0:45				土	3:00			
17日	火	休養日				金	休養日				日	休養日				水	休養日				土	3:00				日	休養日			
18日	水	休養日				土	休養日				月	0:45				木	0:45				日	休養日				月	1:30			
19日	木		0:45			日	休養日				火	0:45				金	0:45				月	休養日				火	1:30			
20日	金		0:45			月	休養日				水	休養日				土	3:00				火	休養日				水	休養日			
21日	土		3:00			火	休養日				木	0:45				日	休養日				水	休養日				木	1:30			
22日	日	休養日				水	休養日				金	0:45				月	0:45				木	休養日				金	1:30			
23日	月		0:45			木	休養日				土	3:00				火	0:45				金	休養日				土	3:00			
24日	火		0:45			金	休養日				日	休養日				水	休養日				土	休養日				日	休養日			
25日	水	休養日				土	3:00				月	3:00				木	0:45				日	休養日				月	1:30			
26日	木		0:45			日	休養日				火	3:00				金	0:45				月	休養日				火	3:00			
27日	金		0:45			月	0:45				水	休養日				土	3:00				火	休養日				水	休養日			
28日	土		3:00			火	0:45				木	休養日				日	休養日				水	休養日				木	3:00			
29日	日	休養日				水	休養日				金	休養日				月	0:45				木	0:45				金	3:00			
30日	月	休養日				木	0:45				土	休養日				火	0:45									土	3:00			
31日	火		0:45								日	休養日				水	休養日									日	休養日			

	令和5年 10月				令和5年 11月				令和5年 12月				令和6年 1月				令和6年 2月				令和6年 3月									
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績							
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間						
	合計	16	22:15			合計	17	18:45			合計	12	27:45			合計	12	27:45			合計	15	19:30			合計	9	45:00		
1日	日	休養日				水	休養日					金	0:45			月	休養日					木	0:45			金	1:30			
2日	月		1:15			木		0:45				土	3:00			火	休養日					金	0:45			土	3:00			
3日	火		1:15			金		3:00				日	休養日			水	休養日					土	3:00			日	休養日			
4日	水	休養日				土		3:00				月	0:45			木	休養日					日	休養日			月	1:30			
5日	木		1:15			日	休養日					火	0:45			金		3:00				月	0:45			火	1:30			
6日	金		1:15			月		0:45				水	休養日			土		3:00				火	0:45			水	休養日			
7日	土		3:00			火		0:45				木	0:45			日		3:00				水	休養日			木	1:30			
8日	日		3:00			水	休養日					金	0:45			月	休養日					木	0:45			金	1:30			
9日	月	休養日				木		0:45				土	3:00			火		0:45				金	0:45			土	3:00			
10日	火	休養日				金		0:45				日	休養日			水	休養日					土	3:00			日	休養日			
11日	水	休養日				土		3:00				月	0:45			木		0:45				日	3:00			月	1:30			
12日	木	休養日				日	休養日					火	0:45			金		0:45				月	休養日			火	1:30			
13日	金	休養日				月		0:45				水	休養日			土		3:00				火	0:45			水	休養日			
14日	土	休養日				火	休養日					木	0:45			日	休養日					水	休養日			木	1:30			
15日	日	休養日				水	休養日					金	0:45			月		0:45				木	0:45			金	1:30			
16日	月	休養日				木	休養日					土	3:00			火		0:45				金	0:45			土	3:00			
17日	火	休養日				金	休養日					日	休養日			水	休養日					土	3:00			日	休養日			
18日	水	休養日				土	休養日					月	0:45			木		0:45				日	休養日			月	1:30			
19日	木		0:45			日	休養日					火	0:45			金		0:45				月	休養日			火	1:30			
20日	金		0:45			月	休養日					水	休養日			土		3:00				火	休養日			水	休養日			
21日	土		3:00			火	休養日					木	0:45			日	休養日					水	休養日			木	1:30			
22日	日	休養日				水	休養日					金	0:45			月		0:45				木	休養日			金	1:30			
23日	月		0:45			木	休養日					土	3:00			火		0:45				金	休養日			土	3:00			
24日	火		0:45			金	休養日					日	休養日			水	休養日					土	休養日			日	休養日			
25日	水	休養日				土		3:00				月		3:00		木		0:45				日	休養日			月	1:30			
26日	木		0:45			日	休養日					火		3:00		金		0:45				月	休養日			火	3:00			
27日	金		0:45			月		0:45				水	休養日			土		3:00				火	休養日			水	休養日			
28日	土		3:00			火		0:45				木	休養日			日	休養日					水	休養日			木	3:00			
29日	日	休養日				水	休養日					金	休養日			月		0:45				木		0:45		金	3:00			
