



# 三原みて #きて

初めての  
三原の旅が  
はじまる

おいしいものって何がある?  
タコ、八天堂、  
和スイーツ、日本酒……  
ここは私に、おまかせで!  
おしゃれなホテル予約したよ  
今、一番人気のリゾートコテージ  
なにそれ、最高じゃん!

最近ハマってるお寺めぐり。  
パワースポット、案内するよ!  
本当に!?楽しみ!!  
瀬戸内海って近いの?  
もちろん。佐木島に小佐木島。  
何度も眺めてても多島美は最高♪

三原市観光GUIDE



〒723-8601 広島県三原市港町3-5-1 TEL:0848-67-6014 FAX:0848-64-4103

※ガイドブックに掲載されている情報は令和5年10月現在のものです。  
予告なく変更になる場合がございますので、ご利用の際には事前にお問い合わせのうえ、おかけ下さい。

# #きてみて三原

「わたしの地元に遊びに来て」

ふるさとに戻った友達が案内してくれるというので、広島県三原市にやって來た。  
瀬戸内海が目の前で、おいしいものがいっぱいあると彼女がいつも自慢していた街。  
ひさしぶりの再会。たくさん食べて、たくさん話して、いい旅になるといいな。



1



2



3



4



最初に三原の  
「4大名物」教えるよ!

1. お城! 2. タコ!

3. お祭り! 4. だるま!

1.毛利元就の三男・小早川隆景が築城した三原城。なんと三原駅の駅舎が城の天主台を貫いて、駅と城が直結してるんだ! 三原は神社仏閣も多く歴史ロマンが楽しめるよ。 2.三原の名物といえばタコ。三原のタコは足が太くて、身が締まっていることで有名だよ。タコ刺しにタコ飯、タコ天……三原に来たらタコづくし! 3.街中みんなが踊りあかず「やっさ祭り」、日本一大だるまがシンボルの「神明市」など三原はお祭りがいっぱい。お祭り好きの地元っ子の心惹気に触れてみてね。 4.三原だるまは普通のだるとちよつと違って、頭が細長く、豆絞りのハチマキを巻いてるのが特徴。どう、かわいいでしょ?

三原へようこそ!  
わたしは三原生まれの三原っ子「なつみ」、通称「なっちゃん」。一度三原を離れたけど、三原が好きすぎて戻ってきました。今回はわたしが地元・三原の楽しいところ、きれいなところ、おいしいところを案内するよ!



新幹線の窓の向こうにはなかなか海は見えなかつたけど、わたしの頭の中には、彼女が何度も話してくれた、たくさんの島がぶかぶか浮かぶ瀬戸内海の景色が見えるようだつた。

あと少しで到着する「三原」という街。いろんな祭りが行われる、お祭り好きの街。名物はタコ料理。おいしいものがいっぱいあって、お寺があつて、すぐそばに海があつて、人があたたかくて、やさしい気持ちになれ、

どこにでもありそつだけど、どこにもない街……。初めて行く場所なのに初めて行く気がしないのは、なんとなく、この街に「いい風」を感じているから。きれいな青空、きらきら光る瀬戸内海。

「#きてみて三原」

うん、やつと来れたよ!



## 全国のだるまが大集結

広島県の重要文化財に指定された江戸時代中期建造の本堂も注目だが、ぜひ訪れてほしいのは境内にある「達磨記念堂」(要問い合わせ・要予約)。寺の住職が集めた1,000体に全日本だるま研究会の会長を務めた青山昭美さんのコレクション6,000体を加えて、全国のだるま7,000体を展示。大小さまざまだるまが並ぶ様子は、まさにだるまの総本山!

極楽寺

☎ 0848-62-2985

住 三原市東町3-5-1

営 9:00~16:00

※達磨記念堂の見学は要問い合わせ・要予約

休 不定 P 6台

¥ 写経500円~(要問い合わせ)、御朱印300円



\ここがポイント! /



三原駅のまわりには城下町の名残でお寺や神社がたくさんあって、最近はそれを観光資源として生かそうとする動きも活発。まずはデザインがかわいい「みはらオリジナル御朱印帳(1,800円)」を手に歩いてみない?

