



# 船木コミセンだより

令和2年2月1日  
172号  
船木コミュニティセンター

## 船木地区スポーツ交流大会

**日時** 令和2年2月16日(日)9:00~13:00  
**場所** 船木コミュニティセンター 多目的ホール  
**内容** 軽スポーツ



※当日は自主防災訓練(○×クイズ等)を行います。  
※運動のできる服装, 体育館シューズをお忘れなく!  
※詳細につきましては1月中旬に各戸配布したチラシ  
(コミセンにもあります)をご覧ください。

**皆様の参加をお待ちしております**

### 第2弾

### ポルドフラ無料体験講座

…… ヨーロッパで大人気の“ポルドフラ”……

ポルドフラはゆったりとした音楽に合わせ、バレエの動きに似たポルドフラ独自の動きで関節周りをしなやかに動かしていくダンスエクササイズです。

心地よい音楽をBGMにポルドフラで気持ちよく身体を動かしてみませんか？

**日時** 2月20日(木) 19:30~20:30

**場所** 船木コミュニティセンター  
研修室1・2

**持参物** ヨガマット・水分補給水 ※運動できる服装

**申込期間** 2月19日(水)まで

**申込先** 船木コミュニティセンター TEL 86-6731

### 平成31年度 三原市生涯学習発表会

三原市内の各コミュニティセンター・公民館で行っている主催講座の発表会です。

【作品展示】 令和2年2月22日(土) 9:00~17:00

令和2年2月23日(日) 9:00~13:30

【舞台発表】 令和2年2月23日(日) 10:00~13:30

**場所** 本郷生涯学習センター

船木コミセンからは、『ハワイアン・フラ』『パッチワークのきほんのき』の皆さんが舞台発表・作品展示をされます。ぜひ、ご覧になってください。

### 令和2年度 船木コミュニティセンター団体登録について

現在、船木コミュニティセンターを利用されていない団体も来年度から新たに登録し、定期利用することが可能です。(曜日時間帯は要相談) 団体登録を行い利用した場合、使用料(空調費含む)は減免されます。ただし、多目的ホールの空調費は減免対象外です。登録書類は船木コミュニティセンター事務所にて配布しております。お気軽にお問い合わせください。

#### 《団体登録できる団体》

- ①三原市内に在住または在勤者で構成されている団体。
- ②通常10人以上の利用が見込める団体。
- ③原則として月1回以上の利用で、決まった曜日・時間に利用する団体。  
(利用日・時間帯は要相談)
- ④運営組織・活動内容・会費等について定めた会則がある団体。
- ⑤会員の加入脱退についての自由が保障され、常に公開平等の民主的運営が行われている団体。

団体登録未提出の団体  
はお早めにご提出を！

## 節分の語源・由来

節分は、季節の分かれ目の意味で、元々は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの前日を指していました。節分が特に立春の前日をさすようになった由来は、冬から春になる時期を一年の境とし、現在の大晦日と同じように考えられていたためです。

立春の節分に豆をまく「豆まき」の行事は「追儼(ついな)」と呼び、中国から伝わった風習。

「追儼」の行事は、俗に「鬼やらい」「なやらい」「鬼走り」「厄払い」「厄おとし」「厄神送り」と呼ばれ、疫病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式で文武天皇の慶運3年(706)に宮中で初めて行われました。

鯛(いわし)の頭を柁(ひいらぎ)の小枝にさして戸口に挿す風習は、近世以降行われるようになったもので、これも魔よけのためです。

また、節分に巻き寿司を食べる風習は福を巻き込むという意味と縁を切らないという意味がこめられ、恵方(えほう)に向かって巻き寿司を丸かじりするようになりました。ちなみに今年の恵方は西南西です。

1月15日(水)、船木茶道グループの皆さんが『初釜』で今年のお稽古始めです。着物姿、最高で〜す！。お抹茶に花びら餅、とっても美味しかったです。😊



1月21日(火)、『和紙でおひなさま』づくりを開催

飾りも片付けも簡単でお部屋の場所を選ばない『おひなさま・お内裏さま』を和紙で作りました。

和紙を四重にして折りますが、最初が肝心で、ちよっぴり力を入れ、きちんと折っていくと出来上がりがとっても綺麗になりますと講師の先生。先生の言葉通りに作業を進めていきますが、中々思うようにはいきません。それでも出来上がった『おひなさま・お内裏さま』に自然と笑みが零れます。

追加でPPバンドに布を貼り付けた『おひなさま・お内裏さま』を作ることになりましたが、いざ貼り付けてみると大変。手は糊まみれ！それでも完成目指して黙々と作っておられました。出来上がった2種類の『おひなさま・お内裏さま』、可愛らしいですよ。



## 2月利用(行事)予定



日	曜日	利用(行事)予定	日	曜日	利用(行事)予定
1	土	三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ	16	日	船木地区スポーツ交流大会
2	日	本小バレーボールクラブ、NOP法人ファイト	17	月	どんぐり、ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス) QTクラブ、太極拳クラブ、遊和の会
3	月	どんぐり、ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス) QTクラブ、太極拳クラブ、遊和の会	18	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、沼田川グループ、本郷ダンスクラブ
4	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ	19	水	本郷バドミントン、水曜会、太極拳クラブ、茶道グループ、新さなえ会
5	水	本郷バドミントン、水曜会、太極拳クラブ、スマイル・ヨカ、茶道グループ、新さなえ会	20	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、沼田川FC(バド・ニュースポーツ)、スマイル・ヨカ
6	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、沼田川FC(バド・ニュースポーツ)	21	金	沼田川FC(卓球)、クラフトバント
7	金	沼田川FC(卓球)	22	土	三原市ソフトバレーボール
8	土	カントリーズ、本郷クラブ	23	日	本郷空手同好会
9	日		24	月	三原JBC
10	月	どんぐり、ファンキーズ、沼田川FC(ミニテニス) QTクラブ、太極拳クラブ、遊和の会、琴フレンズ	25	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ
11	火	チョット卓球、船木卓球クラブ、本郷ダンスクラブ	26	水	本郷バドミントン、水曜会、太極拳クラブ、すっきり体操、支え合いセンター、ふれあいカラオケ
12	水	本郷バドミントン、水曜会、太極拳クラブ、すっきり体操、ふれあいカラオケ	27	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、(主)ハワイアン・フラ、沼田川FC(バド・ニュースポーツ)
13	木	ひまわり、三原JBC、もみじ会、(主)ハワイアン・フラ、沼田川FC(バド・ニュースポーツ)	28	金	沼田川FC(卓球)、太極拳クラブ、スターカラオケ
14	金	沼田川FC(卓球)、スターカラオケ	29	土	カントリーズ、本郷クラブ
15	土	三原JBC、カントリーズ、本郷クラブ			

1月20日受付分まで記載しております。ご利用申し込みは早めをお願いします。

お問い合わせ・ご相談は船木コミュニティセンター TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井・東

