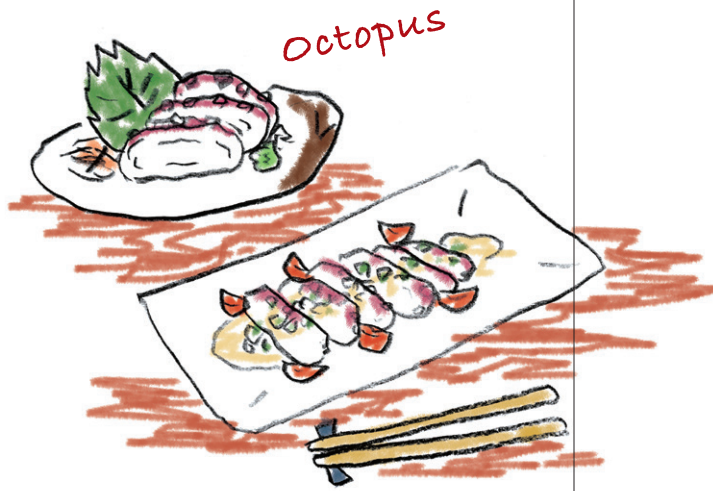


Mihara

FOOD BOOK 2020



Octopus

市内63店舗 紹介!

タコ料理、地酒、
おやつ(お土産・カフェ)を提供する



Local Brew

Sweets



MIHARA GOURMET

Mihara

FOOD BOOK 2020

発行
幸せの三原ぐるめキャンペーン
運営事務局

「幸せの三原ぐるめ」ウェブサイト
<http://mihara-gourmet.jp>

対象は
63店舗!
三原ぐるめ巡りで、
キャンペーン
特別賞品が
当たる!

瀬戸内・三原のおいしいぐるめが勢揃い
幸せの三原ぐるめキャンペーン 応募ハガキ

1	2	3	4
5	6	7	8

賞品

※賞品写真はイメージです

シール・総額 4,000円 A賞 小佐木島のゲストハウス宿NAVELの学校宿泊体験&クルーズ 1組2名様	シール・総額 3,500円 B賞 フォレストヒルズガーデンコテージ宿泊体験&選べるディナー 1組2名様	シール・総額 3,000円 C賞 NEJIRO HOUSE SUNAMI宿泊体験とオリジナルオードブル(オードブル提供店舗: Trattoria di Miramare FURUOKA) 1組2名様	シール・総額 3,000円 D賞 三原の地酒飲み比べセット引換券(提供店舗: 下町の居酒屋六文銭) 3名様
シール・総額 2,500円 E賞 八天堂カフェリエ体験工房「わくわくパン作り体験」とくりむパンケーキ 3組6名様	シール・総額 2,000円 F賞 キャンペーンオリジナルスイーツセット引換券(提供店舗: 自家焙煎コーヒー屋マクダレーナ、紅茶専門店 Teahearth) 6組12名様		

このガイドブック掲載店舗でもらえるのは、お買い物・ご飲食金額に応じた3種類のシール(500円、1,000円、2,000円)。
集めたシールの総額に応じて、当選するプレゼントがステップアップします。応募用紙に必要事項をご記入後、郵送か所定の場所に設置している応募ボックス(道の駅みはら神明の里/道の駅よがんす白竜/うきしろロビー観光案内所の市内3か所)に投函して、ご応募ください。
※郵送によるご応募の場合、お手数ですが切手代は応募者様がご負担ください。

応募締切 2020年3月2日(郵送の場合、当日消印有効)
当選発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。



三原食

MIHARA FOOD

瀬戸内海沿岸の城下町、広島県三原市。海と山に囲まれた豊かな自然環境から、良質な水に恵まれ、豊富な食材が育まれています。なかでも、近年注目を集めているのが、「タコ」、「地酒・酔心」、「おやつ」の3つのグルメ。三原市内では、この3つのグルメを提供するお店が協力して、「三原ならでは」の楽しみ方を発信しています。

キャッチコピーは「幸せの三原ぐるめ」



三原の頭文字「M」をモチーフにし、食事をした時の「頬が落ちそうなくらい美味しい」という幸せな表情を口元で表現しており、グルメを通して三原にたくさんの幸せや笑顔が増えていくことを願っています。

また、三原食が育まれる自然環境(山・川・海)と、山から流れ出る豊かな水が海に注ぎ込む、流線も表しています。

そして古くから、多くの人や物が行き来していた城下町や交通の要衝であった歴史的な背景を、漢字の「人」がつながるというイメージで表現しています。

目次

- 2 MIHARA FOOD Information
三原食案内(店舗紹介)
- 4 〈 駅・港周辺エリア 〉
タコ料理提供店舗
- 15 地酒提供店舗
- 17 おやつ提供店舗
- 22 駅・港周辺エリアマップ
- 24 〈 海沿いエリア 〉
タコ料理提供店舗
- 27 おやつ提供店舗
- 28 海沿いエリアマップ
- 29 〈 市街地エリア 〉
タコ料理提供店舗
- 31 おやつ提供店舗
- 34 市街地エリアマップ
- 35 〈 やまなみエリア 〉
タコ料理提供店舗
- 36 地酒提供店舗
おやつ提供店舗
- 39 やまなみエリアマップ
- 40 “幸せの三原ぐるめ” タコ
- 41 “幸せの三原ぐるめ” 地酒・酔心
- 42 “幸せの三原ぐるめ” おやつ
- 43 三原市年間イベントカレンダー
- 44 三原プリアクセス情報



三原が誇る「タコ」「地酒」「おやつ」。これをテーマにした多彩なメニューを味わいに、市内の提供63店舗をめぐるキャンペーン。期間中、対象店舗でのご飲食・お買い物でシールを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。 [キャンペーンについて詳しくは▶](#)



シールは3種類(500円・1,000円・2,000円)!集めたシールの総額で、応募できる賞品が変わる!

*賞品写真はイメージです。 ※シールは各先着で配付、店舗によりなくなり次第終了します。

シール・総額 4,000円	シ総額 3,500円	シ総額 3,000円	シ総額 2,500円	シ総額 2,000円
A賞 小佐木島のゲストハウス宿NAVELの学校宿泊体験&クルーズ	B賞 フォレストヒルズガーデンコテージ宿泊体験&選べるディナー	C賞 NEJIRO HOUSE SUNAMI 宿泊体験とオリジナルオードブル <small>(オードブル提供店舗: Trattoria di Miramare FURUOKA)</small>	D賞 三原の地酒飲み比べセット引換券 <small>(提供店舗: 下町の居酒屋六文銭)</small>	E賞 八天堂カフェリエ体験工房「わくわくパン作り体験」とくりむパンケーキ
1組2名様	1組2名様	1組2名様	3名様	3組6名様
F賞 キャンペーンオリジナルスイーツセット引換券 <small>(提供店舗: 自家焙煎コーヒー屋マツラテ、紅茶専門店 Teahart)</small>	6組12名様			

- シールを集める 応募用紙の入手先は3種類
- ① 対象店舗掲載ガイドブック「MIHARA FOOD BOOK」の裏表紙(切手を貼って郵送応募ボックスに投函)
 - ② キャンペーンチラシ裏面(官製はがきに貼付して郵送応募ボックスに投函)
 - ③ キャンペーンページからダウンロードして印刷(官製はがきに貼付して郵送応募ボックスに投函)

チラシ・MIHARA FOOD BOOK 設置場所
キャンペーン対象店舗、うしろろビー・観光案内所(一社)三原観光協会、道の駅 みはらの神明の里、道の駅 まがんと白電など

主催: 三原市 協賛: 宿NAVELの学校、株式会社広島エアポートホテル、株式会社NEJIRO、株式会社八天堂 キャンペーンの詳細、お問い合わせは ▶ <http://mihara-gourmet.jp/>