30日	月	休養日				木		0:45				土	休養日			火		0:45								土	3:00			
31日	火		0:45									日	休養日			水	休養日									日	休養日			

	令和5年 10月				令和5年 11月				令和5年 12月				令和6年 1月				令和6年 2月				令和6年 3月										
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績								
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間							
	合計	25	5:30			合計	27	2:15			合計	22	11:15			合計	23	8:15			合計	24	3:45			合計	22	16:30			
1日	日	休養日				水	休養日				金		0:45			月	休養日				木	休養日				金		1:30			
2日	月	休養日				木	休養日				土	休養日				火	休養日				金		0:45			土	休養日				
3日	火		1:15			金	休養日				日	休養日				水	休養日				土	休養日				日	休養日				
4日	水	休養日				土	休養日				月	休養日				木	休養日				日	休養日				月	休養日				
5日	木	休養日				日	休養日				火		0:45			金		3:00			月	休養日				火		1:30			
6日	金		1:15			月	休養日				水	休養日				土	休養日				火		0:45			水	休養日				
7日	土	休養日				火		0:45			木	休養日				日	休養日				水	休養日				木	休養日				
8日	日	休養日				水	休養日				金		0:45			月	休養日				木	休養日				金		1:30			
9日	月	休養日				木	休養日				土	休養日				火		0:45			金		0:45			土	休養日				
10日	火	休養日				金		0:45			日	休養日				水	休養日				土	休養日				日	休養日				
11日	水	休養日				土	休養日				月	休養日				木	休養日				日	休養日				月	休養日				
12日	木	休養日				日	休養日				火		0:45			金		0:45			月	休養日				火		1:30			
13日	金	休養日				月	休養日				水	休養日				土	休養日				火		0:45			水	休養日				
14日	土	休養日				火	休養日				木	休養日				日	休養日				水	休養日				木	休養日				
15日	日	休養日				水	休養日				金		0:45			月	休養日				木	休養日				金		1:30			
16日	月	休養日				木	休養日				土	休養日				火		0:45			金		0:45			土	休養日				
17日	火	休養日				金	休養日				日	休養日				水	休養日				土	休養日				日	休養日				
18日	水	休養日				土	休養日				月	休養日				木	休養日				日	休養日				月	休養日				
19日	木	休養日				日	休養日				火		0:45			金		0:45			月	休養日				火		1:30			
20日	金		0:45			月	休養日				水	休養日				土	休養日				火	休養日				水	休養日				
21日	土	休養日				火	休養日				木	休養日				日	休養日				水	休養日				木	休養日				
22日	日	休養日				水	休養日				金		0:45			月	休養日				木	休養日				金		1:30			
23日	月	休養日				木	休養日				土	休養日				火		0:45			金	休養日				土	休養日				
24日	火		0:45			金	休養日				日	休養日				水	休養日				土	休養日				日	休養日				
25日	水	休養日				土	休養日				月		3:00			木	休養日				日	休養日				月	休養日				
26日	木	休養日				日	休養日				火		3:00			金		0:45			月	休養日				火		3:00			
27日	金		0:45			月	休養日				水	休養日				土	休養日				火	休養日				水	休養日				
28日	土	休養日				火		0:45			木	休養日				日	休養日				水	休養日				木	休養日				
29日	日	休養日				水	休養日				金	休養日				月	休養日				木	休養日				金		3:00			
30日	月	休養日				木	休養日				土	休養日				火		0:45								土	休養日				
31日	火		0:45								日	休養日				水	休養日									日	休養日				

	令和5年 10月				令和5年 11月				令和5年 12月				令和6年 1月				令和6年 2月				令和6年 3月										
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績								
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間							
	合計	15	22:15			合計	16	18:45			合計	12	27:45			合計	12	27:45			合計	15	19:30			合計	9	45:00			
1日	日	休養日				水	休養日					金		0:45							木		0:45				金		1:30		
2日	月		1:15			木		0:45				土		3:00							火		0:45				土		3:00		
3日	火		1:15			金		3:00				日	休養日								水		0:45				土		3:00		
4日	水	休養日				土		3:00				月		0:45							木		0:45				日	休養日			
5日	木		1:15			日	休養日					火		0:45							金		3:00				月		0:45		
6日	金		1:15			月		0:45				水	休養日								土		3:00				火		0:45		
7日	土		3:00			火		0:45				木		0:45							日		3:00				水	休養日			
8日	日		3:00			水	休養日					金		0:45							月		0:45				木		0:45		