販売場所:瀧宮神社、道の駅 みはら神明の里、三原観光協会など



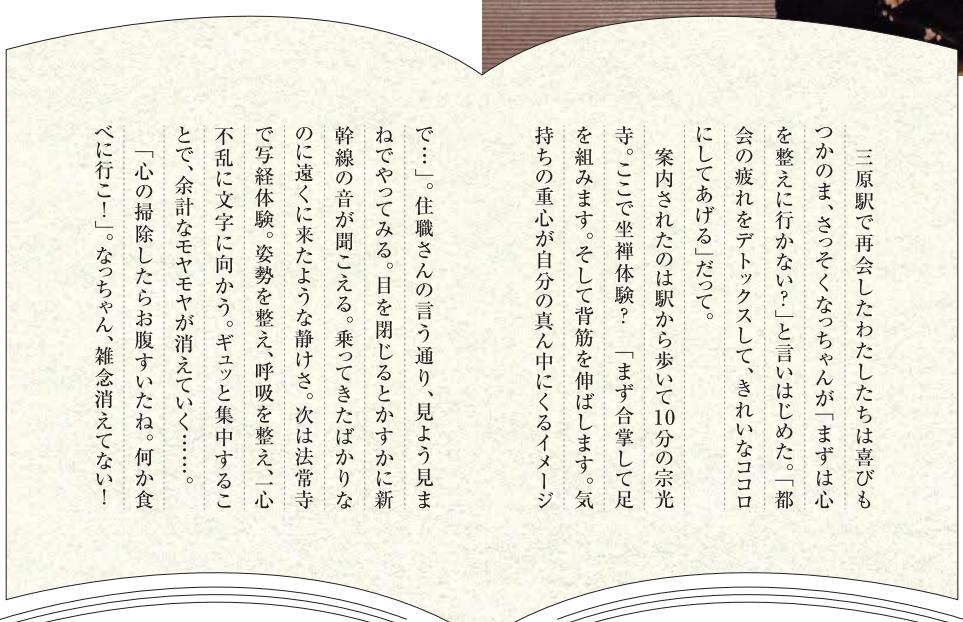
### イラスト御朱印をゲット



瀧宮神社 ☎ 0848-62-2577 住 三原市中之町1-1-1 営 9:00~17:00 休なし P 15台 ¥ 御朱印300円~



スサノオノミコトを祀る「厄除けの社」として有名な神社。毎年4月の昭和の日に開催される春まつりは盛大で、お神輿や奉納剣道、子供神楽や餅つき大会が行われる。瀧宮神社では御朱印に力を入れて、月替わりでデザインが変わるという、うれしい内容。なっちゃんが手にしてるのは境内にある子安神社のかわいい御朱印。



## 神社仏閣めぐりで心を整える

友達が最初に案内してくれたのは三原駅近くのお寺や神社。三原駅の周辺にはたくさんの神社仏閣があるんだとか。——え、坐禅や写経も体験できるの!?

## 心を整える



### 立派な坐禅堂で心を整える

1577年、小早川隆景が両親である毛利元就夫婦を弔うために新高山城(三原市本郷町)内に建てた匡真寺が前身。後に隆景が三原城に入るにあたり、城の西側を守る砦の役割も兼ねて現在の地に移され、宗光寺と改称された。

2月下旬に開催される「みはら彩るまち歩き おひなまつり 雉飾りでお出迎え」では山門前の石段に赤いじゅうたんが敷かれ「石のおひなさま」が並べられる。坐禅体験は毎週日曜朝6時から、そのほか要問い合わせ。

### 宗光寺

☎ 0848-62-4719

住 三原市本郷町3-11-1

営 9:00~16:00

休 不定 P 3台

¥ 坐禅無料(40分程度)  
初回は前もって問い合わせ、写経200円、  
御朱印300円

# 一足のばして自然も味わう

## 山陽路随一！感動の新緑と紅葉



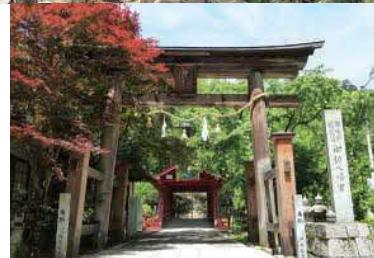
JR三原駅からバスで北西に約40分。日本屈指の禅道場として知られる名刹。夏の新緑や秋の紅葉は特に素晴らしい、最盛期には多くの観光客でにぎわう。

**佛通寺**  
☎ 0848-66-3502 住 三原市高坂町許山22  
要 8:00~17:00 休なし P100台  
¥ 11月のみ拝観料大人500円、大学生以下無料、  
坐禅問い合わせ、御朱印300円



## 豊臣秀吉も訪れた地

JR三原駅から車で北に約25分の「佛通寺御調八幡宮県立自然公園」内にある創建1250年余りの神社。「西の吉野」と呼ばれるほどしだれ桜の名所として知られ、境内には豊臣秀吉が手植えしたと伝えられる桜の切り株もあった。



**御調八幡宮**  
☎ 0848-65-8652 住 三原市八幡町宮内7  
要 9:00~16:00 休なし  
P30台、大型バス3台 ¥ 御朱印300円



## Check! 小早川隆景公と三原

原といえば必ず出てくるのが、三原城を建てたお殿様である小早川隆景（こばやかわ・たかかげ）。小早川という苗字だけど実は毛利元就の三男で、小早川家に養子に出され、小早川隆景になりました。元就といえば有名なのが、3人の兄弟に協力の大切さを説いた「三本の矢」のエピソード。隆景はその兄弟の1人なんです（残る2人

は毛利家を継いだ長男・隆元、吉川家に養子に出された次男・元春）。隆景は当時権勢を誇った村上水軍と連携しながら瀬戸内海を支配し、その支配をより強固なものにするため、当時は海が広がっていた現在の地に海城である三原城を築きました。三原城は満潮時には海に浮かんでいるように見えることから「浮城」と呼ばれて愛されました。

↘ ここがポイント！ /



三原っ子なら誰でも踊れる「やっさ祭り」での「やっさ踊り」は三原城完成を祝って町の人たちが踊り出したのがはじまりと言われているよ。つまり隆景公は今も私たちの中に生きてるってこと！



1567年、瀬戸内海の水軍を掌握するため、海の上の大島・小島を埋め立てて造られた三原城。今はその上を新幹線の高架が貫いている。2017年には続日本100名城にも選ばれた。JR三原駅構内、三原観光協会では続日本100名城スタンプを設置中、御城印も販売。