OCTOPUS
LOCAL BREW
SWEETS

MIHARA FOOD

タコ、地酒・酔心、おやつ。
この3つのグルメが楽しめる
お店(市内全63店舗)を、二挙にご紹介。
各お店が提供するグルメが二目で分かるよう、
イラストアイコンで表示し、
お店の人自らが自店を紹介した、
「幸せの三原ぐるめ」完全ガイドです。
また、お店ごとの利用シーンも
アイコンで表しました。
あなたのお店選びの参考にして下さいね。

【提供グルメアイコン】

-  タコアイコン
タコ料理の提供店舗
-  地酒アイコン
地酒・酔心の提供店舗
-  おやつアイコン
おやつの提供店舗

【利用シーンアイコン】

-  ランチ
-  お茶
-  ディナー
-  居酒屋・バー
-  お土産
-  テイクアウト

※本誌で紹介している価格は特に注釈がない場合、税込みです。※メニュー紹介のみの場合、価格はお店にお問い合わせください。
※チャージ料金等が発生するお店もあります。※最新の営業状況・提供メニュー・価格変更の可能性もあります。詳しくはお店にお問い合わせください。

MIHARA FOOD Information

三原食案内





3 おむすび

キッチンかば

地元の食材を使って作る「おむすび」と「お惣菜」を販売しているお店。作る際には添加物は極力使わないようにしています。是非一度お試しください。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

たこめしのおむすび …… 150円/個

〒三原市城町1-21-11 ☎090-2800-3803
🕒 6:30-14:30
📅 日曜日 📍 JR三原駅から徒歩約5分



4 居酒屋

居酒屋 むらか美

せんちゃんファームの自然薯とのコラボ商品「たこねんじょ」。新鮮なタコを使った自家製の「たこのスモーク」などアレンジメニューで三原たこを提供しております。ぜひ御利用くださいませ。

いろいろなタコ料理
食わせませす

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

たこねんじょ …… 880円
生たこ刺身 …… 880円
たこのスモーク …… 880円



たこのスモーク



たこねんじょ

〒三原市城町1-10-5 ☎0848-63-6300
🕒 17:00-23:00 (L.O.22:30) 📅 日曜日
📍 JR三原駅から徒歩約3分



タコ料理提供店舗



1 お好み焼&お食事処

お好み焼&お食事処 つぼみ

三原市漁協推奨の新鮮な三原やっさタコがたっぷり入った人気No.1のびんご焼。そして、タコを贅沢に使ったたこピラフも人気の一品。お店の窓からは三原城の石垣が見え、ゆったりとした店内には座敷席もあります。

三原名物の
タコが入った
お好み焼(びんご焼)

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

びんご焼 …… 950円
たこピラフ …… 850円
びんご焼スペシャル …… 1,100円



びんご焼

〒三原市館町1-2-10 ☎0848-63-3635
🕒 9:30-15:00 16:00-20:30 (L.O.20:00)
📅 食事メニューは11:00から
📅 休 第2火曜日 📍 あり(13台)
📍 JR三原駅から徒歩約1分



2 レストラン

ピッツェリア ヨガンス
Pizzeria YOGANSU

地元「三原」の旬の食材とイタリアの厳選素材を使用。石窯焼きピZZアをはじめ、全てのメニューは「おどろき・よろこび・くつろぎ」をテーマに、一つひとつ調理しています。

地元とイタリアの
厳選素材を味わう
ピZZェリア

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

ピZZア「三原のタコと野菜」 2,200円
三原だいわ牛のタリアータ 1,950円〜
みはら神明鶏のポモドーロ 1,200円

〒三原市本町1-7-29 ☎0848-29-9333
🕒 11:00-14:00 18:00-22:00
📅 水曜日・年末年始 ※臨時休業あり、詳しくは店頭・HPでご確認ください。
📍 あり
📍 JR三原駅から徒歩約5分



前菜盛り合わせ



7 バー   

グラン カフェ
Grand Cafe

名物マスターが人気のバー。おしゃれな店内では、地酒・酔心を使ったカクテルはもちろんのこと、なんとタコ料理も楽しめる、三原ならではのお店です。映画「やっさだるマン」のロケ地にもなりました。みんなで三原の街を語りましょう!

タコを語りだすと
止まらない!
気さくなマスターの店





「三原食」メニュー MIHARA FOOD

タコ串 300円 / 本
隆景ロック 600円

〒三原市城町1-5-2 ☎0848-63-2679
🕒 18:00-2:00 (L.O.24:00) 📅 不定休 📍 JR三原駅から徒歩約3分



8 洋風居酒屋   

イエロ
YERO

スペイン、イタリアン、フレンチなどのお酒に合う料理をメインとした洋風の居酒屋です。日常使いから友達との楽しい食事会まで、美味しい食事とお酒でおもてなします。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

タコのカルパッチョ 630円

〒三原市城町1-4-25 カネヤスピル1階
☎0848-67-1711
🕒 18:00-24:00 (L.O.23:00)
📅 日曜日
📍 JR三原駅から徒歩約4分



5 居酒屋   

下町の居酒屋 六文銭

創業から35年目を迎える家族で営むアットホームな居酒屋です。三原市漁協直送の三原やっさタコの刺身をはじめとしたタコ料理や、季節の地物の食材を使った料理、地酒・酔心やビール、焼酎、カクテル、ソフトドリンクなどの飲み物を取り揃えています。



安らぐ空間
ホッとする料理

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

三原やっさタコ刺身 638円
酔心 別取八反純米生原酒 550円
地タココロッケ 418円

〒三原市城町2-2-21 浮城ビル1階
☎0848-63-2591
🕒 17:00-0:00 (L.O.23:30)
📅 日曜日
(翌月曜日が祝祭日の場合、日曜営業)
📍 JR三原駅から徒歩約6分



6 おはぎ、天ぷら、弁当    

おはぎのこだま

JR三原駅前のマリノロードで、手作り弁当、名物のタコ天やおはぎ、ちびっ子も大人も大好きなから揚げ、鯨のフライなどのおふくろの味でおもてなしています。名物のおはぎは、甘いものが苦手な若い人にも人気です。

おふくろの味

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

タコ天 650円
おはぎ 160円

〒三原市城町1-6-1 (マリノロード) ☎0848-63-4275
🕒 7:00-18:00 (品切れ次第終了)
📅 月曜日(祝・祭日の場合は営業、火曜日休み)
📍 あり 📍 JR三原駅から徒歩約3分



タコ料理提供店舗



MIHARA
FOOD
Information

11 ビストロ(洋食)



ビストロ・プティ・ラパン

気軽に瀬戸内の鮮魚やお肉などが楽しめるレストランです。うさぎのマークを目印にどうぞお越しください。三原港の眺めも一緒にどうぞ。

うさぎのマークの
小さなレストラン



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- タコのカルパッチョ 880円
- 地酒 酔心 500円
- デザート盛り 700円

〒三原市港町3-4-3カーサ・フィオーレ1F ☎0848-64-1960
☎(ランチ)11:30-14:30(L.O.14:00)・(ディナー)18:00-21:30(L.O.21:00)
☎休月、第3・5日曜日 ☎あり(5台) ☎JR三原駅から徒歩約5分



タコのカルパッチョ

9 鉄板焼屋



テッパンダイナーロック

Teppan Diner6

JR三原駅すぐそばのおしゃれな雰囲気のお好み焼き・鉄板焼きのお店。海外ビールなどお酒も多く取り揃えており、鉄板料理と共に楽しみいただけます。飲み放題付きコースもあり宴会にもご利用できます。



三原焼きそば(タコ入り塩ダレ)

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- 三原焼きそば(タコ入り塩ダレ) 740円
- 三原ハイボール 540円
- フレンチトースト 590円

〒三原市港町1-2-18-1階
☎0848-63-1888
☎17:00-22:00
☎休月、第2日曜日
☎JR三原駅から徒歩4分



12 居酒屋



創作料理 そめや

そめやにしか無い食材で、満足できる料理をお楽しみください。お1人様でもどうぞお気軽にお越しください。宴会コース4名〜最大28名まで、¥4,500(料理+飲み放題120分+税別)〜。人数その他料金はお気軽にお問い合わせください。

そめやのこだわり
創作料理を
お楽しみください!