9日	月	休養日				木		0:45				土		3:00							火		0:45				金		0:45		
10日	火	休養日				金		0:45				日	休養日								水		0:45				土		3:00		
11日	水	休養日				土		3:00				月		0:45							木		0:45				日		3:00		
12日	木	休養日				日	休養日					火		0:45							金		0:45				月	休養日			
13日	金	休養日				月		0:45				水	休養日								土		3:00				火		0:45		
14日	土	大会等				火	休養日					木		0:45							日	休養日					水	休養日			
15日	日	休養日				水	休養日					金		0:45							月		0:45				木		0:45		
16日	月	休養日				木	休養日					土		3:00							火		0:45				金		0:45		
17日	火	休養日				金	休養日					日	休養日								水		0:45				土		3:00		
18日	水	休養日				土	休養日					月		0:45							木		0:45				日	休養日			
19日	木		0:45			日	大会等					火		0:45							金		0:45				月	休養日			
20日	金		0:45			月	休養日					水	休養日								土		3:00				火	休養日			
21日	土		3:00			火	休養日					木		0:45							日	休養日					水	休養日			
22日	日	休養日				水	休養日					金		0:45							月		0:45				木	休養日			
23日	月		0:45			木	休養日					土		3:00							火		0:45				金	休養日			
24日	火		0:45			金	休養日					日	休養日								水		0:45				土	休養日			
25日	水	休養日				土		3:00				月		3:00							木		0:45				日	休養日			
26日	木		0:45			日	休養日					火		3:00							金		0:45				月	休養日			
27日	金		0:45			月		0:45				水	休養日								土		3:00				火	休養日			
28日	土		3:00			火		0:45				木	休養日								日	休養日					水	休養日			
29日	日	休養日				水	休養日					金	休養日								月		0:45				木		0:45		
30日	月	休養日				木		0:45				土	休養日								火		0:45				日	休養日			
31日	火		0:45			日	休養日					水	休養日								月		0:45				土	休養日			

	令和5年 10月				令和5年 11月				令和5年 12月				令和6年 1月				令和6年 2月				令和6年 3月																	
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績															
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間														
	合計	16	22:15			合計	17	18:45			合計	12	27:45			合計	12	27:45			合計	15	19:30			合計	9	45:00										
1日	日	休養日				水	休養日					金		0:45							月	休養日				木		0:45			金		1:30					
2日	月		1:15			木		0:45				土		3:00							火	休養日				金		0:45			土		3:00					
3日	火		1:15			金		3:00				日	休養日								水	休養日				土		3:00			日	休養日						
4日	水	休養日				土		3:00				月		0:45							木	休養日				日	休養日					月		1:30				
5日	木		1:15			日	休養日					火		0:45							金		3:00			月		0:45			火		1:30					
6日	金		1:15			月		0:45				水	休養日								土		3:00			火		0:45			水	休養日						
7日	土		3:00			火		0:45				木		0:45							日		3:00			水	休養日			木		1:30						
8日	日		3:00			水	休養日					金		0:45							月	休養日				木		0:45			金		1:30					
9日	月	休養日				木		0:45				土		3:00							火		0:45			金		0:45			土		3:00					
10日	火	休養日				金		0:45				日	休養日								水	休養日				土		3:00			日	休養日						
11日	水	休養日				土		3:00				月		0:45							木		0:45			日		3:00			月		1:30					
12日	木	休養日				日	休養日					火		0:45							金		0:45			月	休養日				火		1:30					
13日	金	休養日				月		0:45				水	休養日								土		3:00			火		0:45			水	休養日						
14日	土	休養日				火	休養日					木		0:45							日	休養日				水	休養日			木		1:30						
15日	日	休養日				水	休養日					金		0:45							月		0:45			木		0:45			金		1:30					
16日	月	休養日				木	休養日					土		3:00							火		0:45			金		0:45			土		3:00					
17日	火	休養日				金	休養日					日	休養日								水	休養日				土		3:00			日	休養日						
18日	水	休養日				土	休養日					月		0:45							木		0:45			日	休養日				月		1:30					
19日	木		0:45			日	休養日					火		0:45							金		0:45			月	休養日				火		1:30					
