

あなたの暮らしのそばに

広報みはら



晴れの日には笑顔あふれる

(関連6ページ)

2

令和2(2020)年
第179号

- 特集 人生100年時代の“生き方”……2
- 市県民税申告・確定申告はお早めに!…8
- スポーツ教室の受講生を募集……12
- 三原神明市……14

広報みはらをスマートフォンで



無料アプリ「マイロ」であなたのスマートフォンに広報みはらが届きます。



ダウンロード用の2次元コード▲

特集 人生100年時代の “生き方”



「生きがい」や「人生の目的」を
強く感じている人は長生きする――

日本人の平均寿命が年々延びる中、「人生100年時代」が到来するといわれています。長い人生をいつまでも充実したものにするためにはどうすればよいのでしょうか。皆さんには計画がありますか。

延びる平均寿命

平成12年に男性78・1歳、女性85・3歳だった市の平均寿命は、平成27年に男性80・2歳、女性87・7歳となり、15年間で男女とも約2歳延びています。

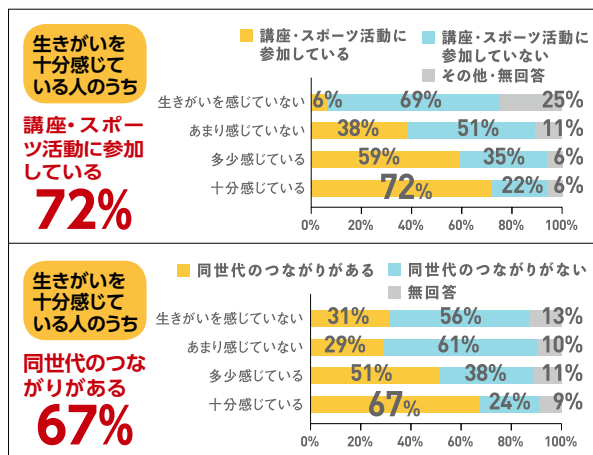
平均寿命が延びる中で健康に過ごせる期間「健康寿命」も同じように延ばしていくことが大切です。

生きがいや人生の目的が大切

日本や米国で行われた調査では、「生きがいがある人は長生きする」「人生の目的がある高齢者は要介護になりにくい」という結果が出ています。では生きがいや人生の目的を持つにはどうすればよいのでしょうか。

活動や人とのつながりが生きがいに

平成28年に市がシニア世代を対象に行なった調査では、「生きがいを十分感じている」と回答した人の約7割が「講座・スポーツ活動に参加している」「同世代のつながりがある」と答えています。趣味を



持つことや教養を深めること、人とのつながりを大切にすることが生きがいにつながっていると考えられます。

この結果を受け、市では生涯にわたって、生き生きと活躍する人を増やすため、趣味や学び、仕事などのさまざまな活動を通じて、社会とつながりを持ち楽しく生活を送ることができる「生涯活躍のまちづくり」を推進しています。

3・4ページでは「趣味」や「学び」「仕事」を通じて市内で活躍する人たちを紹介します。

問 経営企画課 ☎0848・67・6270

趣味を充実

なかぞとしよ
中曾年世さん 66歳



三原で活躍するシニア世代の人たちを紹介する無料冊子「シニアNOW」を編集する中曾さん。この冊子の編集作業に携わっているのが久井町坂井原の中曾年世さんです。

小学校の教員をしていた中曾さんは引退後、自分が住む坂井原地区を盛り上げようと、友人たちと一緒に地区のいいところを紹介する広報誌の作成を始めました。「もともと編集作業に興味があった。引退後は地域に貢献したいという思いが強かった」と話します。ある日、活動を知った友人からシニ

アNOWNOWの編集をやってみないかと誘いを受けました。「何でもチャレンジしてみる」がモットーの中曾さんは活動に参加することを決意。編集室では取材や原稿の作成などを担当しています。「活躍するシニアの人の共通点は、いろいろな事に興味を持っているということ。皆さん生き生きしていて、出会うたびに自分も元気をもらえる」と中曾さん。来月の最新号の発行に向け、活動に力が入ります。



▲冊子「シニアNOW」の創刊号。ウェブ版もあります。

募集 ミハラシニア編集室のメンバーを募集しています

編集室では現在30~70代の女性5人が活動しています。皆さん、一緒に活動しませんか。
☎コネクト(0848・29・9550)



▲ウェブ版の2次元コード

学びを楽しむ

かわちゆくこ
河知征子さん 78歳



幸崎コミュニケーションセンターで絵手紙教室の指導者をしている河知征子さん。絵手紙を描き始めたのは63歳の時でした。

友人からもらった絵手紙に心を動かされ、「自分でも描いてみたい」と思った河知さんは、老人大学の絵手紙コースに入学しました。「友達もたくさんでき、学ぶことの楽しさを知ることができた」と話します。

教室を始めたのは5年ほど前。それ以降、老人大学で学んだことを生かし、たくさんの人に作品作りの楽しさを教

えてきました。今では依頼を受けてサロンなどで指導することもあります。

「人に喜んでもらえるのがうれしい。もっと多くのことを学び、伝えたい」と河知さん。新しい技術を身に付けるため、指導者となった現在でも、老人大学での学習を続けるほか、図書館に行き独学で学んでいます。

「これからも学ぶことを楽しみながら、ほかの人たちともその楽しさを共有していきたい」と笑顔で話します。



募集 広報みはら3月号で老人大学の新生や生涯学習講座の受講生を募集します

来年度の老人大学の新生や、生涯学習講座の受講生の募集を広報みはら3月号で行う予定です。ぜひ参加してください。
☎生涯学習課(0848・67・6147)

野竹 薫さん のたけかある
69歳



宮浦の野竹薫さんは、市内の事業所の仕事を見学体験する「お試し就労」に参加したことがきっかけで、約3年前から沼田東小学校の放課後児童クラブの補助指導員として働いています。

製造・運輸業を引退後、数年は趣味のゴルフや読書を楽しむ生活を送っていましたが、徐々に時間を持て余すようになった野竹さん。たまたま新聞で「お試し就労」の記事を見つけ、応募しました。放課後児童クラブの仕事を見学・体験した