そめや特製ライスタコピザ



店舗外観

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- そめや特製ライスタコピザ 700円
- 三原地タコのささやき揚げ 450円
- 三原のタコ天 600円

〒三原市城町1-19-19
☎0848-67-9103
☎17:00-23:00(L.O.22:30)
☎休日曜日
☎JR三原駅から徒歩約5分
☎個室あり



10 割烹



和食処 登喜将

店内の大型水槽に活きのよい瀬戸内の魚をご用意しています。タコ料理も注文を受けてから、活きたタコをその場で調理することで、鮮度のよい本物の味を楽しむことができます。



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

活たこ刺身、たこピリ辛鍋、たこ釜飯



〒三原市城町3-2-7 ☎0848-62-7393
☎11:30-13:30 17:00-22:00
☎休水曜日 ☎あり
☎JR三原駅から徒歩約5分



タコ料理提供店舗



MIHARA
FOOD
Information

13 どんぶり屋・カフェ



Smiling Space

スマイリングスペース

三原の市街地にオープンしたどんぶりカフェ!!タコ・地酒・おやつの「三原食」を全部楽しめる店をめざし、皆様に美味しい!楽しい!笑顔!をお届けします。お店の味をテイクアウトできるので、電車やフェリーに乗る方にもお店に寄ってもらえたらうれしいです♡

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

三原のたこ天DONランチ 1,100円
スムージー各種 495円~
タピオカミルクティー 528円

〒三原市港町3-8-1 (帝人通りプラザビル)
☎0848-29-7004 🕒11:00-19:00
🔥火、日曜日 📍JR三原駅から徒歩約7分



三原のたこ天DONランチ



14 食事処・居酒屋



四季旬鮮 ひょうたん

昼は食事処として各種定食を、夜は瀬戸内の魚介料理やパスタ、ピザ等、和洋メニューも取り揃えて老若男女の皆様に喜んでいただいております。座敷は掘りゴタツ式でゆったり寛いで楽しいひとときをお過ごし下さいませ。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

タコ天 1,000円
タコの唐あげ 600円
タコのカルパッチョ 1,000円

〒三原市城町1-1-15 ☎0848-64-2255
🕒11:30-14:00 17:00-22:00 (L.O.21:30)
🔥火曜日 📍JR三原駅から徒歩1分

寛ぐひとときを
ほっとひととき



「港町の隠れ家イタリアンレストラン」
落ち着いた雰囲気

15 イタリアンレストラン



クチーナ・イタリアーナ ピアチェーレ

地元の旬の食材とイタリア産の輸入食材を使用した本格イタリアン。旬のメニューや自家製パスタ、種類豊富なソムリエ厳選のイタリアワインは、こだわりの一つです。ワイン会や生演奏もっており、様々な場面でお気軽に、お楽しみいただけます。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

三原タコと季節野菜のトマトソーススパゲティ 1,430円
本日のおすすめドルチェ(3~4種より) 495円
純米吟醸 酔心「稲穂」(一合) 770円



〒三原市港町3-2-27 2F ☎0848-63-2445
🕒ランチ11:30-14:00 (L.O.13:30)
ディナー18:00-22:00 (L.O.21:00)
🔥火曜日 📍あり 📍JR三原駅から徒歩約8分

16 居酒屋・お昼ランチ



酒食屋 はじめ

お昼はランチの営業!日替わり990円(税込)より各種ランチがございます。すべてのランチの後にドリンクデザートがサービスで付きます。夜は居酒屋!!お刺身・天ぷら・肉・お鍋とバラエティー豊かなメニューをリーズナブルな価格にて揃えております。

〒三原市港町1-7-8 ☎0848-38-1159
🕒昼:月-金 11:30-14:00 (L.O.13:30)
夜:月-木 17:00-22:00 (L.O.21:30)
夜:金土 17:00-24:00 (L.O.23:30)
🔥日曜日(祝日の場合は月曜日)
📍なし
📍JR三原駅から徒歩約3分



たこの唐あげ

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

たこの唐あげ 660円
たこの刺身 1,078円
たこの天ぷら 1,078円



タコ料理提供店舗



19 カフェ



PARADISO

しまなみ界隈の食材(レモン、柑橘類、野菜、タコ、神明鶏、イノシシ肉等)を使って、パスタ類やスパイスカレー、スイーツ類等をご提供いたします。DJブース完備でMusic・Art・Foodを楽しめる楽園的まちなかカフェです。

MUSIC、ART、
FOODが
楽しめるカフェ



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- 神明鶏のスパイスカレーセット 1,500円
- 塩レモンクリームパスタセット(瀬戸田と佐木島レモン) 1,500円
- ※ランチセットはスープ、サラダ、コーヒーor紅茶付き
- 柑橘のスコーン 350円

〒三原市本町3-1-9 ☎090-8993-1424
 火-木:11:30-18:00(ランチカフェ)、
 金土:11:30-15:00ランチ、
 18:00-23:00ディナーバー
 土日、月曜日 〇なし
 JR三原駅から徒歩約3分

20 和風居酒屋



うっかり肴場 八兵衛

三原たこの定番メニュー・天ぶらを、鯉節と梅が効いたあっさり出汁で味わうことができます。この出汁のファンも多く、全て飲み干す方も。その他、蛸飯の楽しい食べ比べ対決も。地酒・酔心を始めとした、お酒の種類も豊富です。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- 地たこの天ぶら 1,000円
- 蛸飯の和風オムライス 920円
- 蛸飯のドリア 1,160円

〒三原市城町1-19-1 ☎0848-62-9556
 17:00-23:00
 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
 〇なし JR三原駅から徒歩約2分



17 居酒屋



創作料理 ロケット

三原生まれ、三原育ちの夫婦2人で営んでいる小さなお店です。その季節に食べられるおいしい素材でシンプルな調理を心がけています。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- 本日のランチ 1,000円
- 酔心(150cc) 650円

〒三原市城町3-2-17朴ビル1F ☎0848-36-5328
 ランチ11:30-14:00(L.O13:30) ディナー17:00-22:00(L.O21:30)
 土日曜日 〇なし JR三原駅から徒歩約5分

ロケットは料理とおやつが楽しめるお店です。



※タコの提供は入荷状況によります。



18 焼肉店



肉匠 一

おいしいお肉と一緒に三原産のタコと酔心を是非食べてみてください。食後のデザートには、久井のハーブや酔心を使ったジェラートをどうぞ!!

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

やっさタコ、酔心、三原産ジェラート

〒三原市城町1-10-15 ☎090-7129-0291
 17:00-22:00
 土日曜日 〇なし JR三原駅から徒歩2分



おいしいお肉をリーズナブルに!

創業昭和28年の安心な老舗店

23 寿司・割烹

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

タコめし膳 1,880円
 タコ会席 3,000円
 地物おまかせにぎり 2,300円

〒三原市城町1-6-3
 ☎0848-62-3723
 11:00-14:30、17:00-22:00
 水曜日 あり
 JR三原駅から徒歩約2分

かわ蝶

24 溶岩焼・やきとり

駅より徒歩3分の場所にある、地鶏やきとりの専門店です。溶岩プレートで焼き、地鶏に合う焼酎を各種取りそろえております。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

地酒(酔心) 500円
 たこ唐揚げ 580円

〒三原市城町1-10-12
 ☎0848-67-6202
 17:00-23:00
 火曜日 あり
 JR三原駅から徒歩約3分

なごみ 1号店

25 居酒屋

駅より徒歩5分の場所にある、お昼はランチ夜は多彩なメニューで安く、安心して来られ、家族連れにも人気のお店となっております。

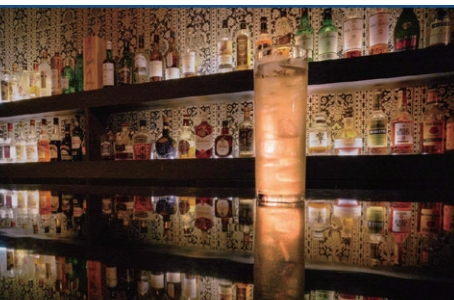
「三原食」メニュー MIHARA FOOD

地酒(酔心) 500円
 たこ唐揚げ 480円

〒三原市城町1-12-18
 ☎0848-64-2911
 11:30-13:30、17:00-23:00
 月曜日 あり
 JR三原駅から徒歩約5分

なごみ 2号店

※税抜価格



ラグジュアリーな雰囲気
 を放つ
 カジュアルバー

地酒・酔心提供店舗(バー)

