

ほけんだより4がっ

平成27年4月7日
三原市立南方小学校 保健室
NO. 1

入学・進級おめでとうございます。

新学期がはじまりました。

新しいことがいっぱいあってうれしいこの時期。

でも、緊張もしますね。できるだけ早くねるよう

にして、すいみんをじゅうぶんにとり、その日の疲れを次の日にのこさないよう、心がけましょう。



保健室に来たときは



保健室に来る前に、ここまでは、自分でしましょう

ころんだとき



きず口を水できれいに洗い流す。

血が出たとき



ハンカチやティッシュでしっかり押さえる。

こんなことを教えてください

いつ



★けがをしたのは、いつ？
★ぐあいが悪いのは、いつから？

どこで



★どこで、けがをしましたか？
★からだの、どの部分ですか？

何を して



★何を
しているときに、けがをしたのですか？

どうなった



★どうなって、けがをしたのですか？
★からだか、どうなったのですか？

今の ようす



★今、どんなようすですか？

4月のほけん行事を チェック

- 1 水
- 2 木
- 3 金
- 4 土
- 5 日
- 6 月 始業式
- 7 火 入学式
- 8 水 身体測定5・6年
- 9 木 身体測定3・4年
- 10 金 身体測定1・2年
- 11 土
- 12 日
- 13 月 聴力検査 4・5・6年
- 14 火 聴力検査 1・2・3年
- 15 水 視力検査4・5・6年 尿検査提出日
- 16 木 視力検査1・2・3年 尿検査予備日
- 17 金 視力・聴力再検査
- 18 土
- 19 日
- 20 月
- 21 火
- 22 水 ぎょう虫卵検査提出日
- 23 木 尿検査2回目提出日 ぎょう虫卵検査予備日
- 24 金 尿検査予備日
- 25 土
- 26 日
- 27 月
- 28 火
- 29 水
- 30 木

memo



健康診断がはじまります。

「健康」って
どんなこと？



みなさんは「健康」ってどんなことか、考えたことがありますか？

病気にかからないこと、けがをしないこと、明るく元気でいること…など、人によって思い浮かべることは、いろいろ違うでしょう。もしかしたら、それは、あなたが「自分がそうだといいな」と心の中で願っていることかもしれませんね。

まもなく健康診断が始まります。ふだんはあまり考えていない「健康」や、自分の体のことをよく知るチャンスです。ふざけたり、はずかしがったりしないで、まじめに受けましょう。

健康診断 ここに 注目!!

からだの 成長	去年との ちがい 2014 → 2015	治りよう が必要な ところ
------------	----------------------------	---------------------

養護教諭の

しい えみ
真井 絵美 です

みなさんが元気で安心して学校生活を送れるようにサポートしていきます。

1年間よろしくお願ひします!!