## 隆景ゆかりの寺で体験

小早川隆景が死去したとき火葬され、葬儀が行われた寺。境内には隆景の遺体を安置した棺台の石があり、火葬跡には小祠が建てられている。法常寺では写経や坐禅といったお寺体験も行っており、写経体験は500円～。ほかにも、毎月第4日曜は坐禅会を夏は6時、冬は7時から開催（1～10名対応・要予約）。禅体験のほか、御朱印などお寺めぐりでは幅広く対応してくれる。



### 法常寺

☎ 0848-62-5028 住 三原市西宮1-8-1  
要 10:00~16:00 休不定 P 20台  
¥ 写経500円～（要問い合わせ）、  
坐禅無料（1～10名・要予約）、  
御朱印300円



**大島神社**  
☎ 0848-67-5877  
(三原観光協会)  
住 三原市本町3-6-12  
休なし



大島神社で  
お参りしてきたよ！

#きてみて三原  
#お寺めぐり  
#みはら御朱印めぐり



## 階段を上って三原市内を見渡そう

三原城築城以前に大島にあった大島稻荷と、小早川隆景が祈願していた嚴島神社を併せて建立した神社。参道はなだらかな石段が続き、宗光寺同様「みはら彩るまち歩き おひなまつり 雛飾りでお出迎え」の際は赤じゅうたんが敷かれ「石のおひなさま」が並べられる。参道には朱色の鳥居が立ち並び、撮影スポットとしても人気。石段を登りきった境内からは三原の街並みが見下ろせるので、ちょっと休憩してみてはいかが？



## 横山大観も愛した日本酒

日本画の巨匠・横山大観に「醉心のお酒はひとつ芸術だ」と評された万延元年(1860年)創業の日本酒酒蔵。超軟水で仕込んだふくよかな味わいは海外でも評価が高い。本店ではお酒の購入や試飲はもちろん、事前に予約すれば酒蔵見学も楽しめる。

醉心 山根本店

☎ 0848-62-3251(代表)  
住 三原市東町1-5-58  
営 9:30~16:30 休 土・日曜、祝日  
P 3台 ¥ 酒蔵見学無料(要予約)



## 三原城のすぐ隣でお茶を

創業明治38年のお茶屋さん。令和元年5月、「日本茶カフェ」がオープンし、店内で抹茶やお茶を使ったカフェメニューが楽しめる。お茶、お菓子、雑貨と品ぞろえも豊富でギフト探しにもぴったり。



お茶の平野園

☎ 0848-64-7235  
住 三原市本町1-2-12  
営 10:00~17:30  
カフェ10:30~16:30  
(LO16:00)  
休 日曜、祝日  
P 4台



## 食べ歩きにピッタリ!

少し奥まったところにあるので見つけにくいが、地元っ子に人気の老舗豆腐店。名物の豆腐ドーナツは1個70円。自家製豆腐をつぶして作ったシンプルなもので、素朴な味わいがうれしい。お店には手作りの各種惣菜も並んでいる。



小西豆腐店 雪花菜  
☎ 080-5753-8931  
住 三原市西町1-8-59  
営 9:00~18:30  
休 日曜、第4・第5土曜  
P 5台



## 歩き疲れたら古民家でまつり

築約100年の古民家をリノベーション、三原市をはじめ県内外の特産品を販売する「西国街道の駅 mihola」。併設するカフェでは、和風モダンな庭園を眺めながら瀬戸内の食材を使用したランチやスイーツを楽しめる。2階にはコワーキングスペース「arica」があり、市内外から人々が集う。

西国街道の駅mihola

☎ 0848-36-5415  
住 三原市本町1-7-29  
営 9:00~17:00  
休 火曜  
P 17台



arica

☎ 0848-38-2253  
住 西国街道の駅  
mihola2階  
営 9:00~18:00  
(月会員は~20:00)  
休 不定 P 3台



「三原って日本酒も有名なんだよ」「え、広島のお酒ついでに、西条とか竹原じゃないの?」「『万葉集』に吉備の酒つて詠まれるくらい歴史があるんだから」「そんな昔からあるの!」「そうだ、『醉心』寄付で試飲させてもらおう!」……。  
うーん、三原はわたし가思うより相当奥が深い。しかしこんな昼間から日本酒つて……うーん、幸せ!



## 懐かしいようで新しい画廊喫茶

昭和30年にオープンし、60年以上も三原っ子に愛されてきた「画廊喫茶ロンド」が新たなオーナーの手によって復活。テーブルや椅子、内装は昔のままなので、かつてと同じ雰囲気が味わえる。また店内でコンサートや絵画展を行うなど三原の文化サロンとしての役割も継承。お店は店長の岡年孝さんひとりで切り盛りしていて、軽食やスイーツが味わえる。特にブルーンヒューム酒の入ったチーズケーキ460円は絶品。旅の途中の小休止に最適!



カフェ ロンド

☎ 0848-29-9600 住 三原市本町1-9-2 営 木~月曜13:00~22:30  
(LO22:00)、火曜8:00~11:00(朝食のみ) 休 水曜 P 4台



## 老舗飲食店の並ぶ 三原駅周辺でパワーチャージ!

お寺の石段をアップダウンしてたらお腹すいてきたかも……。

三原城の周囲には昔ながらの雰囲気のいいお店がいっぱい。

立ち寄って休憩、そして食事やおやつ。元気をチャージして、まだまだ飛ばすよ!