26 バー

ブーニーズカフェ サファリ

Boonies Cafe Safari

JR三原駅前があり、三原っぽくない大人な雰囲気を楽しめる店。広い店内にはカウンター、ゆったりとしたテーブル席が中二階、半地下にあり、団体や女子会、貸切などでも使いやすい。夜でも、お酒を楽しみながら軽食、スイーツ等が味わえる、幅広い使い方の出来るお店です。

〒三原市城町1-10-15 ☎0848-63-2133
 18:00-ラスト 日、祝日
 JR三原駅から徒歩約3分 チャージあり

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

酔ソニック

タコ料理提供店舗



MIHARA FOOD Information

21 洋風酒場



ベイス ビストロ アンド カフェ

Beisu bistro&cafe

「気軽に立ち寄れる街のセカンドホーム」。軽く一杯飲んで帰るもよし、みんなで騒ぐもよし。二軒目使いでデザートとコーヒーを飲むもよし。使い勝手の良い街の食堂、そんなお店作りを目指します。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

タコとアボカドのマリネ 1,078円
 季節のフルーツケーキ 660円

〒三原市城町2-2-7今日は晴れビル1F ☎0848-88-9243
 12:00-15:00 (L.O.14:00) 18:00-23:00 (L.O.22:00)
 火曜日(ただし、月・ディナー休、水・ランチ休) あり
 JR三原駅より徒歩7分



街の食堂



22 小料理



お食事処 蔵

活タコセット定食は、三原のタコを満喫できるおすすめメニュー。30年以上もタコ料理の研鑽に励む店主の一品は料理ごとに味わいや食感が異なり、本場のタコ料理を十二分に堪能できます。

大将の技が光る
 絶品タコ料理に
 舌鼓

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

活タコセット定食、タコ酒

〒三原市港町1-4-14 ☎0848-64-3200
 11:30-13:30 (L.O.13:00) 17:30-22:00 (L.O.21:00)
 不定休(日曜日または火曜日)
 JR三原駅から徒歩約5分



おやつ提供店舗
SWEETS



MIHARA
FOOD
Information

29 紅茶専門店



ティーハート
紅茶専門店 Tea heart

JR三原駅の中で紅茶屋を始めて17年。約30種類の紅茶を取り揃えており、おいしい紅茶と手作りのケーキでゆっくり楽しめる空間です。日本紅茶協会「おいしい紅茶の店」認定店。お客様との会話を楽しみながら紅茶の良さをもっと伝えていきたいと思っています。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

季節の日替りケーキと紅茶のセット 1,000円～1,050円
生姜のチャイ 670円

三原市城町1-1-1 JR三原駅1Fコンコース内
☎0848-67-4504 🕒10:00-18:00
📅月曜日(月曜振替休日は営業あり) 📍JR三原駅改札口並び



ほっとひと息紅茶時間



地酒・酔心提供店舗(バー)
LOCAL BREW



MIHARA
FOOD
Information

27 アメリカンダイナー・バー



カクテル アンド ダイナー ティー アイ ジェイ
cocktail & diner D.I.J

50's～60'sのアメリカンダイナーをイメージした店内。豊富なドリンクメニューに加え、ピザ、パスタ、バーガーなど、フードも多数取り揃えています。三原唯一のビリヤードルームもあります。また、忘年会や結婚式の2次会などの貸切プランにも対応可能です。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

三原ハイボール
三原市城町1-11-1 プラザビル2F ☎0848-38-1515
🕒(火～土曜日) 19:00-翌3:00 (日曜日) 19:00-翌1:00
📅月曜日 📍JR三原駅から徒歩約3分
📅チャージあり



豊富なメニューとプロのバーテンダーが作る本格カクテルの楽しめるアメリカンダイナー



三原の地酒・酔心と三原産ビトに馴染みの深いスマックを使用したカクテル。



50's～60'sのアメリカンダイナーをイメージ。

季節の和菓子や洋菓子でもてなす、老舗のお菓子屋



30 お菓子



あびす家

JR三原駅から歩いてすぐ。「たこせん」「たこみじ」など三原でしか買えないタコのお菓子ははじめ、季節の和菓子やケーキなど、さまざまな手作りのお菓子を販売しています。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

はっさく大福 200円
浮城まんじゅう(6個) 750円
レモンケーキ 180円

三原市城町1-8-2
☎0848-62-5121
🕒本店8:00-19:00
📅年中無休
📅なし
📍JR三原駅より徒歩1分



新鮮な九州鶏の焼鳥と地酒

28 焼鳥屋



だるまや

様々な焼鳥、女性に喜ばれるよう海鮮串・野菜串・バラエティ串や、鹿児島鶏のタタキなど、つつい食わずにはいられない料理がたっぷり。地酒と一緒にどうぞ。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

地酒(日本酒)1合 350円～

三原市港町3-8-1 帝人プラザビル1F
☎0848-64-3655
🕒17:00-24:00
📅日曜日(日祝連休の場合は月曜日)
📍JR三原駅から徒歩約8分



おやつ提供店舗
SWEETS



MIHARA
FOOD
Information



毎月替わる
自家製スイーツも人気の
自家焙煎コーヒー店

33 コーヒー専門店



自家焙煎コーヒー屋 マグダレーナ

香りが良く飲み易く、後味がスッキリしていると評判のコーヒー豆を、毎日お店で焙煎しています。大人気の手作りスイーツは、毎月コーヒーに合わせてレシピを考案。ご自宅での美味しい淹れ方もアドバイスしますので、お気軽にご来店ください。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

月替りのケーキ(チーズケーキ、アップルパイなど) …… 400円
月替りの焼菓子(パウンドケーキ、マドレーヌなど) 150~250円

〒三原市港町1-7-16シネパティオ1F ☎0848-38-7249 🕒10:00-18:00
📅水、日曜日 📍あり(2台) 🚶JR三原駅から徒歩約5分



皆様に愛されて半世紀
かねしょう

34 お菓子



デリ
喫茶室 & DELI かねしょうカフェ

三原港横で創業59年を迎える老舗。一昨年リニューアルオープンしました。古くから皆様に愛されているメニューを引き継ぎながら、新しいテイストを取り入れ、三原を代表するデザートとして「初恋プリン」が好評です♡

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

初恋プリン 各種



〒三原市港町3-3-1
☎0848-64-3210
🕒11:00-18:30(早じまい有)
📅日曜日
📍あり(3台)
🚶JR三原駅から徒歩約7分



31 パン屋



ブーランジェリー パンドゥパン
Boulangerie Pin de Pain

保存料を使わず、安心安全で体に優しい素材を使用しています。お子様からご高齢の方まで美味しく食べていただき、笑顔になれるパンづくりをしています。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

大和産レンコンのエビ …… 302円
季節野菜のガレット



食べてくれた人の笑顔が見たい

〒三原市古浜1-2-9
☎0848-67-3911
🕒火~金 7:00-17:45、土曜・祝日 7:00-17:30
📅不定休有 📍他店との共同駐車場有り
🚶JR三原駅から徒歩約10分



32 お菓子



ヤッサ饅頭本舗

旧西国街道沿いに店舗を構えて約100年。代表銘菓のヤッサ饅頭をはじめとして、三原の文化を取り入れた和菓子を販売しています。西国街道沿いの歴史あるお寺巡りを楽しまれた際にも、是非お立ち寄りください。



