

8/1日

ところ

沼田川河川敷
(本郷町船木)



親子水辺教室

とき 9時30分～11時30分(雨天・増水時は中止)
 内容 生物の採取、観察、水質調べ
 対象 小・中学生(低学年の児童は保護者同伴)
 定員 30組(申し込み多数の場合は抽選)
 参加費 無料
 申し込み 21日(水)(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を記入し、はがき、またはファクス、Eメールで環境政策課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848⑥76194 ⑨0848⑥76199 ⑩kankyoseisaku@city.mihara.hiroshima.jp)へ

本郷沼田川あゆまつり

とき 10時～
 内容 あゆのつかみ捕りなど
 問い合わせ先 農林水産課(☎0848⑥76077 ⑨0848⑥4103)



健骨・健康増進セミナー

メタボ予防運動教室

とき 7月8日(木)～8月5日(木)の毎週木曜日13時30分～15時
 ところ 県立広島大学三原キャンパス 体育館
 内容 メタボリックシンドローム予防のための運動指導
 講師 県立広島大学准教授 塩川満久さんほか
 対象 50歳以上の女性
 定員 各30人程度(申し込み先着順)
 参加費 1回につき50円(保険料)
 用意する物 屋内用シューズ、運動のできる服装
 申し込み 6日(火)(必着)までに、往復はがきに①郵便番号②住所③名前(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥参加希望日(複数日の希望可)を記入し、県立広島大学三原地域連携センター(〒723-0053学園町1番1号 ☎0848⑥01120)へ
 ※返信用はがきの宛名面には、①郵便番号②住所③名前を記入してください。



第21回 トライアスロンさぎしま大会

運営ボランティアを募集

熱いバトルを繰り広げる選手たちを支えるボランティアを募集します。

8/22日

9時～



▲一緒に大会を盛り上げましょう

定員 10人(申し込み先着順)
 内容 給水活動など
 申し込み 7月16日(金)までに電話、またはファクスで、トライアスロンさぎしま大会事務局(スポーツ振興課内 ☎0848⑥47219 ⑨0848⑥75912)へ

募集 夏季陸上教室の受講生

とき 8月5日(木)～8日(日)9時～11時30分
 ところ 三原運動公園 陸上競技場
 内容 陸上競技の基礎・基本指導
 対象 小・中学生
 受講料 600円(保険料)
 申し込み 21日(水)までに、申込書(スポーツ振興課、各支所の地域振興課に用意)に受講料を添えてスポーツ振興課(☎0848⑥47219 ⑨0848⑥75912)、または各支所の地域振興課へ



追加募集 スポーツ教室の受講生

教室名 硬式テニスナイト
 とき 8月5日(木)～10月28日(木)の毎週木曜日(全12回)18時45分～20時45分
 ところ 三原運動公園 テニス場
 対象 20歳以上の人
 定員 10人(申し込み先着順)
 受講料 8,000円
 申し込み先 スポーツ振興課(☎0848⑥47219 ⑨0848⑥75912)

