

子どもの主な相談窓口一覧～ひとりで悩まず相談してね～【保護者用】

もし子どもが、悩みや生きづらさを感じていることに気づいたら、その悩みを相談してみませんか？ 電話やラインなどのSNSでも相談



★印は三原市内の相談窓口

令和4年7月 三原市保健福祉課

悩み・相談したいこと	相談窓口	電話番号	受付受付	概要
からだや こころの悩み	★ 三原市保健福祉課	三原市保健福祉課 0848-67-6053 本郷保健福祉センター 0848-86-3609 久井保健福祉センター 0847-32-8551 大和保健福祉センター 0847-34-0960	月～金曜日 8時30分～17時15分 土日・祝日・年末年始を除く	体調やこころの相談に、三原市の保健師がのる相談窓口です。 家庭への訪問も行います。 精神科医師の相談日の紹介もできます。
家族からの虐待 (暴力・暴言・ 育児放棄など)	★三原市子育て世代包括支援センターすくすく	0848-67-6217	月～金曜日 8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く	家族からいやなことをされていたり、家族のことで悩んでいる児童の虐待の相談対応窓口です。
	広島県東部子ども家庭センター	084-951-2340(代表)	24時間年中無休	児童虐待、配偶者からの暴力(DV)や児童の発達障害など、子どもや家庭の問題に対応する総合的な相談支援機関です。
	虐待対応ダイヤル189 (厚生労働省) ヤングテレホン広島 (広島県警察少年対策課)	189(いちはやく) 082-228-3993	24時間年中無休 24時間年中無休	虐待の疑いがあるときなどに、児童相談所に通告・相談できる全国統一ダイヤルです。 先輩や同級生から暴力を振るわれたりお金を要求される、家族から暴力を受けている、友達からいじめられている、ししんを要求されているなど青少年の相談にのります。メール相談もできます。
いじめや虐待の 悩み	いじめダイヤル24 (広島県立教育センター)	082-420-1313	月～日曜日 24時間 直接相談対応(平日9時～17時) 留守番電話対応(平日17時～翌日9時 と休日24時間)	幼児・児童・生徒のいじめに関する相談ができる窓口です。
	24時間子供SOSダイヤル (文部科学省) 子どもの人権110番 (法務省)	0120-0-78310(なやみお う) (通話料無料) 0120-007-110 (通話料無料)	月～日曜日 24時間 月～金曜日 8:30～17:15 祝日・年末年始を除く	いじめで困ったりもだちのことで不安や悩みがあったりしたら電話で相談できる窓口です。 友達からのいじめや家の人いやなことをされるなど先生や親には話にくいけど気づいてほしいときの電話相談窓口です。
学校生活や体罰 などの悩み	★ 三原子どもサポートダイヤル (三原市教育委員会)	0848-67-6173	月～金曜日 8時30分～17時15分 時間外・土日・祝日は留守 番電話対応	子どもや教職員の悩みを受けつける相談専用電話です。 体罰やセクシャルハラスメント・パワーハラスメントを受けたときの相談もできます。
学校生活や勉強 などの悩み	★ 三原ふれあい相談 (三原市教育委員会)	0848-64-7201	月～金曜日 9時～16時30分 祝日・年末年始を除く	不登校等に関する支援機関及び相談窓口です。 三原リージョンプラザの2階にあり、行って相談することもできます。
	心のふれあい相談 (広島県立教育センター)	082-428-7110(直通)	電話相談:月～金曜日 9時～16時 来所相談:月～金曜日 9時～16時 祝日・年末年始除く	不登校やいじめの問題に関する児童・生徒・保護者や教職員の相談に応じ、不登校の生徒に対して集団活動指導や学習援助を行います。
思春期のこころ の悩み	思春期のこころの電話相談 (広島県精神科病院協会)	082-256-0007	月～金曜日10時～16時	思春期のこころの悩み、不登校、ひきこもり、薬物乱用などの相談ができます。精神科医療の専門家が支援します。
いのちの悩み	こころのライン相談@広島県 (広島県疾病対策課)		R4.4.1～R5.3.31 火・木・土・日曜日 17時～21時	こころの悩みを相談したい方、LINEアプリの「公式アカウント」から「こころのライン相談@広島県」で検索して友達登録してください。
	広島いのちの電話 (社会福祉法人広島いのちの電話連盟)	082-221-4343 0120-375-568 (通話料無料)	24時間・年中無休 毎月20日 8時～20時	さまざまな困難や危機にあつて自殺も考えている人の相談電話です。
	いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)	0570-783-556 0120-783-556 (通話料無料)	毎日10時～22時 毎日16時～21時 毎月10日8時～翌日8時	
	チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン支援センター)	0120-99-7777 (通話料無料)	毎日16時～21時 年末年始を除く	18歳までの子どもが電話・チャットで悩みを相談できる窓口です。
性別の悩み	LGBT電話相談 (エソール広島)	082-207-3130	毎週土曜日 10時～16時 祝日を除く	自分の性別や性的指向などの悩みを相談できます。 ご家族やパートナー、支援者も相談できます。



ひとり なや 一人で悩まずいつでも相談してね

子どもが相談できる主な相談窓口

からだやこころの悩み・いじめや虐待の相談

(身体や心) ■三原市保健福祉課

☎0848-67-6053

月～金曜日 8時30分～17時15分

※祝日・年末年始を除く

(虐待)

■子育て世代包括支援センターすくすく

☎0848-67-6217

月～金曜日 8時30分～17時15分

※祝日・年末年始を除く

(虐待) ■広島県東部こども家庭センター

☎080-9517-2340 (代表)

24時間 年中無休

(虐待) ■虐待対応ダイヤル189 (いちはやく)

☎189

24時間 年中無休

(いじめ・暴力・性被害) ■ヤングテレホン広島

☎082-228-3993

24時間 年中無休

(いじめ) ■いじめダイヤル24

☎082-420-1313

月～日曜日 24時間

(いじめや悩み) ■24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310 (なやみいおう)

月～日曜日 24時間

(いじめや虐待) ■子どもの人権110番

☎0120-007-110

月～金曜日 8時30分～17時15分

※祝日・年末年始を除く

(心の悩み・不登校・ひきこもり)

■思春期こころの電話相談

☎082-256-0007

月～金曜日 10時～16時

(性別の悩み) ■LGBT電話相談

☎082-256-0007

毎週土曜日 10時～16時 ※祝日を除く

学校生活や体罰・勉強などの悩み

(学校生活の悩みや体罰)

■三原子どもサポートダイヤル

☎0848-67-6173

月～金曜日 8時30分～17時15分

※時間外・土日・祝日は留守番電話対応

(不登校)

■三原ふれあい相談

☎0848-64-7201

月～金曜日 8時30分～17時15分

※祝日・年末年始を除く

(不登校やいじめ)

■心のふれあい相談

☎082-428-7110

月～金曜日 9時～16時

※祝日・年末年始を除く

いのちの悩み

(こころの悩み)

■こころのライン相談@広島県

QRコード

火・木・土・日曜日

17時～21時



(いのちの悩み) ■広島いのちの電話

☎082-221-4343 24時間 年中無休

☎0120-375-568 毎月20日 8時～20時

(いのちの悩み) ■いのちの電話

☎0570-783-556 毎日10時～22時

☎0120-783-556 毎月10日 8時～翌日8時

(子ども専用) ■悩み相談電話

■チャイルドライン

☎0120-99-7777 毎日16時～21時

※インターネットで検索するとチャットもできるよ