野竹さんは「この仕事なら自分にもできるのでは」と思い、面接を受けて働き始めました。クラブでは子どもたちの宿題を見たり、遊んでいる子どもたちを見守ったりしています。「子どもたちと触れ合い、元気をもらえる」と野竹さん。シフト制のため、働く日や時間は流動的ですが、基本的には1日約4時間、週に3日程度働いています。

「仕事を始めてから生活にメリハリができた。これからも仕事と趣味を両方楽しみ、充実した生活を送っていきたい」と話します。

お試し就労に参加している事業者の人に話を聞きました



NPO法人
ワーカーズコープ
中四国事業本部
本部長 たけもり 竹森 鉄さん

放課後児童クラブで働く人を募集するため、お試し就労に参加しています。お試し就労がきっかけとなり、現在は4人の方と一緒に仕事をしています。人手不足の解消につながったと感じています。人生経験を積んだ人が働いてくれることは、子どもたちにも良い影響を与えていると感じています。

シニア世代には、バリバリ働いてお金を稼ぐというよりも「自分が必要とされている」「役割を果たしている」というような満足度のある働き方を重視される人が多いと感じます。そういう人たちが「働く」という形で地域社会に参加することで、豊かな社会の実現につながるのではないのでしょうか。皆さんにも「地域で働く」ということに興味を持ってもらいたいです。

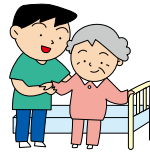
参加費
無料

お試し就労に参加しませんか

市民の皆さんの仕事面での活躍を支援するため、参加者が協力事業所の仕事を見学・体験できる「お試し就労」を実施します。

※事業所との面接などを経て、フルタイムやパートタイムで採用される場合もあります。

●申し込み時に案内所表の協力事業所
●仕事の見学や体験



●おおむね55歳以上の、30〜40代の子育て中の女性

●申17日(月)までにお試し就労実施事務局(コネクト内) ☎0848・29・9550へ

●インターネットでも申し込み可能です。下の2次元コードを読み込んでください。

下の2次元コードを読み込んでください。



▲2次元コード

表 協力事業所

地域	事業所名	業務内容
三原	(株)アトラック	調理補助、事務、食品製造など
	カルピ屋 大福 三原店	調理補助、接客
	(医)里仁会 興生総合病院	調理補助
	(老健)三恵苑	介護補助
	(福)泰清会	介護補助
	鳥巧商事(株)	鶏肉の加工
	(株)ヒロヨシ	縫製作業の補助
	ブルーミングケア夢	介護補助
	本町ごはん はらのすけ	調理補助
	万夕農園	観光農業業務、農産物の加工
	(福)三原のぞみの会	保育補助、調理補助、送迎
	三原福祉サービス(株)	販売業務
	三好印刷(株)	印刷業務補助
	(有)モリタ美研	院内清掃、洗濯
	(株)やまみ	豆腐の製造
	(特非)ゆうゆうProject	放課後児童クラブの運営補助
	ゆめの木珈琲	調理補助、接客
	(老健)里仁苑・(老健)仁生苑	介護補助
(特非)ワークスコープ	放課後児童クラブの運営補助	
ワーカーマン 三原店	販売業務	
本郷	(株)澤井製作所	プラスチック製品の組み立て
	(株)スミダ	介護補助、送迎
久井	(農)清流の郷・泉	野菜の収穫
大和	(株)木下ファーム	ブドウの生産管理・販売
	介護医療院 白龍湖・(老健)仁和の里	介護補助
	松尾電気(株)	組立作業
	(福)みどりの町	障害者支援

※お試し就労の実施場所は表の地域と異なる場合があります。
※詳しくは市HPで確認してください。



CONNECT
コネクト・mihara



NPO法人
ミライディア
代表理事
すえもとふさこ
末本房子さん

あなたの「やってみたくいこと」を応援します

コネクトはシニア世代の人たちをはじめ、「何かに挑戦したい」「何かを始めたい」という人たちをサポートしています。例えば「趣味を生かして、教室を開きたい」という相談を受けたときには、チラシの作り方を一緒に考えたり、貸しスペースを有料で提供したりしました。その人のペースに合わせて「やりたいこと」の実現方法を一緒に考え支援しています。シニア世代の人の中には、「自分にはできることがない」と話す人もいます。しかし、子育てを経験した人であれば、若い世代の子育ての相談に乗ることができ、特別な資格がなくても、地域での活動に参加することはできます。自分が思っている以上に、社会から求められていることは多いのです。10人いれば10通りの活躍の形があります。コネクトでは一歩踏み出すきっかけづくりをお手伝いしたいと思っています。活躍の場をまだ見つけられていない人は一緒に見つけましょう。



コネクト(城町一丁目12番1号)
(☎☎)兼用0848・29・9550
月～金曜日9時30分～19時30分、
土曜日9時30分～17時(祝日を除く)
※詳しくは専用HPで確認してください。



▲専用HPの2次元コード

まちのわだい

新成人のつどいを開催

1月12日、新成人のつどい(成人式)を芸術文化センター ポポロで開催しました。式典には新成人676人が出席。新成人を代表し中本翔太郎さんと口井佳音さんが「新たな時代の開拓者として自覚と責任を持ちたい。ふるさと三原を支える原動力になれるよう、夢や目標に向かって頑張っていく」と誓いの言葉を述べました。式典の後には、南小学校の児童によるやっさ踊りや、如水館高等学校チアリーディング部による演技が行われ、新成人の門出を祝いました。

☎生涯学習課(☎0848・67・6147)



瀬戸内マリンビューラストラン見送りイベントを開催

12月22日、平成17年から多くの乗客を運んできたJR呉線の観光列車「瀬戸内マリンビュー」が運行を終了するのに合わせ、JR三原駅で見送りイベントを開催しました。ホームには市民や鉄道ファンら約150人が集まり、手旗を振って瀬戸内マリンビューのラストランを見送りました。今年の秋には新たな観光列車「etSETOra(エトセトラ)」が導入される予定です。

☎観光課(☎0848・67・6014)