〒三原市本町3-15-7
☎0848-64-8383
🕒8:00-19:00
📅元日(1/1)のみ
📍あり
🚶JR三原駅から徒歩約8分、車で約3分



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

ヤッサ饅頭(8個) …… 760円
小早川隆景公(1個) …… 195円
かもめの水兵さん(6個) …… 1,350円

おやつ提供店舗
SWEETS



MIHARA
FOOD
Information

身体が喜ぶお菓子

37 お菓子



ケーキハウス シャンボール

創業時から愛され続けているバタークリームケーキ「アデーシャン」は昔ながらのシンプルで懐かしい味。甘さ控えめな生クリームと大和町産「稲葉農園」さんのプレミアム苺で作る苺のショートケーキは絶品!! 三代目オーナーバテシエが昔ながらの製法を守り、素材にこだわり日々洋菓子を作っています。



アデーシャン

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

バタークリームケーキ「アデーシャン」
プレミアム苺のショートケーキ
とろけるシュークリーム

〒三原市東町2-8-8
☎0848-63-8050
🕒9:30-18:00(無くなり次第終了)
🗓木曜日、第1日曜日
📍あり
📍JR三原駅から徒歩約10分
📍カード決済可



プレミアム苺の
ショートケーキ

甘さひかえめのあんこがたっぷり入ったモチモチ大判焼

38 和菓子



やまとおおばんやき

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

大判焼
(つぶあん、くるみ入りつぶあん、クリーム)

〒三原市城町1-21-16
☎0848-36-5198
🕒10:00-18:00
🗓水曜日 📍なし
📍JR三原駅から徒歩約2分



瀬戸内の 海 の 幸 山 の 幸



Facebookで
「幸せの三原ぐるめ」
情報発信中!

<https://www.facebook.com/miharagourmet/>



心とからだにやさしい「食」を!

35 カフェ



カフェ
CAFE もみの木

食を大事に考えるお店です。毎週木曜日の午後は各種イベントを開催します。

- 第1木 絵の会
- 第2木 弾き語りライブ
- 第3木 うたごえ喫茶
- 第4木 レコードの会



もみの木のお弁当



ステーキライス

〒三原市港町3-2-27
☎0848-38-2440
🕒7:30-15:00 🗓水曜日
📍あり
📍JR三原駅から徒歩約6分
📍店内禁煙、車イス可、ベイベイ利用可



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

もみの木のお弁当
(ドリンク、デザート付) …… 1,300円
ステーキライス(サラダ付
ドリンクセット) …………… 1,200円
モーニング …………… 600円

36 カフェ



カフェロンド

懐かしいけどあたらしい。長い間、画廊喫茶として親しまれた場所で、老舗の佇まいはそのままに、2018年カフェとして新オープン。ブルーとラム酒の入ったオトナ味のチーズケーキと珈琲で、一日の終わりに、ほっと一息、いかがですか。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

はちみつレモントースト …… 460円

〒三原市本町1-9-2
☎0848-29-9600
🕒11:00-21:00
🗓火曜日、第5月曜日
📍あり(2台)
📍JR三原駅西口を出て高架線路沿いに西へ徒歩5分



一日の終わりに、
ほっと一息できる店



タコ料理提供店舗



41 惣菜・お土産



たこ楽天(ウラベ水産加工)

三原名産のタコを丸ごと特製タレに漬け込んだ「たこ楽天」、カンタンに美味しく炊ける「たこめしの素」、生のまま味付けした衣で揚げた「たこ足天ぷら」など20種類以上のタコ製品の他、海産物珍味やお惣菜を取り扱っています。

多
幸
い
っ
ぱ
い
グ
ル
メ
シ
ヨ
ッ
プ



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- たこ楽天(小) 1,200円
- たこめしの素(2合用) 500円
- たこ足天ぷら(小盛) 670円

〒三原市円一町1-1-7(フジグラン三原店内)
☎0848-62-5218
🕒 9:00-21:00
📍フジグラン三原店に準ずる
📌あり
🚶 JR三原駅から徒歩約15分



39 ファストフード



道の駅 みはら神明の里

道の駅 みはら神明の里のファストフードコーナーでは、大きな三原やっさタコのたこ焼きをはじめ地元牛乳屋さんとのコラボソフクリーム「みはらみるく」を好評提供中です。また、地元高校生開発の「米粉のたこ焼き」や「だしたま」も人気です。

三原ご当地
グルメメニュー満載の
ファストフードコーナー

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- 三原やっさタコのたこ焼き 420円
- みはらみるく 360円
- だしたま 250円



〒三原市糸崎4-21-1 ☎0848-63-8585(代)
🕒 9:00-18:00 📅 毎月第3火曜日
📌あり(普通車、二輪車、EV充電設備あり)
🚶 JR三原駅から徒歩約8分



42 レストラン



トラットリア ディ ミラマーレ フルオカ

Trattoria di Miramare FURUOKA

店内全席から海が見えるイタリアンレストラン。ペットも同伴できるテラス席もあります。三原産のタコを使った料理も多数あります。また各イベントや記念日に合わせたコース料理もご用意しています。

絶景と
ご馳走を
味わえる
お店

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- タコセット 2,300円
- 三原やっさタコのペロンチーノ瀬戸内レモンの香り 1,450円
- 三原やっさタコと魚介のトマトソースパスタ 1,550円



〒三原市須波1-21-15 ☎0848-67-6777
🕒 ランチ 11:00-15:00(L.O.14:00)、
ディナー 月～金:要予約・コースのみ
土日:17:30-21:00(L.O.20:00)
📌水曜日 あり
🚶 JR呉線 須波駅から徒歩10分、
JR三原駅から徒歩約10分
📌サイクルスタンドの設置あり、
テラス席ペット連れ可



〒三原市糸崎8-14-25 2F ☎0848-68-1218
🕒 (月・木・金) 11:00-15:00 (土・日・祝) 9:00-16:00
📌火・水曜日
📌あり 🚶 JR三原駅から徒歩約10分

40 カフェ



ネジロ カフェ

NEJIRO CAFE

目の前いっぱいに海が広がるカフェ。瀬戸内・三原エリアのご当地食材タコを使ったメニュー「タコつぼカレー」とコーヒー、手作りケーキ。のんびりと海を眺めながら心くつろぐ時間をお楽しみください。

海
の
見
え
る
カ
フェ

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- タコつぼカレー カレーのみ 900円
(ドリンク付き 1,100円)



おやつ提供店舗
SWEETS



MIHARA
FOOD
Information

タコ料理提供店舗
OCTOPUS



MIHARA
FOOD
Information

海
の
見
え
る
パ
ン
屋

45 パン屋



ムカイ製パン

自家製の無農薬野菜や、地元の有機野菜、旬の食材を活かしたパンを作っています。季節ごとにかわっていくパンを楽しんでいただけたらと思います。美しい瀬戸内の景色を眺めながらご来店ください。



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- ブラッドオレンジのデニッシュ 319円
 - 瀬戸ふるさと農園さんの里いもを使ったクロックマダムフィン 421円
 - 須波産わけぎと大和れんこんのパン 187円
- 〒三原市須波1-23-1 ☎0848-38-2400
 営業 7:00-18:00
 休日、月曜日 あり(4台)
 〓 JR須波駅から徒歩約10分
 〓 サイクルスタンドの設置あり



46 古民家カフェ



むすび 古民家カフェ & 宿

瀬戸内海に面した古民家で、地元の食材を使った健康的なランチと体に優しい手作りスイーツをご賞味ください!

