

大草公民館だより

2月号

令和 2年2月1日

2月・3月 行事予定

2月13日(木) シイタケづくり

2月22日(土)・23日(日) 三原市生涯学習発表会

3月22日(日) 棲真寺草刈り



募集 シイタケづくり

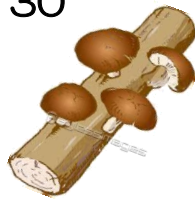
日時 令和2年2月13日(木)
9:30~11:30

場所 大草公民館 集会室

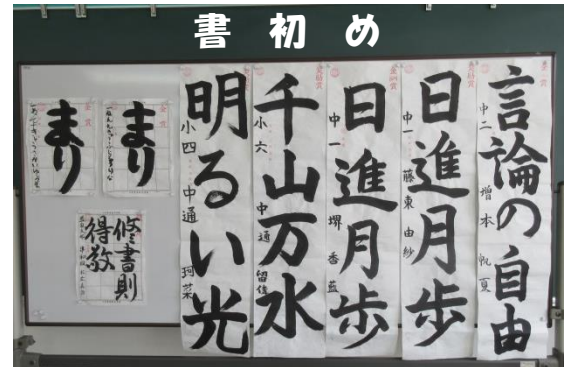
参加費 500円

定員 15名

締め切り 2月6日(木)



木くずがついても良い服装でご参加ください。
植菌した原木を2本程度持って帰っていただきます。



書初めで入賞した力作を展示

習字教室 毎週水曜日 18:30~ 研修室

三原市生涯学習発表会

《日時》

作品展示: 2月22日(土) 9:00~17:00

2月23日(日) 9:00~13:30

舞台発表: 2月23日(日) 10:00~13:30

《場所》 本郷生涯学習センター

主催講座の日頃の学習成果を展示、発表します。
他館の講座もありますのでぜひ見に来てください。

大草公民館から、
古布を使って実用品作り



みんなで
ヒップホップ



最後のご挨拶 息ピッタリ

なんでも お試しクラブ 情報

お餅を使ったアイデア料理(1/16)

《揚げ餅》なべ底1cmの油でOK

- ・大根おろし、麺つゆ、かつお節 もみ海苔
- ・納豆、大根おろし、麺つゆ

《餅ピザ》

出来たてを食べて10時過ぎには
お腹がいっぱい。お好み焼き、
イカチーズ、グラタン等は次回に(来年?)



発酵食品について(村上朋子さん)

2月20日(木) 9:00~

- ・季節の野菜と発酵食品を使った調理
- ・発酵食品を購入するときのポイント
- ・自分で作る時のアドバイス等

をしていただきます。

興味ある方は参加ください。

参加費 ~1,000円



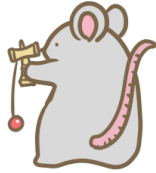
募集

けん玉教室

— 足腰を鍛え脳の活性化 —

日時 令和2年2月20日(木)
13:30~15:30
場所 大草公民館 集会室
講師 川北 英明さん
参加費 100円

※けん玉は、準備します



河頭のとんと 1/19



一年間の無病息災と豊作を願って行われるとんとと墨付け祭事。

河頭地域外から約20名のカメラマンが参加しました。

地域の行事ニュース等、紹介したい事例がありましたらお知らせください。



そうじゃ草楽 2月8日(土)

智恵美さんアメリカ体験記

年間約8ヶ月をアメリカで生活、公民館でヨガの指導をされている東森智恵美さんのお話を聞きます。

当日、恵方巻きづくりの後、11:30頃からお話を聞きます。

どなたでもご参加いただけますが、材料の

準備がありますので参加ご希望の方は2/5(水)までに大草公民館にお知らせください。



「ユニカール」1/23

みなさんの



15名参加

楽しかった~!!
久しぶりに運動して汗かいた。

声を頂きました。

大草公民館屋内で体を動かす、手軽なスポーツを検討しています。

スポーツ吹き矢、ダーツ、フロッカーなど体験会を予定していますが、ご提案がありましたらお知らせください。



みんなで歌おうかい

一緒に歌いましょ

昨年10月よりスタートした歌おうかい好評につき、毎週歌ってます。

第4月曜日は、大道さんのギター伴奏で、それ以外は、

カラオケでみんなで歌って、楽しんでます。

毎週月曜日
10:00~



お申込み、お問い合わせ…大草公民館

TEL・FAX 34-0032

内山・梶原