防火・防災への決意新たに消防出初式

1月12日、消防出初式を消防本部(宮浦一丁目)で開催しました。消防職員や消防団員ら約700人が参加し、防火・防災への決意を新たにしました。式では団員たちが息の合った行進を披露。市内の各方面隊を代表して7分団が放水演技を行うと、来場者から拍手が送られました。

☎消防本部
警防課(☎0848・64・5924)



総合技術高の生徒が米粉スイーツを開発

1月10日、総合技術高等学校現代ビジネス科の3年生が、市や(株)八天堂、(株)フレスタと共同開発した米粉を使ったスイーツの完成報告のため市役所を訪れました。商品名は「せとうちレモンパーネ」。三原の米粉を使用したカスタードと県内産のレモンジャムで作ったクリームパンをクッキー生地で包んでいます。商品は2月15日に八天堂の市内店舗とフレスタ各店(一部を除く)で限定販売されます。

☎観光課(☎0848・67・6015)



災害時の避難所運営を考える講演会を開催

1月19日、市防災ネットワーク講演会をリージョンプラザで開催し、市民や防災関係者ら約150人が参加しました。講演会では、平成30年7月豪雨の際に避難所運営に携わった沼田西連合町内会の宮垣里枝さんが事例を紹介したほか、兵庫県立大学大学院の阪本 真由美准教授が避難所を円滑に運営するポイントを説明。阪本准教授は「地域住民全員がそれぞれに役割を担う『協働型』の運営を行うことが大切」と話しました。

☎危機管理課(☎0848・67・6066)



男女共同参画社会づくり表彰の受賞者をお知らせします —誰もが輝ける社会の実現に向けて—



▲三原市医師会病院と社会福祉法人亀甲会が受賞しました

市は、性別に関係なく、全ての人がお互いに人権を尊重し、個性と能力を十分に発揮できる「男女共同参画社会」の実現をめざし、さまざまな取り組みを行なっています。

その一つとして11月29日、男女共同参画社会づくりに貢献した人や団体をたたえる「男女共同参画社会づくり表彰式」を開催しました。今年度は男女が共に働きやすい職場づくりを進める2団体を表彰しました。受賞した団体の取り組み内容を紹介します。

☎ 0848・67・6044
☎ 0848・67・6044

■三原市医師会病院(宮浦一丁目)

医療を通じて長年地域に貢献してきた三原市医師会病院では、職員が働きやすく、長く勤めることができる職場づくりに力を入れています。

働く人が能力を十分に発揮することができるように、ハラスメントやメンタルヘルスについての相談体制を整備しているほか、産後職場復帰相談窓口を設け、女性職員が出産後も仕事を続けられるようサポートしています。

また、事業所内に保育所を設置し、乳幼児から小学3年生までの子を預かる体制を構築。夜勤明けの職員が睡眠を確保できるようにするなど、病院の職員が仕事をしながら安心して子育てができる職場づくりを行なっています。

このような取り組みの成果もあり、職員の離職率は6.4%(昨年3月31日現在)で、厚生労働省が発表した「医療・福祉」分野の離職率15.5%(平成30年)を大幅に下回っています。



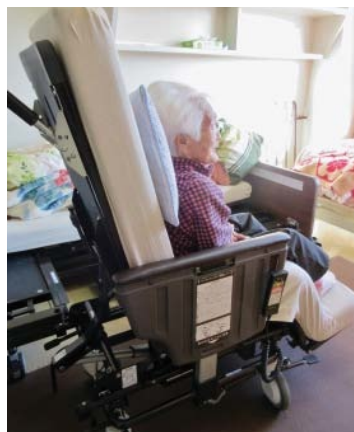
▲事業所内に保育所を設置し子育て中の職員をサポート

■社会福祉法人亀甲会(久井町江木)

養護老人ホーム・特別養護老人ホームなどを運営する社会福祉法人亀甲会では、さまざまな職員が活躍できる職場づくりを進めるとともに、職員の負担軽減・利用者のサービス向上に取り組んでいます。

女性職員の割合が高い介護の現場において、男性職員を増やし、バランスよく配置。それぞれの強みを生かした介護を行なっています。また障害のある職員が能力を十分に発揮できるように、業務の見直しや、業務時間の配慮などを行なっています。

ほかにも、職員の負担を軽減し、質の高い介護サービスを効率的に提供するため、介護用のロボットなどを導入。ベッドの一部が分離して車いすに変形する離床アシストロボットを採用



▲サービス向上や職員の負担軽減につながっている離床アシストロボット

することで、これまで複数の職員で行っていたベッドから車いすへの移動を、職員1人で足腰に負担なく行えるようになりました。これにより以前は部屋で食事をしてきた入所者が食堂で食事を取れるようになるなど、サービスの向上にもつながっています。



2月17日(月)～3月16日(月)

市県民税申告・確定申告はお早めに！

申告を忘れると、各種証明書などの発行や国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなることがあります。申告会場は午前中が大変混雑します。比較的空いている午後の来場をお勧めします。※申告会場では申告についての相談もできます。

市県民税の申告

令和2年度の市県民税は、昨年中の所得金額や控除額に基づき、今年6月から課税されます。

※所得税の確定申告をした場合、市県民税の申告は必要ありません。

申告が必要な人 令和2年1月1日現在、市内に住民登録し、昨年中の状況が次のいずれかに該当する人

- ① 事業所得(営業・農業など)や不動産所得があった人
- ② 保険の一時金、配当所得、個人年金などの所得があった人

所得税の確定申告

● 所得税の確定申告会場を開設

時 2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～16時

所 三原税務署(宮沖二丁目)

※2月16日(日)以前は申告会場を開設していません。

- ③ 年末調整をしていない給与収入があった人
- ④ 複数の給与収入や給与収入以外の所得があった人

⑤ 医療費控除、社会保険料控除、雑損控除などを受けた人

※確定申告が必要な人で青色申告をする人、住宅借入金等特別控除を申告する人、土地・建物・株式などの譲渡所得を申告する人は、税務署で申告してください。

時 所 9ページの1覧のとおり

※今年から三原会場は市役所本庁2階です。車で来場する場合は、市営円一町駐車場(2時間まで無料)を利用してください。本郷・久井・大和会場は昨年と同じ場所です。

● 国税庁ホームページからの申告書作成が便利で簡単

- ・24時間利用できます
 - ・スマートフォンでも利用できます
 - ・税額などが自動計算されます
 - ・作成した確定申告書などをe-Taxまたは郵送により提出できます
- 問 三原税務署(☎0848・62・3131)