\ ここがポイント! /



東京方面から新幹線で帰ってくるとき、トンネルを抜けたらすぐに「醉心」の煙突が見えるんだけど、これが見えたら「三原に帰ってきたな~」って思うんだよね。





### 海を見渡す陶工房&ギャラリー

三原出身、アメリカで陶芸を学び帰国した安田あすかさんの工房兼ギャラリー。安田さんが手がけた幾何学模様のお皿や一輪挿し、マグカップやティーポットなどが販売されている他、陶芸体験も行っている(要予約)。陶工房とは思えないカフェのような外観で、赤いドアが目印。名前はスワヒリ語で「のんびり、ゆっくり」という意味。

**とうこうぼう ポレ ポレ  
陶工房Pole Pole**  
☎0848-51-7864 住三原市須波西1-5-25 営10:00~16:00  
休日・月曜 P10台 販陶芸体験 大人3,000円、3歳~小学6年生まで2,500円  
(2名~・3日前までの要予約)

Check!  
＼注目のスポット／



**瀬戸内醸造所**  
☎050-3749-9902 住三原市須波西1-5-26 営ワインショップ11:00~17:00、レストランmio12:00~LO16:00  
休火・水曜、ほか不定休あり(木曜はワインショップのみ営業)  
P16台



### 地元食材を生かしたパン

海岸沿いに建つおしゃれなパン屋。北海道産や広島産の小麦を使った無添加のパンにこだわり、総菜パンは三原産や尾道産の里芋やレンコン、果物を使用するなどバラエティーに富んでいる。パンは売り切れ次第終了で、11~13時の間が種類が豊富おすすめ。

**ムカイ製パン**  
☎0848-38-2400 住三原市須波1-23-1 営7:00~18:00 休日・月曜  
P4台



### 風景も海の幸も味わえる人気店

すなみ海浜公園内にある人気のイタリアンレストラン。どの席からも瀬戸内海を眺望できる絶好のロケーションが自慢。メニューには三原産の野菜や瀬戸内の魚介類を使った料理が並ぶ。写真のおまかせランチ(1,980円)やスイーツ、アルコール類なども豊富に用意している。

**ゾーナ フォルトゥナート  
ZONA FORTUNATO**  
☎0848-81-2055 住三原市須波西1-7-2 すなみ海浜公園内  
営11:00~17:00(LO16:00)  
休水・木・木曜(祝日の場合は営業)  
P86台 (すなみ海浜公園第2駐車場)



## 新店続々の須波で瀬戸内海に出会う

ランチはやっぱり海を見ながら食べたい!――

そんな希望を叶えるため、やって来たのは最近人気の須波エリア。レストランの向こうには瀬戸内海。あー、気持ちがほぐれていく。

＼ここがポイント!／



須波はJR三原駅から呉線で1駅。最近おしゃれなカフェやレストラン、ゲストハウスがどんどんできている風光明媚なホットスポット!

### 散歩して潮風を感じたい

須波港のすぐそばにある海辺のレクリエーションエリア。ビーチや児童用プールに加えシャワーも常備し、夏には多くの海水浴客でにぎわう。障がい者や高齢者でも楽しめるようバリアフリー設計されており、休憩所やオープンデッキで潮風を感じられる。公園内のフォトスポット「SUNAMI」のモニュメントや「OMOIDE像」でぜひ記念撮影を!



**すなみ海浜公園**  
☎0848-67-0277 住三原市須波西1-1-1 営公園:見学自由、  
プール:9:00~17:00(7月中旬~8月下旬)  
P234台(第1~3駐車場)





## 秘島・小佐木島でアートを鑑賞する

佐木島よりもっと小さい周囲3.2キロの小佐木島。ここは日本一新幹線の駅から近い島なんだって!



### 現代アートによる島おこしの拠点

小佐木島では島の環境と現代アートを結び付け、限界集落を再生させようとするプロジェクトが進行している。「BH2(ビオハウス2)」はそのひとつ。島の空き家を改修してギャラリー兼住居としてよみがえらせた。建物内には日本画家・千住博氏が瀬戸内海を表現した作品「TIDE WATER(タイドウォーター)」が飾られ、学芸員が駐在している。