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- 季節のチーズケーキ 480円



〒三原市須波1-2-19 ☎0848-88-9155
 営業 11:00-17:00 (L.O.16:00)、18:30-21:00※完全予約(2日前まで)/1日1組限定
 〓 火曜日/第2-4月曜日 あり
 〓 JR須波駅から徒歩約3分、JR三原駅から車約12分 〓 サイクルスタンドの設置あり

43 弁当・仕出し料理



浜吉

50年以上、販売を続けている「元祖珍辨たこめし」をはじめ、名物弁当を製造販売しています。予算に応じて行楽・イベント・冠婚葬祭等の弁当や仕出し料理を年中無休で提供しています。配達も可能です(一部配達できないこともあります)。電話にてお問合せ下さい。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- 元祖珍辨たこめし 1,030円
- 浮城(幕の内弁当) 1,100円
- 元祖たこめし(陶器製) 1,000円



「元祖珍辨たこめし」たこの旨煮は50年ほど味付け変わらず直営店での販売数量はダントツ1位

〒糸崎営業所:三原市糸崎4-3-56
 ☎0848-62-2121
 営業 8:00-17:00
 〓 無休
 〓 JR糸崎駅から徒歩約1分



隠れて人気のある「たこの陶器」。たこ=オクトパス→置く=パス。縁起物として容器だけ買われる方も。

44 待合所内売店



すなみ港売店

須波港名物、大きな三原のタコが入ったたこ焼き。瀬戸内海の絶景を眺めながらどうぞ。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- たこ焼き 8コ入 570円 4コ入 290円

〒三原市須波西1-2-1
 ☎0848-67-4025
 営業 10:00-16:00
 〓 元旦 あり
 〓 JR三原駅から車約15分



タコ料理提供店舗



MIHARA
FOOD
Information

47 中華料理



中華レストラン 北京

1985年4月、宮浦にオープンして34年。ラーメン、定食から宴会料理まで幅広く提供しておりテイクアウトも可能です。食物油を使っているので、しつこくなく体に優しい、中華料理店です。

中華料理を食べて、
心も体も癒される



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

タコシューマイ(2個) 300円

〒三原市宮浦4-6-26 ☎0848-64-7241 🕒 11:30-14:00(L.O.13:15) 17:00-21:00(L.O.20:00)
🗓️ 月曜日※祭日の場合は翌日(月1回連休) 📍あり 🚗 JR三原駅から車7分



店舗外観

三原タコのスモークピザ



48 イタリアンレストラン、洋食



カフェ&ダイニング チャオ

地元食材で
お気軽
イタリアン

イタリアトスカーナ地方の建物をイメージした店内で、地元の食材を活かしたシンプルで美味しいイタリアンを提供。初夏には、つるバラやあじさい等が咲き季節の花を楽しめます。各種パーティやギャラリイ等でもご利用できます。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

三原タコのスモークピザ、島レモンのシフォンケーキ

〒三原市明神2-11-1 ☎0848-64-9700 🕒 11:00-14:30, 17:30-21:30
🗓️ 火曜日(祝日の場合は営業) 📍あり 🚗 JR三原駅から車約10分



おやつ提供店舗
SWEETS



MIHARA
FOOD
Information

合言葉は POPOLO
マルニタスで待ち合わせ



51 カフェ



カフェ マルニタス

café maru 2 tasu

ガラス張りの店内でとびっきりスイーツを食べながら、緑あふれる芝生の広がる景色を眺めることができるカフェ。コンサートの前に一息ついたり、お友達と気軽にランチをしたり、イルミネーションを眺めながら大切な人と過ごしたり、多様なシーンを楽しめるお店です。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

スフレパンケーキ バニラ 580円
チョコバナナパンケーキ 600円

〒三原市宮浦2-1-1(三原市芸術文化センターポポロ内) ☎0848-81-1200
🕒 9:00-20:00 (L.O.19:00) 📺 不定休 📍 あり 🚗 JR三原駅から車約5分

52 お菓子



パティスリー ア・マ・ファソン

令和元年、27周年を迎えたアマファソン。一番人気は「宮浦ぼと」。良質な厳選素材、香り豊かなさつまいもをギュッと閉じ込めて焼きあげました。5種類の味をお楽しみください。三原のお土産、おやつにオススメです。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

宮浦ぼと、三原みはら、シフォンケーキ

〒三原市宮浦2-2-30 ☎0848-63-5769
🕒 9:30-19:30 📺 日、月曜日
📍 あり 🚗 JR三原駅から車約5分

開店以来、
変わらない味を...



タコ料理提供店舗
OCTOPUS



MIHARA
FOOD
Information

安くて、新感覚、お酒を楽しめるラーメン屋



49 ラーメン&居酒屋



らーめん酒場 かさりんご

新感覚ラーメン酒場。食べてよし、飲んでよし、宴会可能。酔心を中心に、カクテル約50種類を準備。豊富なおつまみで、その日の気分で飲みたいもの食べたいものを選択できますよ。♫のラーメンまでしっかり楽しめる三原にないスタイルのお店。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

タコの唐揚げ 620円
酔心 500円
酔心を使ったカクテル 550円

〒三原市皆実4-2-25 ☎0848-64-4515
🕒 11:00-15:00、18:00-24:00 (L.O.30分前)
📺 月曜日(祝日の場合翌日) 📍 あり(10台)
🚗 JR三原駅から車約5分 📺 ホトルキーブ可



50 居酒屋



和房 おかあちゃん

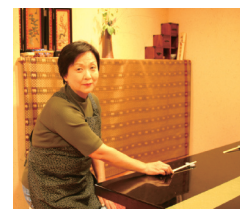
カウンターを彩るおばんざい料理は温かいおふくろの味。「おかあちゃん、ただいま」と言いたくなるようなアットホームな雰囲気です。手づくりこだわった自慢の料理に舌鼓!

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

たこやわらか煮 400円
たこ唐揚 900円
たこガーリックバター 900円

〒三原市宮浦3-18-8 ☎0848-67-8639
🕒 17:30-22:00
📺 火・水曜日 📍 あり 🚗 JR三原駅から車約5分

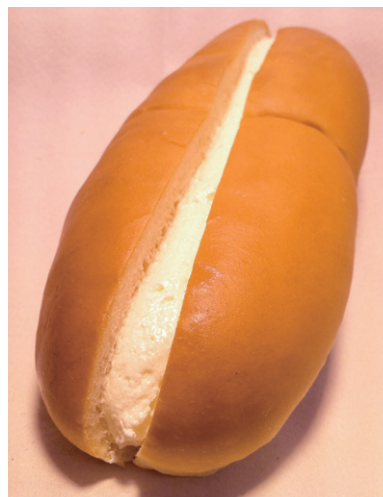
季節の味を活かした
おかあちゃんの心のこもった料理




おやつ提供店舗
SWEETS



MIHARA
FOOD
Information



55 パン屋   

オギロパン

大正7年創業の広島県屈指の老舗パン屋。変化しながら昔ながらの美味しさを求め、お客様に幸せを届けます。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD


しゃりしゃりパン …………… 140円

〒三原市皆実3-1-32
☎0848-62-2383
🕒7:00-18:00
📅日、祝日、年末年始、盆
🅐あり
📍JR三原駅から車で約7分



〒三原市西町1-8-59 ☎080-5753-8931
🕒9:00-19:00 📅日、第4土曜日
🅐あり 📍JR三原駅から徒歩約15分

サクふわ、からだにやさしい豆腐ドーナツ

53 お菓子   

雪花菜(おから)

自家製豆腐を使った人気の豆腐ドーナツ。お水を使わず、しっかりした豆腐の風味を楽しめます。種類はプレーン、チョコチップ、キャラメルチョコチップの3種類。店内には手作りのお惣菜も並び、ほっこりできるお店です。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

豆腐ドーナツ(プレーン) …… 50円/個

54 焼き菓子   

三万石本舗

昔ながらの素朴な焼き菓子を製造販売しています。店頭でのみ販売しております。限定商品、こわれせんなども御用意しておりますので御来店頂ければ幸いです。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

名城焼せんべい、三万石せんべい、落花せんべい

〒三原市宮沖3-7-2 ☎0848-63-3059
🕒9:30-17:00 (売り切り次第店舗営業終了の場合有)
📅日、祝日(土曜日不定休)
🅐あり 📍JR三原駅から車で約5分

香ばしく焼き上げた
素朴な味をお楽しみ下さい



参加店舗募集中!