市県民税申告・確定申告に必要な物

印鑑、マイナンバー(個人番号)・身元確認書類(※1)、源泉徴収票、収支内訳書・帳簿(事業・不動産所得者)、個人年金・一時金・配当などの支払通知、社会保険料・国民年金などの支払証明書、生命保険料や地震保険料などの控除証明書、寄付金の証明書、医療費の明細書、利用者識別番号が分かる物(持っている人)など

※1 確認書類の種類

マイナンバー(個人番号)確認書類	身元確認書類
マイナンバーカード 通知カード 個人番号記載の住民票の写し ※扶養親族のものも必要です。	運転免許証 パスポート 健康保険証など

平成30年7月豪雨に関する損害の申告について

平成30年7月豪雨に関する損害の申告については次の点に注意してください。

- ・平成30年分の申告で雑損失を繰り越した人は、昨年の所得がない場合でも申告書を提出する必要があります。平成30年分の申告書と損失額の計算明細書の控えを持参してください
- ・昨年中に土砂や被災家屋の撤去費用などを支払った場合は、見積書や領収書などを持参してください



問 市民税課
☎0848・67・6031

市県民税の申告会場と日程

本郷会場 (9時～16時)			三原会場 (9時～16時)				
と き	対 象 地 域	と ころ	と き	対 象 地 域	と ころ		
2月	17日(月)	臺沼上、臺沼下、松原東、松原西	本郷支所別館	2月	17日(月)	旭町、古浜、東町、館町	市役所本庁2階 会議室201 ※会場が昨年と 異なります。注 意してください。 ※できるだけ公 共交通機関を利用 してください。車で 来場する場合は、 市営円一町停車場 (2時間まで無料) を利用してくだ さい。
	18日(火)	上三田、下三田、広井、福礼、杉 臼、見川、安宗			18日(火)	城町、本町、港町	
	19日(水)	常円寺、楽音寺、小舟木上、小舟 木下、才崎			19日(水)	西町、宮沖	
	20日(木)	尾原上、尾原中、尾原下、日名内 上、日名内下、日名内南			20日(木)	宮浦	
	21日(金)	花園、免開、郷原、下畑駒原、亀 津、川西上、川西下、金売			21日(金)	円一町、糸崎、糸崎南	
	25日(火)	上中筋上、上中筋下、下中筋上、 下中筋下、兼広、中ノ谷			25日(火)	木原、駒ヶ原町、西宮、中之町南	
	26日(水)	堂谷、鷺谷、養老、清兼、清井、 佐用			26日(水)	中之町一丁目～三丁目	
	27日(木)	片側東、片側西、菅、平坂東、平 坂西、姥ヶ原、芋堀			27日(木)	中之町四丁目～九丁目	
	28日(金)	上谷、本谷、畑、正広ヶ丘			28日(金)	頼兼、西野、貝野町	
3月	2日(月)	後谷、錦泉、中筋、今井谷、門出 谷、入野地、日山地	3月	2日(月)	田野浦、明神		
	3日(火)	原市第一、茅ノ市、宮地川、上 組、下組、本郷なしわ、梅管園		3日(火)	青葉台、宗郷、登町、沖浦町		
	4日(水)	一丁目～六丁目、三次通、駅前、 大正通		4日(水)	皆実、和田		
	5日(木)	ふもと、宮迫、片山、上片山、塔 之岡、城山		5日(木)	須波、須波西、須波ハイツ		
	6日(金)	中岡、南中岡、東下岡、西下岡、 河崎、河崎住宅、東河崎、西河崎		6日(金)	深町、小坂町		
	9日(月)	江良、余井、木々津、三百、三百 一、粒良、砂原、後粒良		9日(月)	長谷、沼田、新倉、八幡町		
	10日(火)	一丁目、東本通第1～第8、木々 津沖		10日(火)	沼田東町(七宝・本市・納所・末広)		
	11日(水)～ 13日(金)、 16日(月)	本郷地域全域		11日(水)	沼田東町(片島・釜山・末光・両名)		
				12日(木)	小泉町、沼田西町		
		13日(金)	幸崎能地				
		16日(月)	高坂町、鷺浦町、幸崎久和喜、幸 崎渡瀬				

大和会場 (9時～16時)			久井会場 (9時～16時)			
と き	対 象 地 域	と ころ	と き	対 象 地 域	と ころ	
2月	17日(月)	下福田、行広	2月	17日(月)	筋原、吉田	久井就業構造 改善センター 2階
	18日(火)	下中、細		18日(火)	江木	
	19日(水)	河頭、広石		19日(水)	下津	
	20日(木)	上中、安国寺、多田		20日(木)	泉	
	21日(金)	平坂、姥ヶ原		21日(金)	和草	
	25日(火)	横郷、東側、王子原、箱川		25日(火)	羽倉(32～42組)	
	26日(水)	仲沖、和木原、郷ノ原、和木団地		26日(水)	羽倉(43組～)	
	27日(木)	棕梨上区		27日(木)	坂井原(1～9組)	
	28日(金)	棕梨3区、黒谷		28日(金)	坂井原(10組～)	
3月	2日(月)	草井1区、草井2区	3月	2日(月)	山中野	
	3日(火)	大具、蔵宗、棕梨4区		3日(火)	小林、土取	
	4日(水)	大原、上市、中市、沖市、下市		4日(水)～ 6日(金)、 9日(月)～ 13日(金)、 16日(月)	久井地域全域	
	5日(木)	前原、後側、三育				
	6日(金)	深見、末貞、安田				
	9日(月)	萩原3～5区				
	10日(火)	福田、萩原1区				
	11日(水)	萩原2区、篠上、篠下				
	12日(木)	前兼、信影、津久				
13日(金)	秋郷、光永、後谷					
16日(月)	大和地域全域					



食べて当てよう「幸せの三原ぐるめ」キャンペーン

市はタコ・地酒・おやつの3品目を「三原食」と総称してブランド化を進めるため、市内の参加店舗と協働し「幸せの三原ぐるめ」キャンペーンを実施しています。参加店舗で買い物や飲食をしてシールを集め、応募すると、抽選で宿泊券などが当たります。

