

健康ひろば

定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

妊婦の皆さんに無料歯科健康診査を実施します!

とき 1日(土)～来年1月31日(月)
ところ 市内の委託歯科医院
対象 妊娠5か月～7か月ごろの人
受診方法 対象者に受診票(無料券)を送付します。歯科医院へ予約後、無料券を持参して受診してください。
※転入などで無料券が届かない場合は、連絡してください。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676061)

献血のお知らせ

- ◆7日(金) 10時～11時30分、12時30分～16時 フジクラ 三原(円一町二丁目)
- ◆14日(金) 10時～11時15分 関西住建(新倉二丁目)
- ◆21日(金) 10時～11時30分 三原市役所
- ◆29日(土) 10時～11時30分、12時30分～16時 ジャスコ 三原店(城町二丁目)

こころのなんでも相談

- とき 21日(金) 13時30分～15時30分
- ところ サン・シープラザ(4階)

内容 精神科医師による相談
定員 2人(申し込み先着順)
相談料 無料
申し込み 19日(水)までに保健福祉課(☎0848676061)へ

健康相談

- とき 27日(木) 13時15分～14時(受け付け)
 - ところ サン・シープラザ(3階)
- ※本郷・久井・大和保健福祉センターでは、随時実施しています。
内容 内科医師による個別相談

健康ひろば

談、健診結果の相談、検尿、血圧測定など
注意する物 健康診査の結果、健康手帳

※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676053)

生活習慣病予防体操 エアロビクス

- とき 毎月第2・4木曜日 10時～11時30分
- ところ 本郷保健福祉センター

参加費 無料
注意する物 動きやすい服装、上履き、タオル、水分補給のできる物
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 本郷保健福祉センター(☎0848683609)

マタニティスクール

- とき 20日(木) 10時～15時
- ところ サン・シープラザ(3階)

定員 15人(申し込み先着順)
参加費 500円
注意する物 母子健康手帳、エプロン、米1/2合、飲み物
申し込み 13日(木)までに保健福祉課(☎0848676061)

子育て応援相談

- とき 4日を除く毎週火・木曜日 10時～12時、13時～15時
- ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など
対象 乳幼児の保護者
相談料 無料
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676061)



子育て支援センターの巡回子育て相談

- ①6日(木) 10時～11時 さんみなど(さんさんみなど 保育園北側、港町二丁目)
- ②14日(金) 10時～11時 のぞみ(紅梅保育所北側、西野三丁目)
- ③20日(木) 15時30分～16時30分 ぽ・ぽ・ら(宮浦六丁目)
- ④27日(木) 10時～11時 チェリッシュ(さくら保育園内、宮浦六丁目)
- ⑤28日(金) 10時～11時 あさかぜ保育園(沼田東町片島)

子育て支援サロン

- とき 4日を除く毎週火・木曜日 10時～12時、13時～16時
- ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具を使つての遊び、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
参加費 無料
※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676061)

ひきこもり相談

- とき 12日(水) 13時30分～15時30分
 - ところ 東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)
- 内容 精神科医師による相談
相談料 無料
申し込み 11日(火)までに東部保健所(☎0848252011)へ

子どもは保健師です



2歳児の発達

2歳ごろは、第一次反抗期と呼ばれるように、保護者が頭を悩ませることが多い時期ですが、子どもにとってはとても大事な発達段階にあたります。自我の発達が著しく、自立心が育ってくるため、何でも自分でやりたがるようになります。この時期があることで、自分と他人の区別ができるようになり、やる気や友達がしていることへのあこがれの心が育ちます。

しかし、やりたい気持ちとは裏腹にうまくできないことも多く、大人が手伝うと「イヤ」と主張したり、自分の意思を通そうとしたりします。そんな時、どう声をかけようか、どう受け止めたらいいいのか分からないなど悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。

地域の保健福祉センターや子育て支援センターでは、育児の悩みや相談を受け付けています。成長過程での悩みや不安を話すことで、大事な発達段階を一緒に考えていきましょう。

三原市保健師 日野真以

◆ゴールデンウィークの小児科救急当番医院◆

	と き	医 療 機 関 名
2日(日)	9時~12時、 13時30分~16時30分	興生総合病院(円一町二丁目) ☎0848⑥35500
3日(月)	9時~12時30分、 14時~16時	わきた小児科(宮浦六丁目) ☎0848⑦7999
4日(火)	9時~12時、 13時~16時30分	三原赤十字病院(東町二丁目) ☎0848④8111
5日(水)	8時30分~17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所 (宮浦一丁目) ☎0848⑦7040

5・6月は不正大麻・けし撲滅運動月間

大麻や植えてはいけないけしを栽培することのないように、注意しましょう。けしの見分け方がわからないときや、大麻や植えてはいけないけしを見つけたときは保健所まで連絡してください。

問い合わせ先 東部保健所
(☎0848②52011)

パワースタリ一般講習会

とき 17日(月) 13時30分~
ところ 大和保健福祉センター
内容 パワースタリ機器を使い、日常生活に必要な筋力をつけるためのトレーニング

対象 20歳以上の
参加費 無料
申し込み 13日(木)までに大和保健福祉センター(☎0847③40960)へ

障害者なんでも相談、ボランティア

◆12日(水) 10時~12時
久井保健福祉センター

◆14日(金) 10時~12時
大和保健福祉センター

◆19日(水) 14時~16時
本郷福祉センター

相談料 無料
問い合わせ先 障害者生活支援センター(☎0848④8③359)

歯—モニターフェア in みはら

と き 6月5日(土) 13時30分~16時
と ころ サン・シープラザ(3階)

内容 歯科健康診査、歯科相談、ブラッシング指導、フッ素洗口の実施指導、むし菌の観察、むし菌予防図画・ポスターコンクール入賞作品表彰(16時~16時30分)、歯による料理の展示・試食、歯科技工物の展示



歯科健康診査

内 容	対 象	定員(申し込み先着順)	用意する物
2歳児歯科健康診査	平成19年7月1日~ 平成20年6月30日生まれ	250人	母子健康手帳、 2歳児歯科健康診査問診票(ピンク色)
おとなの歯科健康診査	20歳以上	40人	健康手帳 (会場にも用意しています)

※受診料は無料です。

申し込み 6日(木)~21日(金)に保健福祉課(☎0848⑦6061 FAX 0848⑦5934)へ



健康づくりに関する
問い合わせ先

保健福祉課(☎0848⑦6061 FAX 0848⑦5934) 久井保健福祉センター(☎0847③8551 FAX 0847③8351)
本郷保健福祉センター(☎0848⑥3609 FAX 0848⑥6820) 大和保健福祉センター(☎0847③40960 FAX 0847③40299)