「幸せの三原ぐるめ」の取り組みにご参加いただく、市内飲食店・製菓販売店を募集しています。一緒に三原の食を盛り上げる企画をしませんか。詳しくは事業ウェブサイトをご覧ください。



タコ料理提供店舗  **MIHARA FOOD**
Information

56 和食



天吉

地物のタコを提供する和食料理店。慶弔各種仕出し料理、法要後の会食なども可能です。土・日曜、祝日の営業時間は変更になる場合がありますので事前に電話でご確認ください。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- たこ釜飯定食 1,600円
- たこ天井 1,100円
- たこコース御膳(要予約) 4,400円

開店以来
変わらぬメニューと味



たこ釜飯定食(天ぷらはお好みでお刺身に変更可能)



たこ天井

- 〒三原市南方3-4-12 ☎0848-86-2477
- 🕒 11:00-14:00 17:00-20:00 (土・日は変更の場合有)
- 🗓️ 休、火曜日
- 📍 あり
- 🚗 JR本郷駅から車約5分

57 食事処



ラーメン康 KOH

先代から受け継いだラーメンの味を守り、食で三原を元気にしようと、ご当地グルメ考案やイベント出店など、様々なことに取り組んでいます。三原の“おいしい”をたくさんの人に食べてもらえるよう、笑顔と元気でスタッフ一同お待ちしております。

笑えるラーメン康
～みんなを笑顔に～

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

- 三原のたこ天井 750円
- 三原のたこ天井セット 1,020円 (たこ天井とミニラーメンのセット)

- 〒三原市南方3-5-16 ☎0848-86-6758
- 🕒 11:00-15:00 17:00-21:30
- 🗓️ 休、第3月曜日 📍 あり
- 🚗 JR本郷駅から車約7分



SHIGAICHI
市街地エリア
マップ

おやつ提供店舗
SWEETS



MIHARA
FOOD
Information



クリーむばんケーキ

見られる、
作られる、
食べられる



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

クリーむばんケーキ …………… 1,550円

※季節によってフルーツ等のトッピング変更あり

〒三原市本郷町善入寺用倉山10064-190 ☎0848-86-8622
🕒 平日10:00-17:00 (L.O.16:00) 土・日・祝 10:00-18:00 (L.O.17:00)
📍 1月1日 📄あり 📍 山陽自動車道 本郷ICから車約10分



60 スイーツ



八天堂カフェリエ

八天堂カフェリエとは「cafe+Atelier =カフェとアトリエの融合」を表しています。カフェ・体験・工場見学・ショップにそれぞれ驚き、楽しさ、美味しさが詰まっています。是非、cafelieをお楽しみください!!

地酒・酔心提供店舗(バー)
LOCAL BREW



MIHARA
FOOD
Information

58 らーめん店



らーめん八兵衛

麺は尾道から平打ち麺を仕入れてます。あとはすべて手作りのラーメンと焼めし・ギョーザがオススメです。ぜひ一度ご来店ください!!

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

日本酒 酔心 …………… 540円

〒三原市中之町2-1-28 ☎0848-64-7309
🕒 11:00-14:00 17:00-21:00 木曜日
📍あり 📍 JR三原駅から車約7分



「おどろき、よろこび、
くつろぎ」から
感動を作り出す道の駅

61 道の駅



道の駅 よがんす白竜 内
RESTAURANT YOGANSU

レストラン ヨガンス

白竜湖畔に建つ、美しい洋風建築の道の駅です。特産品のレンコンやはと麦茶、オリジナルブランド商品などを販売。レストランでは、石窯で焼くピッツァやパスタなど、地元と本場の厳選食材を使った創作イタリア料理をお楽しみいただけます。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

産直果実とハトムギのチーズケーキ 520円

※持ち帰り用430円



〒三原市大和町和木652-3 ☎0847-35-3022
🕒 (平日)9:00-17:00 (土日祝)9:00-18:00
📍 毎月第3木曜、年末年始
📄あり
📍 山陽自動車道 三原久井ICから車約20分
📍 サイクルスタンドの設置あり、電気自動車急速充電器設置

おやつ提供店舗

59 古民家カフェ



四季 ふおーしーずん

美味しい驚きの
「アップルパイピザ」
パイ?ピザ?

古民家カフェに生まれ変わった、四季ふおーしーずんの人気メニューは、ピザのような丸い形をしているのに、アップルパイにも見える「アップルパイピザ」。常連さんが間違えて注文したものが、そのままメニューになりました。遠くから通うファンもいる逸品です。



「三原食」メニュー MIHARA FOOD

アップルパイピザ 1カット …………… 300円

1ホール …………… 2,400円

※お持ち帰りの場合、箱代が100円かかります。

アップルパイ、気まぐれパイ …… 300円

シフォンケーキ …………… 230円



おやつ提供店舗
SWEETS



MIHARA
FOOD
Information

高原の恵み
自然薯の栽培と販売
自然薯アイスクリームの
せんチャンファーム

62 お菓子



せんチャンファーム

せんチャンファームは山陽道最高地点より北西へ2分、県道344号線沿いにある年中無休の自販機直売所です。自然薯アイスクリーム、冷凍とろろ、自然薯乾麺、自然薯を販売しています。自然豊かな場所で美味しい空気を吸いながら、ゆっくりと召し上がってください。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

自然薯アイスクリーム 350円
自然薯とろろ



〒三原市久井町山中野2142
☎0847-32-8380
🕒〈贈答ショップ〉9:30-17:00
〈自動機直売所〉年中無休
📅贈答ショップ木曜日
※配達中で留守の時もあります。
📍あり
📍山陽自動車道
三原久井ICから車約5分



63 カフェ



カフェ パニーニ
caffé Panini

焼きたてパニーニとフレンチプレスコーヒーのお店。地元パン屋さんの無添加の食パンを使用しています。朝11時迄、野菜たっぷりのモーニングもご用意しています。他にハニートースト、厚焼きパンケーキ、もちもちのタピオカドリンクもご用意しております。

「三原食」メニュー MIHARA FOOD

パニーニ 440円〜
厚焼きパンケーキ 550円
タピオカドリンク 500円



〒三原市中之町2-10-5 ☎070-1876-1071
🕒8:00-18:00
📅水曜日 📍あり(5台)
📍JR三原駅から車で約5分
📍最寄りバス停：蔵ノ内住宅前から徒歩30秒





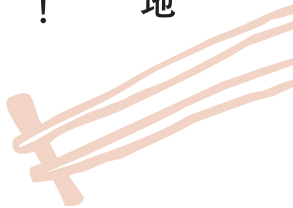
〃 幸せの三原ぐるめ〃
地酒・酔心



〃 幸せの三原ぐるめ〃
タコ



瀬戸内海有数のマダコの産地
 この土地ならではの、
 多彩なタコ料理が楽しめる！

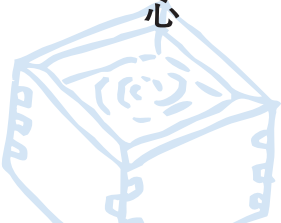


水温の一定したきれいな海水や適度な岩場といった、タコの生育に適した環境が整っている三原沖は、瀬戸内海有数のマダコの産地。潮の流れが速い三原沖のタコは、岩にしっかりと張り付くため筋肉質で足が太く短いのが特徴です。

三原のタコ漁は代々世襲制。受け継がれた漁場で、パイやGPSに頼らない「山立て（陸上にある建物などの目印から漁のポイントを把握する方法）」により、伝統的な「タコつぼ漁」で行われているのが特徴です。網漁に比べて手間や労力がかかりますが、身が傷つきにくく味が良いため、タコつぼ漁で獲れたタコを「幻のタコ」と呼ぶ地域もあるようです。また、世襲制やタコつぼ漁を行うことで、乱獲を防ぎ、豊かな漁場を守っています。

三原では古くから「タコを食べる文化」が花開き、生タコの刺身や、生タコを豪快に天ぷらにするタコ天といった、特徴的な食べ方でタコを楽しむことができます。さらにタコづくしのコース料理やイタリアン、お好み焼きやおやつなどの多彩なタコ料理を味わうことができるのも、「三原ならではの」特徴です。

世界的に評価の高い伝統の地酒・酔心
 ご当地ならではの、
 特別な飲み方が楽しめる！



三原の酒は「万葉集」の歌に「吉備の酒」として詠まれたことをはじめ、その後の文献でも度々記録に登場するなど、古くから三原が酒の銘醸地だったことを伺い知ることが出来ます。