時 3月1日(日)まで
 ※詳しくはキャンペーンチラシ(観光課、三原観光協会、参加店舗に用意)または幸せの三原ぐるめのHPで確認してください。



▲HPの2次元コード



☎観光課 ☎0848・67・6015

地酒ペアリングキャンペーン

地酒と相性の良い旬の魚介料理を期間限定で提供します。

時 2月21日(金)～3月22日(日)

所 ビストロ・プティ・ラパン、下町の居酒屋 六文銭、
トラットリア ディ ミラマーレ フル オカ
 Trattoria di Miramare FURUOKA、創作料理
 ロケット、うっかり肴場 八兵衛、和食処 登喜将

●オープニングイベント

時 2月22日(土)12時～

所 ビストロ・プティ・ラパン(港町三丁目)

内 キャンペーン参加の2店舗のシェフが協力し、当日限定の創作コース料理と地酒を提供(要申し込み)

料 7,000円(税込み)

申 ビストロ・プティ・ラパン(☎0848・64・1960)

おとな環境講座を開催します

参加費無料



地域の環境リーダーを育てるため、市と広島商船高等専門学校(大崎上島町)が共同で環境講座を開催します。この機会に環境について学びませんか。

時 22日(土)10時～17時

所 集合:三原港

※学校まで船で移動します。

内 生態系の保護や三原の生活環境についての講座

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

定 20人(要申し込み)

用 昼食、筆記用具

申 10日(月)(必着)までに郵送、ファクスまたはEメールで①名前②生年月日③性別④電話番号⑤住所⑥通勤・通学先(市外在住で市内に通勤・通学している人)を生活環境課(〒723-8601港町三丁目5番1号☎0848・67・6194☎0848・64・4103✉seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ

市議会定例会が開催されます

次の日程で、2月定例会の開催が予定されています。市議会は公開しています。傍聴は会議当日、議事堂で受け付けます。

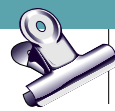
所 議事堂(市役所本庁7階)

定 本会議 45人、各委員会 15人程度

※定員を超えた場合、入場できないことがあります。

☎ 議会事務局 ☎0848・67・6137

とき	内容
2月25日(火)	10時～ 本会議:開会 総務財務委員会 厚生文教委員会 経済建設委員会
26日(水)	
27日(木)	
28日(金)	
3月2日(月)	10時～ 補正予算特別委員会 本会議:総括質問 13時～ 10時～ 14時～
4日(水)～6日(金)	
9日(月)	
10日(火)	
11日(水)～13日(金)	
17日(火)	本会議:閉会



計画(案)への意見を募集します (パブリックコメント制度)

次の計画案について市民の皆さんの意見を募集します。寄せられた意見や要望、改善案などを考慮して最終的な計画を策定します。

募集する計画案	長期総合計画後期基本計画	人口ビジョン	第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略	定住自立圏共生ビジョン
計画の概要	来年度から5年間のまちづくりの方向性や、取り組む施策の基本方針・個別事業などを定めるもの	最新の統計資料などに基づいて市の人口の動向や推計、将来展望などをまとめるもの	人口減少対策として取り組む施策や事業などを定めるもの	三原・本郷・久井・大和の各地域で安心して快適に住み続けることができるよう、医療・福祉・産業・交通など分野ごとに必要な取り組みをまとめたもの
公表と意見の提出期間	2月3日(月)～3月2日(月)			
計画と意見書(様式)の設置場所	経営企画課、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、本郷・大和保健福祉センター、中央・本郷・久井・大和図書館、市HP			
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人			
提出方法	持参、郵送、ファクス、Eメール			
提出先	経営企画課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6270 FAX0848・64・7101 keieikikaku@city.mihara.hiroshima.jp)または各支所			

※意見に対する個別の回答は行いません。市HPなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

市職員(任期付職員・会計年度任用職員)を募集します

任用期間 ①～⑤3年未満⑥⑦1年

採用予定日 4月1日以降

試験日・場所 ①②⑤2月23日(日)・市役所本庁③④2月23日(日)・24日(月・振休)・市役所本庁⑥⑦2月23日(日)・各支所

申 2月12日(水)までに申込書(職員課、各支所、市HPに用意)を各申し込み先へ

※詳しくは試験要項(職員課、各支所、市HPに用意)で確認してください。

職種(試験区分)		採用予定数	受験資格(年齢不問)	申し込み・問い合わせ先
任期付職員	① 一般事務職	12人程度	—	三原市試験委員会 (職員課内 ☎0848・67・6025)
	② 建築技術職	若干名	一級建築士か二級建築士の資格を持っている、または3月31日までに取得する見込みの人	
	③ 保育士職・幼稚園教諭職	若干名	保育士資格か幼稚園教諭普通免許を持っている、または3月31日までに取得する見込みの人	
	④ 保育士・幼稚園教諭職	若干名	養護教諭、保健師、看護師の資格のいずれかを持っている、または3月31日までに取得する見込みの人	
	⑤ 養護教諭	4人程度	養護教諭、保健師、看護師の資格のいずれかを持っている、または3月31日までに取得する見込みの人	
会計年度任用職員	⑥ 本郷・久井・大和支所警備嘱託員(週3回勤務)	各3人	各支所での宿直・日直業務(来庁者対応、電話・郵便物の受け付けなど)ができる人	本郷支所(☎0848・86・1111) 久井支所(☎0847・32・7114) 大和支所(☎0847・33・0222)
	⑦ 本郷・久井・大和支所警備嘱託員(週1～2回勤務)	各1人		

スポーツ教室の受講生を募集 4月開講 初心者対象

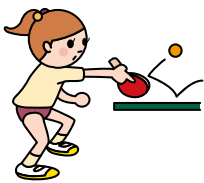
■ 2月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚1教室)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ
 ※受講料のほか、保険料が別途必要です。
 ※用具などの購入が必要な場合があります。
 ※申し込み多数の場合は抽選します。
 ※申し込み状況により開講しない場合があります。
 ※日時を変更する場合があります。

