

スクールソーシャルワーカーだより No. 4



《個人情報大切にしよう!》

1 個人情報とは

みなさんは「個人情報」という言葉を聞いたことがありますか。

個人情報とは、名前・住所・電話番号・学校名・生年月日・顔写真・メールアドレスなど、その人が誰なのかが分かる情報のことをいいます。これらは、自分自身をあらわす大切な「しるし」であり、ほかの人に知られると、いやな思いをしたり、困ったことになったりすることもあります。



2 どうして大切なのか

もし、知らない人に個人情報を教えてしまうと、思わぬトラブルにまきこまれることがあります。たとえば、知らない人からしつこく連絡が来たり、悪口を言われたり、インターネットで悪いこととして書きこまれたり、悪いことに使われたりする危険があります。

また、自分だけでなく、家族や友達の情報が広まることで、周りの人に迷惑をかけてしまうこともあります。そのため、個人情報は自分や大切な人を守るために、とても重要なのです。



3 どうやって守るのか

- SNS やオンラインゲームで、本当の名前や住所を書かないようにしましょう。
- 写真を送るときは、背景に住所や学校名がうつっていないか注意しましょう。
- インターネットに何かを投稿する前に、「この情報をみんなに知られても大丈夫かな？」と立ち止まって考える習慣をもちましょう。
- パスワードは絶対に教えないようにしましょう。
- 友達の個人情報も、自分のものと同じように大切にうつかい、勝手に話したり写真を公開したりしないようにしましょう。

4 まとめ

個人情報は、自分や友達を守る大切な宝物です。ちょっとした油断から思わぬトラブルになることもありますが、一人ひとりが気をつけることで、安心して学校生活やインターネットを楽しむことができます。これからも、自分と周りの人を守るために、個人情報を大切にする気持ちを忘れないようにしましょう。(裏面にチェックリストがあります)

個人情報チェックリスト（８項目）

- ☐ SNS やゲームで本当の名前を使わないようにしている
- ☐ 住所や電話番号をインターネットに書いていない
- ☐ 写真を送るとき、背景に学校名や住所が写っていないか確認している
- ☐ 投稿する前に「この情報をみんなに知られても大丈夫かな？」と立ち止まって考えている
- ☐ パスワードは絶対に教えていない
- ☐ 友達の個人情報を勝手に話したり公開したりしていない
- ☐ 知らない人からのメッセージやメールには返事をしていない
- ☐ 困ったときは家族や先生に相談している

チェックがすべてついていることが大切です！

このチェックリストは、個人情報を守るために必要なポイントを８つにまとめたものです。どれか１つでも守れていないと、思わぬトラブルにつながる可能性があります。

すべての項目にチェックがついているということは、「自分の情報をしっかり守る力がある」という証（あかし）です。

毎日の生活やインターネットの使い方を見直して、８つのポイントすべてを守れるようにしましょう。

自分を守ることは、家族や友だちを守ることにもつながります。小さな習慣が、大きな安心につながりますよ！

《相談日の予定》

９月の予定		１０月の予定	
３日（水） 10:00～16:40	５日（金） 10:00～16:40	１日（水） 10:00～16:40	３日（金） 10:00～16:40
10日（水） 10:00～16:40	12日（金） 10:00～16:40	8日（水） 10:00～16:40	10日（金） 10:00～16:40
17日（水） 10:00～16:40		15日（水） 10:00～16:40	
24日（水） 10:00～16:40	26日（金） 10:00～16:40	22日（水） 10:00～16:40	24日（金） 10:00～16:40
		29日（水） 10:00～16:40	31日（金） 10:00～16:40

《相談の申込方法（保護者の皆様）》

- 連絡先 宮浦中学校 64-1591 池田教頭 西小学校 62-3246 常廣教頭
- 相談時間を調整するため、予約が必要となりますので事前に小学校・中学校へ、電話でお申し込みください。相談時間が決まり次第連絡しますので、連絡先もお伝えください。
(例：「スクールソーシャルワーカー(SSW)と〇〇日に相談したい。」)
- 上記の時間以外の相談を希望される方へもできる限り要望に沿えるようにしたいと思いますので、ご相談ください。