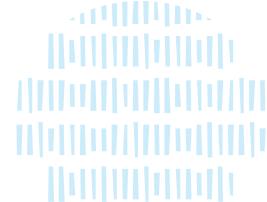
△ここがポイント! /



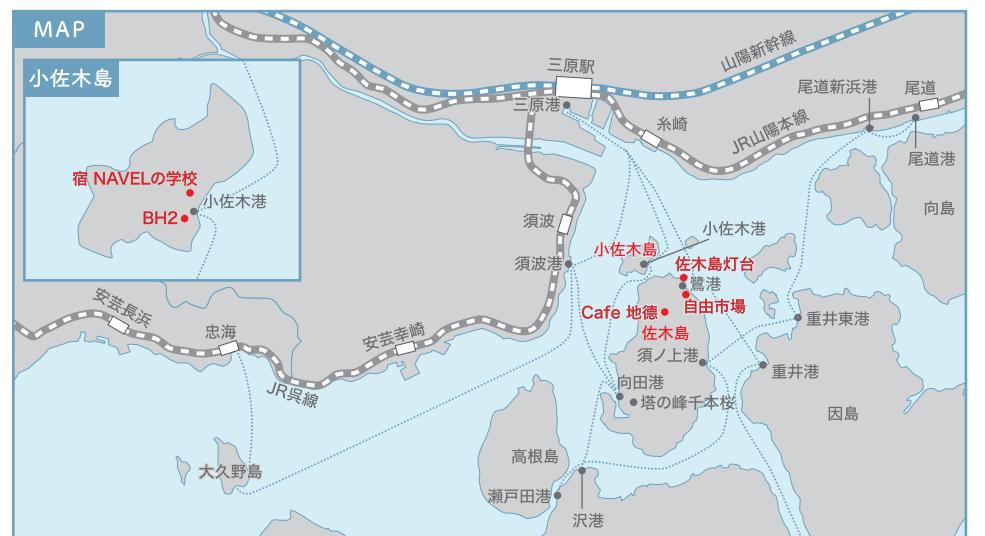
小佐木島の住人は5人!  
だけど今はアートによる島おこしでとても元気。

### BH2

☎ 080-6262-9369 ※要事前問い合わせ  
住所 三原市鷺浦町須波2796  
営業時間 9:00~17:00  
休日 月~金曜



三原は瀬戸内の島々への玄関口。新幹線を降りて徒歩5分の三原港からは佐木島、小佐木島はもちろん、尾道と今治をつなぐ「しまなみ海道」の因島や生口島にも行くことができる。ウサギで人気の大久野島へ高速船「ラピットライナー」も出ている。フェリーに自転車を持ち込む際に乗船料が割引となる「せとうちサイクリングPASS(無料)」があるので、自転車で島旅を楽しみたい人は三原港か須波港で手に入れよう。



## 自然いっぱいの佐木島をぶらぶら

三原港から高速船で13分で行ける佐木島。  
自転車に乗ってぶらぶらするだけでも楽しそう!

### 人情味あふれる古民家カフェ

佐木島に魅了され、名古屋から引っ越してきた地徳夫妻が古民家を改装してはじめたカフェ。野菜は裏の畑でできたものや近所の方からいただいた新鮮なものを使用している。ランチは日替わり、写真は「激辛牛すじカレー&島で採れた野菜サラダ・ドリンク付き(1,100円)」。

### Cafe 地徳

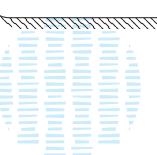
☎ 090-2266-7451  
住所 三原市鷺浦町須波1204  
営業時間 9:00~16:00 ※夜は要予約、土・日曜は前日までに要予約  
休日 火・水・木曜 ■ 6台



△ここがポイント! /



トライアスロン大会も行われる佐木島は健康的なイメージ。春に塔の峰千本桜を見に行ったり、ハイキングや海水浴に出かけたりするよ。



### 恋人たちのランドマーク



2017年に日本ロマンチスト協会が「恋する灯台」に認定した佐木島灯台。島の北端にあり、フェリーで島に近づくとき見ることができる。

佐木島灯台  
住所 三原市鷺浦町

### 島の青果がそのまま買える



自由市場  
住所 三原市鷺浦町須波 鶴浜向かい  
営業時間 7:00~17:00 休日曜

### 心も体も健康になるために



日本初の海浜セラピー(不定期開催)。砂浜で五感を解き放ちストレッチ。身体を動かした後はヘルシーランチ。気持ちよさそう!

### 佐木島を楽しむならコレでしょ!



うきしろロビー(三原観光協会)  
☎ 0848-67-5877 住所 三原市城町1-1-1  
営業時間 9:00~18:00 休年末年始 ■ 普通自転車: ~4時間500円、1日1,000円/電動アシスト、クロスバイク: ~4時間1,000円、1日2,000円、ほか1泊2日プランあり  
みなと茶屋  
住所 三原市鷺浦町  
営業時間 9:30~18:30 休月・木・金曜 ■ 1日500円

ちょっとおしゃれして極上ディナーを

フォレストヒルズガーデン内にあるイタリアンレストラン。店内は石造りの壁と茶色で統一されており、まるで外国映画に出てきそうなシックな雰囲気。料理には地元食材を使用した本格イタリアンのフルコースと、料理にあったドリンクを楽しめる。個室もあり、店内貸し切りでの使用も可。ランチタイムとディナータイムの営業をしており、夜は正統なイタリアンコース料理を楽しめる。



## テージ 空間

今夜泊まるのは、広島空港そばの緑に囲まれたりゾート施設。別荘のようなコテージにおいていい食事、癒やしの大それ自然……夢みたいな空間の中で2人の友情も深まつた、かな?

### Dinner



森を眺めながら、ゆったりと朝食を

広島空港から徒歩5分の広島エアポートホテル1階にあるレストランアチャロ。2018年3月にリニューアルし、「森の別荘にある食の癒やし空間」をコンセプトに生まれ変わった。みはら神明鶏や入野舞茸、竹原岬下牛など地元食材を使用し、土・日曜、祝日のランチはすべての料理がビュッフェ形式で提供される。朝食は「和洋バイキング」で大満足。朝6時から営業なので早朝の出発でもゆっくり食べられるのがうれしい。

### Breakfast



\ ここがポイント! /



レストランアチャロ併設のガーデンデッキでは期間限定で「BBQプラン」がスタート。フリードリンク付きで本格的なBBQが手ぶらで楽しめるんだって。今度来たときやってみない?