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信 申し込み先名 申し込み先の住所		63 返信 応募者の名前 応募者の住所	①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前(18歳未満の場合) ⑧通勤・通学先(市外在住で市内に通勤・通学している人)

※黄色の部分を入力してください。※1枚につき1教室。

問スポーツ振興課 ☎0848・64・7219



教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象(4月からの新学年・年齢)	定員	受講料(半期分)	ところ・申し込み先
1	小学1・2年生 1	4/9	木	15:40~16:30	小学1・2年生	30人	8,000円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目1番1号 ☎0848・64・7555)
2	小学3~6年生 1	4/9	木	16:30~17:20	小学3~6年生	60人		
3	小学1・2年生 2	4/10	金	16:30~17:20	小学1・2年生	各30人		
4	小学1・2年生 3	4/11	土	15:40~16:30				
5	小学3~6年生 2	4/11	土	16:30~17:20	小学3~6年生	60人		
6	モーニング 1	4/6	月	10:00~11:15	大人	各40人	9,500円	
7	モーニング 2	4/10	金	10:00~11:15				
8	ナイト	4/8	水	18:45~20:00		30人		
9	水中エクササイズ	4/8	水	10:00~11:15		40人		
10	のんびり 1	4/6	月	12:00~13:15		各40人		
11	のんびり 2	4/9	木	11:45~13:00				
12	ひまわり	4/8	水	16:30~17:20	障害者手帳を持っている幼児以上と介助者	20組	7,500円	
13	幼児 1	4/6	月	15:40~16:30	平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの子	各30人		
14	幼児 2	4/10	金	15:40~16:30				
15	親子	4/8	水	12:40~13:30	平成27年4月2日~平成29年4月1日生まれの子と親	20組	8,000円	

教室番号	教室名		開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ・申し込み先
16	卓球(硬式 & ラージ)	モーニング	4/7	火	9:15~11:30	大人	40人	7,000円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目1番1号 ☎0848-64-7555)
17		アフタヌーン	4/10	金	13:15~15:30		35人		
18		ナイト	4/8	水	18:30~20:45	小学生以上	60人	小・中学生 5,500円 高校生以上 7,500円	
19	バドミントン	キッズ	4/13	月	17:30~19:00	小学1~3年生	25人	5,500円	
20		ジュニア	4/7	火	17:30~19:30	小学4~高校3年生	30人		
21		ナイト	4/8	水	18:30~20:30	高校生以上	35人	8,000円	
22	ビーチボール パレー	モーニング	4/10	金	9:30~11:45	大人	各40人	5,500円	
23		アフタヌーン	4/13	月	13:30~15:45				
24		ナイト	4/10	金	19:30~21:15				
25	体 操	シェイプアップ3B 1	4/8	水	10:00~11:30	大人(女性)	50人	6,000円	
26		シェイプアップ3B 2	4/16	木	19:00~20:30		30人		
27		新体操	4/10	金	18:00~19:30	小学1~6年生	35人	4,500円	
28		親子3B	4/7	火	10:00~11:30	親子	40組	6,000円	
29		3Bジュニア	4/8	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生 ※保護者の参加も可。	30人	4,500円 ※保護者 参加の場 合は2人で 6,000円	
30		健康づくり3B	4/13	月	13:30~15:00	60歳以上(女性)	70人	4,000円	
31		男性のストレッチ3B	4/13	月	15:30~17:00	大人(男性)	30人	6,000円	
32	ソフトバレーボール・ナイト		4/11	土	19:00~21:00	高校生以上	30人	6,000円	
33	弓 道	モーニング	4/9	木	10:00~12:00	大人	各20人	7,000円	
34		ナイト	4/9	木	18:30~20:30	高校生以上			
35	太極拳	モーニング	4/13	月	10:00~12:00	大人	50人	5,500円	
36	ヨーガ	モーニング 1	4/9	木	9:30~11:00	大人	各40人	5,500円	
37		モーニング 2	4/9	木	11:15~12:45				
38		アフタヌーン	4/10	金	13:30~15:00				
39	マタニティスイミング		随時	木	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円	
	硬式テニス	モーニング 1	4/7	火	10:00~12:00	大人	各38人	8,200円 (保険料込)	やまみ三原運動公園 (〒723-0143沼田 東町釜山253番地1 ☎0848-66-3900)
		モーニング 2	4/2	木	10:00~12:00				
		ナイト	4/2	木	18:45~20:45		45人	8,700円 (保険料込)	
ゴルフ		※申し込み方法など詳しくは、西野ゴルフへ問い合わせてください。							



三原神明市

備後路に春の到来を告げる

2月7日(金)
8日(土)
9日(日)

JR三原駅北側一帯
観観光課 ☎0848・67・6014

案内図



主な催し

とき	内容	ところ	
7日(金)~9日(日)	9時~20時	植木市・露店など 神明だるま販売 だるま供養塔	本町・館町・東町 神明会館東側
	10時~16時 ※完売になり次第終了。	三原だるま販売	浮城広場・隆景広場
8日(土)	10時~、13時~	コント・落語など	神明会館 特設会場
9日(日)	9時~15時	少年剣道交歓大会	南小学校
	10時~13時30分	カラオケ大会	神明会館 特設会場
	13時30分~14時30分	ゲスト歌手歌謡ショー	神明会館 特設会場

第6回復活!
三原だるま行列
時7日(金)14時~15時
所三原小学校・神明だるま付
近(東町三丁目)
※雨天の場合はJR三原駅構内。
子どもたちが張り子のだるまをかぶって練り歩き、昔のだるま行列を再現
☎三原観光協会(☎0848・67・6014)

三原だるま
面相描き体験
時8日(土)・9日(日)10時~12時、14時~16時
所うきしろロビー
定各50人(申し込み不要)
料600円
☎三原観光協会(☎0848・67・5877)

神明市てくてくコース
時7日(金)12時50分、
所集合うきしろロビー
内祭り会場の散策
定50人(要申し込み)
料500円(保険料を含む)
申三原観光協会(☎0848・67・5877)

