

# 国保だより

問い合わせ先 保険医療課 (☎0848⑦6050 ㊟0848④2130)

## 年1回は特定健診の受診を!

がん、糖尿病、高血圧症などの生活習慣病のほとんどは、自覚症状がないため重症化するまで簡単には気がつきません。体の異常や変化を確認するためには、毎年の特定健康診査(特定健診)が欠かせません。

なお、特定健診の受診率が下がると、皆さんの保険税が上がる可能性もあります。この機会に、特定健診を受けましょう。

### 【特定健診の受診】

対 象 国保資格がある40歳～74歳の人 ※対象者には、5月末に特定健診受診券を送付しています。

受診方法 次のいずれかの方法で受診できます。受診時には特定健診受診券と保険証が必要です。

受診区分	実施場所	実施時期	自己負担金	申し込み
集団健診	地域の集会所など	7月・10月	700円	専用申込書で保健福祉課へ
個別健診	市内41医療機関	6月～来年3月		医療機関へ直接予約

### 【特定保健指導の利用】

対 象 特定健診の結果から生活習慣の改善が必要と判断された人

※対象者には、特定保健指導利用券と市内の保健指導実施医療機関一覧を送付します。

利用料 無料

申し込み先 特定健診を集団健診で受診した人＝保険医療課、個別健診・人間ドックで受診した人＝各実施医療機関

## 人間ドックの費用を助成します

対 象 国保資格がある40歳～74歳の人

※国保の人間ドック(日帰りドック)は、検査項目に特定健診を含んでいます。このため、同一年度内に集団健診や個別健診での特定健診と重複して受診することはできません。

受診区分	実施場所	実施時期	自己負担金	申し込み
日帰りドック	市内11医療機関	6月～来年3月	6,000円	医療機関へ直接予約
脳MRI検査(追加検診)	市内7医療機関		4,000円	

※脳MRI検査は、個別健診で受診する特定健診の追加検診としても受診できます。

人間ドック 実施医療機関	三菱三原病院、土肥病院、松尾内科病院、三原赤十字病院、
	三原市医師会病院、興生総合病院、須波宗斉会病院、
	山田脳神経外科、本郷中央病院、公立くい病院、大和診療所

※受診時には、ドック助成券のほかに特定健診受診券と保険証が必要です。

※    は脳MRI検査も実施しています。

## 国民健康保険の税率などが変わりました

国民健康保険(国保)は、国保税のほかに、国・県からの補助金などにより保険給付費などを賄っていますが、年々医療費が伸び続け、財源が不足しています。

このため、今年度から国保税の税率などを次の表のとおり変更します。

なお、納税通知書は7月中旬ごろ世帯主に送付します。詳しくは、納税通知書に同封する、国保だよりで確認してください。

### 変更の内容とこれからの税率

平成21年度				平成22年度			
区 分	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分	区 分	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分
所得割額の税率	5.6%	2.1%	1.9%	所得割額の税率	6.2%	2.3%	2.2%
資産割額の税率	10.0%	1.0%	1.0%	資産割額の税率	10.0%	1.0%	1.0%
均等割額 (加入者1人につき)	20,000円	7,000円	8,200円	均等割額 (加入者1人につき)	22,900円	8,000円	8,200円
平等割額 (1世帯につき)	19,400円	7,000円	6,400円	平等割額 (1世帯につき)	22,300円	7,000円	6,400円
課税限度額 (1世帯当たり)	470,000円	120,000円	100,000円	課税限度額 (1世帯当たり)	500,000円	130,000円	100,000円

※    は変更になった部分。 ※介護保険分は、40歳～64歳の人に課税されます。

※医療分・後期高齢者支援分・介護保険分の合計額が、年間の国保税額となります。