朝食

レストランアチャロ

☎ 0848-60-8188  
住所 三原市本郷町善入寺64-25  
(広島エアポートホテル内)  
営業時間 6:00~9:30(最終入店9:00)  
11:30~14:30(L014:00)  
休日 なし  
料金 和洋バイキング(朝食)2,200円



ディナー

リストランテ フォルネッポ

☎ 0848-60-8125  
住所 三原市本郷町上北方1361  
(フォレストヒルズガーデン内)  
営業時間 11:30~14:30(L014:00)  
17:00~20:00(L019:00)  
休日 火曜  
料金 ¥8,000円~



プール、テニスコートにイングリッシュガーデンも。とってもゴージャスなりゾート。「ここ、前から泊まってみたいと思つたんだ。こんなことがないと泊まれないし」「自分が泊まりたかっただけ!」「いいじゃない。今日は地元の友だちも呼んだから、みんなで女子会しよ!」  
おしゃれなスイートコテージ1棟貸し。  
今夜は思いっきりさわぐぞっ!

須波で瀬戸内の風景に癒やされた後、わたしたちはちょっと早いけど今日の宿泊先に向かった。なつちゃんが予約してくれたのは広島空港そばにある「フォレストヒルズガーデン」。飛行機で帰るわたしどとギリギリまで一緒にいられるし、とにかくすてきな場所なんだって。

「うわっすごい!」。さつきまでの海の青から今度は山の緑に包まれる。敷地内には

Stay

# 泊まりはスイートコテージ 私たちだけの空間



フォレストヒルズガーデン

☎ 0848-60-8211  
住所 三原市本郷町上北方1361  
営業時間 15:00、チェックアウト11:00  
料金 4名利用時(素泊まり)1名7,275円~



# 見どころ いつぱい

もうすぐ帰りの時間、さびしいな……と思ってたら、

広島空港周辺にも注目スポットがいっぱい。

お土産抱えて飛行機にダッシュ。三原、楽しすぎたよ！



## 「おなかを育てる」 腸活カフェがオープン



2023年に空港そばにオープンしたカフェ。「おなかを育てる」をコンセプトに、植物乳酸菌発酵飲料「マイ・フローラ」を中心とした、楽しく、おいしく腸活ができるごはんやスイーツ、ドリンクを味わえる。

**マイ・フローラカフェ**  
☎ 080-5021-9852  
住 三原市本郷町善入寺字用倉山10064-200  
営 平日10:00~16:00、  
土・日曜、祝日10:00~17:00  
休 水・木曜



## 冷やして食べるとろけるくりーむパンと人気カフェ

くりーむパンで人気の八天堂は三原生まれ。空港そばの「八天堂カフェリエ」が目指すのは「カフェ+アトリエ」の融合。カフェ+ショップ+工場+体験工房がひとつになった参加型店舗となっている。「わくわくパン作り体験」は生地で形作り、焼成、クリーム注入、包装紙作りがセットで所要時間30分とコンパクトにパン作りが体験できる。隣接する「空の駅 オーチャード」と「天空カフェ&ファクトリー」では、県内特産のフルーツを購入したり、スイーツやランチを楽しむことができる。



### 八天堂カフェリエ

☎ 0848-86-8622  
住 三原市本郷町善入寺用倉山10064-190  
営 平日10:00~16:00(L015:30)、土・日曜、祝日10:00~17:00  
(L016:30) ※営業時間、定休日は変更する場合がございます。  
HPにてご確認の上、ご来店下さい。  
休 水曜、年末年始、ほか不定休あり  
P 150台(八天堂ビルレッジ)  
¥ くりーむパン作り体験1,000円~



**空の駅 オーチャード**  
☎ 0848-60-8390  
住 三原市本郷町善入寺用倉山  
10064-196  
営 平日10:00~16:00、土・日曜、祝日10:00~17:00  
※営業時間、定休日は変更する場合がございます。  
HPにてご確認の上、ご来店ください。  
休 水曜、ほか不定休あり P 150台(八天堂ビルレッジ)



**天空カフェ&ファクトリー**  
☎ 0848-86-8611  
住 三原市本郷町善入寺用倉山10064-196-2  
営 平日10:00~16:00、土・日曜、祝日10:00~17:00  
※営業時間、定休日は変更する場合がございます。HPにてご確認の上、  
ご来店ください。休 水曜、年末年始、ほか不定休あり  
P 150台(八天堂ビルレッジ)



空の駅 オーチャードでは、八天堂監修のカスタードソフトクリームも味わえるんだ。季節ごとのスイーツや定期的にマルシェも開催されていて、いつ行っても楽しめるよ!  
特產品を生かしたオリジナル商品も充実してるんだ!