三原の花×祭り
時7日(金)~9日(日)10時~16時
(8日は13時~17時)
所極楽寺(東町三丁目)
内限定お花御朱印の授与、達磨記念堂の特別公開、雑貨の販売、ワークショップの開催など
※だるま開眼供養を8日・9日11時、13時、15時から行います。
☎テラハナ実行委員会 小松さん(☎080・6332・0048)

バスの運行経路と時刻を変更
深線と福地線は、7日(金)の始発から9日(日)の終便まで、運行経路と時刻の一部を変更します。
☎三原観光協会(☎0848・85・0315)

市民ギャラリー企画展 入場料無料 康屯の旅～日本の風景～

2月21日(金)～3月15日(日)9時～17時

所 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)

内 小坂町出身の画家・秦森康屯はたもりこうとんが描いた風景画などの展示

●学芸員による 作品の解説

時 2月22日(土)11時～
11時30分

問 文化課(☎0848・64・
9234)



▲「男鹿風景」(1989年、三原市蔵)

リージョンプラザ

映画のつどい

16日(日)①10時30分～②13時30分～

決算! 忠臣蔵



料 1,800(1,500)円、大学生1,500
(1,300)円、3歳～高校生1,000
(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。
※障害者手帳を提示した人は1,000
円。
※年齢などを証明できる物を提示し
てください。

割引券設置場所 リージョンプラザ

広島ドラゴンフライズ バスケットボールスクール

毎週木曜日①17時～18時②18時～19時
③19時～21時

所 主体育館

対 ①3～5歳児②小学1～4
年生③小学5～中学3年生

定 各20人(要申し込み)

料金(月額) ①5,500円②6,600円③7,700円

※年会費・教具費として別途22,000円が必要。

※無料体験もできます(要予約)。

用 体育館シューズ、バスケットボール(持っている人)

申 リージョンプラザ

問 リージョンプラザ(☎0848・64・7555)



第7回みはら彩るまち歩き おひなまつり

2月29日(土)・3月1日(日)10時～16時

所 JR三原駅周辺

内 手作りの石のひな人形の展示、
スタンプラリー など

※2月21日(金)～3月3日(火)
は各施設でひな人形を展示。

問 雑飾りでお出迎え実行委員会
(うきしろロビー内☎0848・
67・5877)



久井稲生神社はだか祭

15日(土)21時～ ※12時から飲食コーナーを出店。
18時からこども裸祭を開催。

所 久井稲生神社(久井町江木)

内 陰と陽2本の御
福木を裸衆が激
しく奪い合う祭
り

問 久井はだか祭実
行委員会 岡さん
(☎090・7127・
5202)



●久井はだか祭バスツアー

時 15日(土)14時30分～23時

所 集合: 隆景広場(JR三原駅西口)

料 3,800円(夕食・夜食代、保険料を含む)

※要申し込み。

申 三原観光協会(☎0848・67・5877)

道の駅 よがんす白竜

よがんすバレンタイン

14日(金)まで

内 ハート型ピザなど限定メニ
ューの提供(有料)、地元と
ヨーロッパのチョコレート
菓子などの販売

※ホットコーヒーを注文した
人にミニチョコレートを進呈。

問 道の駅 よがんす白竜(☎
0847・35・3022)



▲限定ハート型ピザ

生活情報 掲示板

献血に協力を

時所①20日(木)13時30分～16時
三原赤十字病院②23日(日)
10時～12時、13時～16時・イ
オン三原店

関保健福祉課(☎0848・67・6053)

コンビニ交付業務を休止

システムの変更作業に伴い、
コンビニなどに設置されている
キオスク端末で、住民票の写し
などの各種証明書を取得できる
サービスを休止します。

関28日(金)終日

関市民課(☎0848・67・6047)

Jアラート情報伝達試験を実施

地震や津波、武力攻撃などの
発生に備え、全国瞬時警報シス
テム(Jアラート)を利用した全

国一斉情報伝達試験を実施しま
す。屋外スピーカーやFM告知
端末、FMみはらで訓練放送が
流れます。市のメール配信シス
テムに登録している人には試験
メールが届きます。

時19日(水)11時から1分間程度
関危機管理課(☎0848・67・6066)

住宅用火災警報器の適正管理を

住宅用火災警報器はほこりが
付くと煙を感知しにくくなりま
す。定期的に乾いた布で拭き取
りましょう。火災警報器の取り
付けのサポートも行なっていま
す。詳しくは問い合わせしてく
ださい。

関消防本部予防課(☎0848・64・5927)

市分譲地の価格を値下げしました

●三原西部住宅団地(あやめヶ
丘)(沼田西町惣定)

面積 178.28㎡(53.93坪)↖

256.62㎡(77.62坪)

価格 315万584円↖47

3万2326円

●小泉町玉城地区住宅団地(小

泉町)

面積 224.47㎡(67.90坪)↖

349.07㎡(105.59坪)

価格 483万5758円↖5

56万4874円

※詳しくは**市HP**で確認してくだ
さい。

関管財課(☎0848・67・6012)

軽自動車の廃車変更届を忘れずに

軽自動車税種別割は令和2年
4月1日現在で軽自動車を所有
している人に課税されます。廃
車や変更は3月末までに届け出
てください。

関市民税課(☎0848・67・6030)

県内の特定最低賃金が改定

昨年12月末に県内の製鉄業な
どの8業種の特定(産業別)最低
賃金が改定されました。適用さ
れる業種など詳しくは問い合わ
せてください。

関三原労働基準監督署(☎0848・63・3939)

農地の貸し借りには 利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借り
をするときは利用権の設定が必
要です。新たに貸借更新する
人は手続きしてください。

申請方法 28日(金)までに申請

書(提出先、**市HP**に用意)を農
林水産課(☎0848・67・6077)または各支所へ

大規模な土地取引は 届け出が必要です

関市街化区域内2000㎡以上、
市街化区域以外の都市計画区
域内5000㎡以上、都市計
画区域外1万㎡以上

関都市開発課(☎0848・67・6113)

コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とし
て、(一財)自治総合センターが
地域のコミュニティ活動を助成
しています。今年度は三原ダイ
ヤハイツ自治会自主防災会が総
額90万円分の防災資機材を整備
しました。

関危機管理課(☎0848・67・6066)

