

平成24年度の重点課題

- 握力が全学年を通じて全国・県平均を下回っている傾向にある。
- 50m走が全学年を通じて全国・県平均を下回っている傾向にある。
- 20mシャトルランが2年生男子、1.3年生女子で全国・県平均を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 屋外の体育の授業において鉄棒ぶらさがり運動を取り入れる。
- 掃除時間や部活動での清掃に雑巾での水拭きを積極的に取り入れ、雑巾を絞ることによる握力の強化とクラウチングスタートからのダッシュを強化する。
- 昼休憩でのボールの貸し出しにより、昼遊びを奨励する。
- 体育の授業前に、体育館を5周、またはグラウンドを3周走っておくことで持久力をつける。
- 体育ファイルに各自の記録を綴じさせ、自分自身の目標値を把握させる。

新体力テストの結果(県平均値(平成23年度)・全国平均値(平成22年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.76	24.87	35.57	55.59	70.52		8.37	184.37	19.28	36.07	第1学年	20.79	19.08	40.90	42.21	48.37		9.30	158.92	10.90	40.17
第2学年	29.29	29.45	41.42	55.62	87.40		7.76	205.96	22.40	44.89	第2学年	24.04	25.20	48.02	46.42	58.00		9.02	170.18	13.36	50.49
第3学年	35.55	30.79	49.12	56.33	90.17		8.04	223.40	25.32	51.96	第3学年	26.57	27.79	54.94	48.81	60.70		8.79	175.08	15.98	57.21

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果(県平均値(平成24年度)・全国平均値(平成23年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	22.76	24.87	35.57	55.59	70.52		8.37	184.37	19.28	36.07	第1学年	20.79	19.08	40.90	42.21	48.37		9.30	158.92	10.90	40.17
第2学年	29.29	29.45	41.42	55.62	87.40		7.76	205.96	22.40	44.89	第2学年	24.04	25.20	48.02	46.42	58.00		9.02	170.18	13.36	50.49
第3学年	35.55	30.79	49.12	56.33	90.17		8.04	223.40	25.32	51.96	第3学年	26.57	27.79	54.94	48.81	60.70		8.79	175.08	15.98	57.21

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 1学年女子のすべての種目で、全国・県平均値を下回っている。
- 50m走が女子全学年を通じて全国・県平均を下回っている。
- 男子の握力、長座体前屈、20mシャトルランで全国・県平均を下回っている傾向にある。
- 女子の反復横跳び、ボール投げで全国・県平均を下回っている傾向にある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 1学年女子について、生徒の体力向上について、興味関心を引く目標提示をするとともに、授業での運動量を増やすようにする。
- 学区の小学校との連携を行う。
- 男子の握力、長座体前屈(柔軟性)、20mシャトルラン(全身持久力)の改善を、秋以降に取り組む剣道、体操、ダンス、バスケットボール、長距離走において関連して高まる体力としてスポットを当て、取り組む。
- 女子の反復横跳び(敏捷性)、ボール投げ(筋パワー、投力)の改善を、秋以降に取り組む、球技(バレーボール、バスケットボール)において関連して高まる体力としてスポットを当て、取り組む。
- 前年度の課題を受けて具体的に取り組んだ事項を継続して取り組む。
- 外遊びを継続して奨励する。

平成26年度の目標値

- 1年女子の県平均かつ全国平均を越える種目を4種目以上にする。
- 新体力テストにおける学校得点平均で、全国平均を上回る種目の割合を80%以上にする。