## 飛行機を間近に眺めながらサイクリング!

園内で自転車をレンタルし、空港滑走路を一周する本格的なコースや気軽に楽しめるファミリーコースでサイクリングを楽しめる。滑走路に面したピクニック広場やバーベキューができる広場も人気。



**中央森林公園**  
☎ 0848-86-9101  
住 三原市本郷町上北方1315  
営 4月~9月9:00~18:00  
10月~3月9:00~17:00  
(入園は閉門の1時間前まで)  
休 12月29日~12月31日



## 四季それぞれの顔を見せる日本庭園

広島空港開港を記念して造られた庭園。広島の山・里・海という3つの風景を備えていることから命名され、三段峡をイメージした「三段の滝」、竹林や紅葉谷から成る里山、宮島の嚴島神社を連想させる水上建築「潮見亭」があり、喫茶では抹茶などもいただける。空港から徒歩5分なので、広島の景色を濃縮して堪能したい人におすすめ。



**三景園**  
☎ 0848-86-9200  
住 三原市本郷町善入寺64-24  
営 9:00~18:00(4~9月)、  
9:00~17:00(10~3月)  
休 12月29日~31日 P 身障者用のみ  
¥ 大人270円、小・中学生130円(花まつり・もみじまつり期間中は割増料金。団体割引あり)

はパン作り体験もできるの」「体験つて、わたし飛行機があるんだよ!」。パン作り体験は所要時間30分。無事に体験できちゃうたけど、そろそろ本当に時間が……「空の駅でお土産買うよ!」。

結局ギリギリで飛行機に乗ったわたしは機内で深呼吸。いろんなことがありすぎた三原。絶対また来るからね、と見えなになっちゃんに手を振った。

朝が来て、もう少ししたら飛行機の時間。1泊2日の旅はあつという間。今度はゆっくり来るからねと言おうとしたら、なっちゃんがわたしの腕をとった。「フライトまで時間あるでしょ? 三原の楽しいところ、もっと教えてあげる!」「まだどこか行くの!?」

向かったのは空港そばの「八天堂カフェリエ」。「八天堂つくれーむパンの?」「ここで



## 温かな出会いを生む交流拠点として

佐木島で一番長い砂浜である長浜海岸の向こう岸に佇む古民家。空き家の活用方法を考えていた白須克子さんが、島の特産のみかんを軸に島おこしに取り組む『鷺島みかんじまプロジェクト』と協力し、オープンさせた。「島時間」を楽しみたい島外からの宿泊者をもてなし、島で採れる旬の食材を使ったお食事の提供や、イベントも開催され、人と人が繋がる場となっている。



**島時間「鷺邸」**  
☎ 080-5622-9220  
住 三原市鷺浦町須波113  
営 カフェ・レストラン 11:00～15:00  
チェックイン 14:00～17:00、チェックアウト 10:00  
(どちらも要予約) 休 不定  
¥1名ハイシーズン4,500円  
オフシーズン3,500円



## 高級割烹旅館を改築、1日1組の限定宿

須波の海ほど近い高級割烹旅館を改築。格式のある門を抜けると日本庭園が広がり、その先に建物が見える。室内はかつての莊厳な趣と今風のリフォームが心地よくマッチ。目中はランチ、カフェ営業を行っているが、1日1組限定で宿泊も受け付けている。築100年の古民家で往年の榮華を感じながら一夜を過ごすのも一興だろう。



**古民家カフェ&宿 むすび**  
☎ 0848-88-9155  
住 三原市須波1-2-19  
営 チェックイン 15:00～21:00、  
チェックアウト 10:00  
休月・火曜  
¥1名7,800円～



## 人口5人の島の魅力を柑橘...いや、満喫!

アートのチカラで地域おこしを行う小佐木島で、築90年の古民家をリノベーションして生まれた宿。部屋は「ゆずの間」「すだちの間」「レモンの間」「ネーブルの間」の4タイプがあり、それ以外にメゾネットタイプの「HANARE」もある。また、エストニアの本格サウナが誕生。目の前の瀬戸内海を眺めながらゆっくりとした島時間を楽しめる。



**宿 NAVELの学校**  
☎ 0848-87-5130  
住 三原市鷺浦町須波2782  
営 チェックイン 13:00、  
チェックアウト 10:00  
休 不定  
¥1名16,500円～



## 一度住んでみたかった海沿いの一戸建て

三原を拠点にカフェ経営やアンティーク家具の販売などを行っている「NEJIRO(ネジロ)」グループが運営するゲストハウス。須波エリアの高台の古民家を改修した建物は、リビングから瀬戸内海が一望できる最高のロケーション。屋内にはハンモックが吊るされ、テラスでバーベキューもできるので恋人同士でも家族でも楽しめそう。



**NEJIRO HOUSE sunami**  
☎ 0848-68-1228 住 三原市須波2-5-26  
営 チェックイン 15:00～17:00、チェックアウト 11:00  
休 不定 ¥1名7,700円～



## Guest House

三原にはいま古民家を改装したおしゃれなゲストハウスがたくさんできてるみたい。どこも個性的で泊まってみたい!

### 目の前は海、すぐに海釣りも楽しめる!

現在2棟ある「NEJIRO HOUSE」の中で最初に造られたのが国道2号線沿いの尾道に向かう途中にあるこの宿。道路から海に突き出すように建っていて、180度オーシャンビューは他にない迫力! 12畳の和室があるなど建物は広く、最大で大人15人が宿泊可能。1棟まるまる借り切って仲間と一緒にサイドパーティーやおしゃれに楽しみたい。



**NEJIRO HOUSE kihara**  
☎ 0848-68-1228 住 三原市木原1-1-1  
営 チェックイン 15:00～17:00、チェックアウト 11:00  
休 不定 ¥1名7,700円～



見ているだけでウズウズする

## 2月 三原神明市



時 2月第2日曜を含む金・土・日曜  
場 三原市東町・館町・本町のJR三原駅北側一帯

## 2月 久井稻生神社 御福開祭・はだか祭



時 2月第3土曜  
場 久井稻生神社(三原市久井町江木1-1)