20日	金		0:45			月	休養日					水	休養日								土		3:00			火	休養日				水	休養日						
21日	土		3:00			火	休養日					木		0:45							日	休養日				水	休養日			木		1:30						
22日	日	休養日				水	休養日					金		0:45							月		0:45			木	休養日				金		1:30					
23日	月		0:45			木	休養日					土		3:00							火		0:45			金	休養日				土		3:00					
24日	火		0:45			金	休養日					日	休養日								水	休養日				土	休養日				日	休養日						
25日	水	休養日				土		3:00				月		3:00							木		0:45			日	休養日				月		1:30					
26日	木		0:45			日	休養日					火		3:00							金		0:45			月	休養日				火		3:00					
27日	金		0:45			月		0:45				水	休養日								土		3:00			火	休養日				水	休養日						
28日	土		3:00			火		0:45				木	休養日								日	休養日				水	休養日				木		3:00					
29日	日	休養日				水	休養日					金	休養日								月		0:45			木		0:45			金		3:00					
30日	月	休養日				木		0:45				土	休養日								火		0:45								土		3:00					
31日	火		0:45									日	休養日								水	休養日									日	休養日						

	令和5年 10月				令和5年 11月				令和5年 12月				令和6年 1月				令和6年 2月				令和6年 3月									
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績							
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間						
	合計	16	22:15			合計	17	18:45			合計	12	27:45			合計	12	27:45			合計	15	19:30			合計	9	45:00		
1日	日	休養日			水	休養日			金		0:45			月	休養日			木		0:45			金		1:30					
2日	月		1:15		木		0:45		土		3:00			火	休養日			金		0:45			土		3:00					
3日	火		1:15		金		3:00		日	休養日				水	休養日			土		3:00			日	休養日						
4日	水	休養日			土		3:00		月		0:45			木	休養日			日	休養日				月		1:30					
5日	木		1:15		日	休養日			火		0:45			金		3:00		月		0:45			火		1:30					
6日	金		1:15		月		0:45		水	休養日				土		3:00		火		0:45			水	休養日						
7日	土		3:00		火		0:45		木		0:45			日		3:00		水	休養日				木		1:30					
8日	日		3:00		水	休養日			金		0:45			月	休養日			木		0:45			金		1:30					
9日	月	休養日			木		0:45		土		3:00			火		0:45		金		0:45			土		3:00					
10日	火	休養日			金		0:45		日	休養日				水	休養日			土		3:00			日	休養日						
11日	水	休養日			土		3:00		月		0:45			木		0:45		日		3:00			月		1:30					
12日	木	休養日			日	休養日			火		0:45			金		0:45		月	休養日				火		1:30					
13日	金	休養日			月		0:45		水	休養日				土		3:00		火		0:45			水	休養日						
14日	土	休養日			火	休養日			木		0:45			日	休養日			水	休養日				木		1:30					
15日	日	休養日			水	休養日			金		0:45			月		0:45		木		0:45			金		1:30					
16日	月	休養日			木	休養日			土		3:00			火		0:45		金		0:45			土		3:00					
17日	火	休養日			金	休養日			日	休養日				水	休養日			土		3:00			日	休養日						
18日	水	休養日			土	休養日			月		0:45			木		0:45		日	休養日				月		1:30					
19日	木		0:45		日	休養日			火		0:45			金		0:45		月	休養日				火		1:30					
20日	金		0:45		月	休養日			水	休養日				土		3:00		火	休養日				水	休養日						
21日	土		3:00		火	休養日			木		0:45			日	休養日			水	休養日				木		1:30					
22日	日	休養日			水	休養日			金		0:45			月		0:45		木	休養日				金		1:30					
23日	月		0:45		木	休養日			土		3:00			火		0:45		金	休養日				土		3:00					
24日	火		0:45		金	休養日			日	休養日				水	休養日			土	休養日				日	休養日						
25日	水	休養日			土		3:00		月		3:00			木		0:45		日	休養日				月		1:30					
26日	木		0:45		日	休養日			火		3:00			金		0:45		月	休養日				火		3:00					
27日	金		0:45		月		0:45		水	休養日				土		3:00		火	休養日				水	休養日						
28日	土		3:00		火		0:45		木	休養日				日	休養日			水	休養日				木		3:00					
29日	日	休養日			水	休養日			金	休養日				月		0:45		木		0:45			金		3:00					
30日	月	休養日			木		0:45		土	休養日				火		0:45							土		3:00					
31日	火		0:45						日	休養日				水	休養日								日	休養日						