現在も営業を続けているのは（株）酔心山根本店のみですが、第二次世界大戦後は10軒余の蔵元がありました。三原で酒造りが発展したのは、酒造りの材料である米と水に恵まれていたことに加え、海上交通の要衝であった土地柄から、造った酒を各地に運ぶことが容易で、販路拡大がしやすいことも理由と言われています。

酔心の創業は万延元年、明治時代から数々の賞を受賞しまし

たが、大正時代に全国酒類品評会で3回連続優等賞を受賞したことで、名誉賞受賞の栄誉に輝き、「名誉酔心」として国内外で知られるようになりました。水や米にこだわった「超軟水仕込み」の酒造りにより、「辛口にして甘露」な酔心は多くのファンを魅了しており、近年では国際的な品評会で受賞するなど、日本のみならず海外でも注目を集めています。

三原市内では、酔心そのものを提供するお店はもちろん、酔心を使ったカクテルやお菓子、タコ料理とのセットメニューなど、三原ならではの楽しみ方で酔心を提供するお店も増えています。

MIHARA-CITY EVENT CALENDAR

三原市年間イベントカレンダー

一年を通して、三原市内各地ではさまざまなお祭り・イベントが開催されています。お出かけの際には、この本に掲載している「三原食」提供店舗にぜひお立ち寄りください。お食事・お茶・お土産と、各店が三原の美味しいものをご用意してお待ちしております。

- 1月**
- 道の駅 よがんす白竜新春大感謝祭 場所：道の駅 よがんす白竜 1月上旬
 - 三原義士祭 場所：宗光寺 1月上旬
- 2月**
- 三原神明市 場所：東町・館町・本町 2月第2日曜日を含む金、土、日曜日
 - 御福開祭・はだか祭 場所：久井稲生神社 2月第3土曜日
 - おひなまつり 場所：JR三原駅周辺 2月下旬～3月上旬
- 3月**
- 能地春祭り 場所：幸崎町能地 3月第4土、日曜日 ※2020年は3月28日、29日開催
 - 筆影山ライトアップ 夜桜ウィーク 場所：筆影山展望台付近 3月下旬～4月上旬
- 4月**
- さざしめの桜(さくらウィーク) 場所：佐木島 4月1日～中旬
 - 白竜湖花火inだいわ 場所：白竜湖スポーツ村公園 4月上旬
 - 城下町三原 節句展 場所：うきしろロビー(JR三原駅構内) 4月下旬～5月上旬
- 5月**
- フルーツライドみはら さざしめサイクリング 場所：佐木島 5月中旬
 - 三原さつき祭り 場所：宮浦公園ほか 5月最終土、日曜日
- 6月**
- 三景園花まつり 場所：三景園 6月中旬～7月上旬
 - 半どん夜市 場所：本町中央通り、本町1丁目、帝人通り、宮沖、浮城東通り 6月～8月第1週までの毎週土曜日
- 7月**
- すなみ海浜公園海開き 場所：すなみ海浜公園 7月第1土曜日
 - 沼田本郷夏祭り 場所：本郷支所周辺 7月23日に近い土曜日
 - 三原七夕ゆかた祭 場所：フジグラン駐車場 7月第2土、日曜日
- 8月**
- タコ供養 場所：松壽寺 8月8日
 - 三原やっさ祭り 場所：JR三原駅前1帯
 - やっさ火花フェスタ 場所：糸崎港岸壁 8月第2日曜日を含む金、土、日曜日
 - トライアスロンさざしめ大会 場所：佐木島 8月下旬または9月上旬
- 9月**
- 三景園観月会 場所：三景園 9月下旬または10月上旬
- 10月**
- だいわ元気まつり 場所：大和支所周辺 10月第3日曜日
 - フルーツライドみはら～三原の秋のサイクリング～ 場所：市内各所 10月下旬
 - 三原臨空工まつり 場所：本郷生涯学習センター前広場 10月下旬
 - 久井さわやか高原まつり 場所：久井保健福祉センター周辺・くい文化センター周辺 10月下旬
- 11月**
- 佛通寺秋季特別拝観
 - 佛通寺紅葉ライトアップ 場所：佛通寺・佛通寺参道 11月上旬～下旬
 - 三原浮城まつり 場所：JR三原駅前周辺 11月上旬
 - 三景園もみじまつり 場所：三景園 11月上旬～下旬
 - ポポロ冬の祭りウィンターイルミネーション 場所：三原市芸術文化センターポポロ 11月上旬～1月上旬
 - 広島エアポート・ウィンター・カーニバル 場所：広島空港 11月下旬～2月下旬
- 12月**
- 冬ホタル ペットボトル&イルミネーション 場所：久井町吉田スポーツ広場 12月1日～1月2日



三原神明市



白竜湖花火inだいわ



三原やっさ祭り



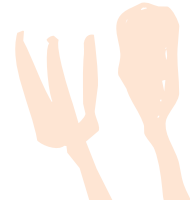
三原浮城まつり

MIHARA FOOD | SWEETS



“幸せの三原ぐるめ”
おやつ

歴史あるものと新しいものを
取り入れながら
三原のおやつ文化が発展中！



三原は戦国の知将 小早川隆景
公が築城した三原城の城下町、
そして、瀬戸内の交通の要衝とし
て発展してきた歴史から、人や物
が行き来する場所となり、おもて
なしのための喫茶や、土産など
でお菓子を求められる機会が
生まれやすい場所でした。

そのため三原には、現在でも製
菓店や喫茶店(カフェ)が多くあ
り、古くから親しまれている銘菓
はもちろん、トレンドに乗ったカフ
エメニューや、全国的に人気の高いス
イーツ、さらには、地元の食材を
使った新たなスイーツなども登場
しています。

個性豊かな三原のお店で、素敵なお
やつタイムを楽しんでみてはいか
がでしょうか。

対象は
63店舗!

三原ぐるめ巡りで、
キャンペーン
特別賞品が
当たる!

郵便はがき

7 2 3 0 0 1 4

郵送の場合
お手数ですが
切手を
お貼りください

広島県三原市城町3-1-1
三原港湾ビル508(株)フォーシー内
「幸せの三原ぐるめキャンペーン」係

応募期限:2020年3月2日(郵送の場合、当日消印有効)

フリガナ				性別	男・女
お名前				年齢	()歳
ご住所	〒□□□□□□□□				
電話番号	() -				
Eメール アドレス					

■注意事項

ご応募いただいたハガキのご返却はできません。ご記入いただきました個人情報は、賞品応募の受付作業・発送に限り使用させていただきます。個人情報は応募者様の承諾なしに、幸せの三原ぐるめキャンペーン運営事務局以外の第三者に開示・提供はいたしません(法令により開示提供を求められた場合を除く)。

ACCESS

便利な プチアクセス情報

三原への所要時間

- 広島から
 - 広島駅から三原駅 約25分(JR山陽新幹線利用)
 - 山陽自動車道 広島ICから本郷ICまたは三原久井IC 約40~50分
- 尾道から
 - 尾道駅から三原駅 約15分(JR山陽本線 在来線利用)
 - 国道2号経由 約20分
- 竹原から
 - 竹原駅から三原駅 約35分(JR呉線利用)
 - 県道75号経由 約30分

市内各エリアへの車での移動時間

三原駅からやまなみエリア

- 【本郷方面】国道2号経由で約20分
- 【久井方面】県道25号経由で約25分
- 【大和方面】国道2号・広島中央フライトロード経由で約45分
県道25号・国道486号経由で約35分

三原駅から海沿いエリア

- 【糸崎方面】国道185号経由で約10分
- 【須波方面】国道185号経由で約10分

三原駅から市街地エリア

- 【宮浦方面】約5分
- 【明神方面】約10分

「三原地図さんぽ」アプリで
三原の観光情報をチェック!



iOS



Android



三原市全域 MAP

- 駅・港周辺エリアマップ
- 海沿いエリアマップ
- 市街地エリアマップ
- やまなみエリアマップ