三原の街に春の訪れを告げる祭り。地元の人には「神明さん」という愛称で親しまれている。見どころは祭りのシンボルである「日本一大ダルマ」。高さ3.9m、重さ500kgのだるまが見守るなか、露店商が店を並べ、毎年多くの人が販物を楽しむ。

広島県内唯一のはだか祭り。約300人のシメコミ姿の男たちが御調川で身を清めた後、神社にのぼり、2本の御福木(おふくぎ)を奪い合う。男たちのぶつかり合う様子は壯観で、参加するだけでも無病息災が叶えられるということもあり、多くの見物客が訪れる。

見ているだけでも楽しくなる

## 1

### たこもみじ

…1個120円、8個960円



広島名物のもみじ饅頭と三原名物のタコが合体! もみじ型の生地の中にクリームチーズとタコが入っている。三原でしか買えないこの話題性と意外なおいしさを、友だちにも。

ゑびす家本店

☎ 0848-62-5121  
住 三原市城町1-8-2  
営 8:00~18:30  
休 なし



## 2

### 広島みはらプリン

三原の食の魅力が詰まったプリン。店ごとにこだわりの食材を使用し、おやつにぴったりなデザートプリンや惣菜にもなるデリカプリンを各店舗で販売している。お気に入りのプリンを探してみてほしい。

広島みはらプリン  
プロジェクト実行委員会

☎ 0848-62-6155  
住 三原市皆実4-8-1  
(三原商工会議所内)  
営 8:30~17:00  
休 土・日曜、祝日



## 3 くりーむパン

…1個320円



冷やして食べるくりーむパンで人気の八天堂は1933年、三原で創業。現在は、広島空港すぐそば、「八天堂ビレッジ」内に本店を構える。冷やして食べるくりーむパンのとろける味わいを創業の地でぜひ。

八天堂本店

☎ 0848-86-8622  
住 三原市本郷町善入寺用倉山10064-190  
営 平日10:00~16:00  
土・日曜、祝日10:00~17:00  
休 水曜、ほか不定休あり



## 5 かもめの水兵さん

…3個670円



童謡「かもめの水兵さん」は実は三原出身の武内俊子先生が作詞。そんな縁から生まれたかわいらしい洋菓子。濃厚クリームチーズをしつこり生地のブッセが挟み込む。

ヤッサ饅頭本舗

☎ 0848-64-8383  
住 三原市本町3-15-7  
営 8:00~19:00  
休 元日



## 三原をもっと満喫できる 5つの #三原の お祭り

三原をもっと満喫できる  
5つの

### #三原の

### お祭り

## 三原を満喫したら 思い出と一緒に持ち帰りたい #三原の お土産

三原を満喫したら  
思い出と一緒に持ち帰りたい

### #三原の

### お土産

## 4 スマックゴールド

180ml…170円



三原っ子が愛する懐かしい味わいのご当地ドリンク。中身は練乳やワインで味付けした微炭酸クリームソーダ。レトロな瓶も旅の思い出にぴったり。三原市内のスーパーや道の駅で購入できる。

桜南食品

☎ 0848-64-6611  
住 三原市西野1-1-1  
営 9:00~17:00  
休 土・日曜、祝日



## 11月 三原浮城まつり



時 11月の第1日曜、もしくは土・日曜両日  
場 三原城跡一帯・JR三原駅周辺・三原港

“浮城”というのは海城として造られた三原城の別称。「三原浮城まつり」では三原城を中心にさまざまなイベントが開催される。見逃せないのは、武具に身を包んだ約50人の小早川甲冑部隊による城下町練り歩き。他にも神楽、和太鼓などが行われる。

## 8月 三原やっさ祭り



時 8月第2日曜を含む金・土・日曜  
場 JR三原駅周辺

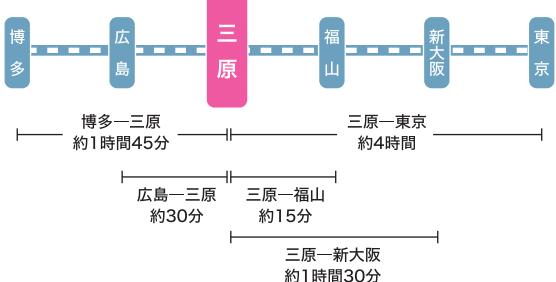


三原の夏を彩る大祭。毎年3日間行われ、最初の2日は三原城築城を祝い踊ったことに端を発する「やっさ踊り」が行われ、多くの踊り手が参加する。3日目は夜空に降り注ぐ花火がメイン。やっさ踊りは飛び入りも可能なので、ぜひご参加を!



### 三原へのアクセス

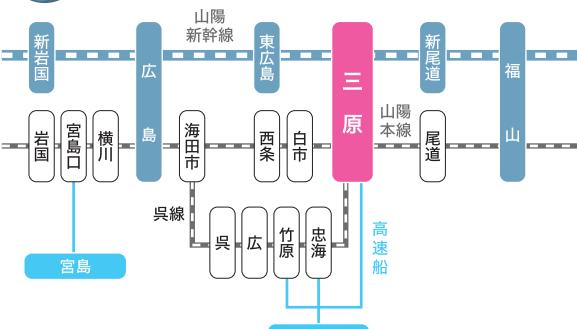
#### 新幹線



#### 飛行機



#### JR路線図



#### 車