2月7日は北方領土の日 返還へ未来志向の対話と交流

政府は北方領土(歯舞群島・色
丹島・国後島・択捉島)の返還要
求運動を進めています。北方領
土問題への理解を深めましょう。
関総務課(☎0848・67・6176)

4月から屋内は原則禁煙になります

健康増進法や県の条例の改正に伴い、4月から屋内は原則禁煙になります。また同時に、学校や児童福祉施設などで屋外喫煙所の設置ができなくなるなど、望まない受動喫煙を防止する取り組みがマナーからルールに変わります。

閩県健康福祉局 ☎0822・513・3063

催し

市民ギャラリーの催し

所 市民ギャラリー(ペアシティ 三原西館2階)

● 中国新聞情報文化センター三原水彩画教室作品展

時 1日(土)～6日(木) 10時～17時
時(1日は13時から、6日は15時30分まで)

● 老人大学写真コース作品展

時 5日(水)～11日(火) 9時～17時
時(5日は10時から、11日は16時まで)

● 三原市中学校 美術作品展

時 8日(土)～12日(水) 10時～18時
時(12日は15時まで)

● 三原写真クラブ写真展

時 16日(日)～22日(土) 10時～17時

時(16日は13時から、22日は16時まで)

● 直美の部屋コンサート

時 21日(金) 14時

出 Chou Chou 坂本優子さん
(フルート)・福川澄江さん(ピアノ)・佐藤香子さん(チェロ)

閩文化課 ☎0848・64・9234

青少年育成三原市民運動推進大会

時 22日(土) 13時30分～15時30分

所 中央公民館

内 NPO法人食べて語ろう会理事 長の中本忠子さんによる講演、須波小学校児童による太鼓の披露、表彰、地域活動報告

定 120人(申し込み不要)

閩生涯学習課 ☎0848・67・6147

普通救命講習

時 23日(日) 9時～12時

所 消防署(宮浦一丁目)

内 心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

定 30人(要申し込み)

料 500円
(教材費)



申 21日(金)までに消防署消防課 ☎0848・64・5928へ

オオムラサキの幼虫分布調査

時 9日(日) 9時～12時

所 南方コミュニティセンター

定 20人(要申し込み)

申 6日(木)までに生活環境課 ☎0848・67・6194へ

就職希望者の保護者向けセミナー

時 8日(土) 10時～12時

所 市役所本庁8階

講師 NPO法人キャリアプロジェクト 広島副代表理事 竹本寛美さん

定 50人(要申し込み)

申 6日(木)までに商工振興課 ☎0848・67・6013へ

生涯学習発表会

● 第25回沼田東コミセンまつり

時 2月16日(日) 9時30分～15時30分

所 沼田東コミュニティセンター ☎0848・66・3179

● 第35回幸崎町文化祭

時 2月16日(日) 9時～14時30分

所 幸崎コミュニティセンターほか

閩 幸崎コミュニティセンター ☎0848・69・0001

● 三原市生涯学習発表会

時 2月22日(土) 9時～17時、2月23日(日) 9時～13時30分

所 本郷生涯学習センター

閩 生涯学習課 ☎0848・67・6148

6148

● 神田公民館まつり

時 3月1日(日) 10時～15時30分

所 神田公民館、大和人権文化センター

閩 神田公民館 ☎0847・33・1725

● 久井生涯学習発表会

時 3月1日(日) 12時～16時

所 閩くい文化センター ☎0847・32・7138

● 第20回南方ふるさとふれあい祭

時 3月1日(日) 9時30分～15時

所 閩南方コミュニティセンター ☎0848・86・4858

● 中央公民館とさざなみ学校の作品展示学習発表会

時 3月7日(土) 9時～17時、8日(日) 9時～16時

所 閩中央公民館 ☎0848・64・2137

第9弾！冒険なび場N々

時 3月1日(日) 10時～15時

所 旧羽和泉小学校 学校林「夢山」内自由遊び

※参加資格など詳しくは久井こども情報局HPを参照。

料 100円(保険料を含む)

※申し込み不要。



閩 実行委員会 栗原さん ☎090・6474・3310

第54回文化協会美術展覧会

時 2月28日(金)～3月4日(水)
10時～17時

所 リージョンプラザ

内 絵画・書・写真などの展示

● 出品作品の受け付け

時 2月17日(月)10時～17時

所 リージョンプラザ

※詳しくは募集要項(文化課、中央公民館、各文化センターなどに用意)で確認してください。

● 三原市文化協会(文化課内)
0848・64・9234

歴史民俗資料館常設展示解説会

時 毎週土曜日10時～12時

所 歴史民俗資料館

内 常設展示している旧石器時代から江戸時代までの資料の解説

講師 元歴史民俗資料館専門委員 福井万子さん

※申し込み不要。
● 歴史民俗資料館(☎0848・62・5595)

みなとオアシスマツパルク講演会

時 7日(金)16時～18時

所 三原国際ホテル6階

講師 一般社団法人ウォーター

フロント協会専務理事 平尾壽雄さん、八幡浜みなとみやこ交流館館長 木村謙児さん

定 80人(申し込み不要)

● 申し込みはらまちづくり免っ免(☎0848・63・5575)

三原だるまを作ろう

時 24日を除く月・木曜日13時～16時、8日を除く土曜日10時～12時

所 うきしろロビー

内 土台作り、面相描き

料 600円(要申し込み)

● 三原観光協会(☎0848・67・5877)



税の無料相談会

時 ①11日(火・祝)・大和文化センター②23日(日)・24日(月)

振休)・フジグラン三原

※いずれも10時～16時。

● ①農業所得者・年金受給者・給与所得者の確定申告相談②年金受給者、給与所得者の確定申告相談、所得税・贈与税・相続税の税務相談

用 印鑑、確定申告書、源泉徴収票、健康保険料などの支払証明書、生命保険料などの控除

証明書、医療費の領収書、前年度の確定申告書の控え、本人や扶養家族などのマイナンバーカードまたは通知カードの写し

※申し込み不要。

● 中国税理士会三原支部 末盛さん(☎0848・67・8878)

託児ボランティア養成講座

時 2月28日(金)・3月13日(金)

10時～12時(全2回)

所 市役所本庁3階

● 対子育てに関心がある人

定 20人(要申し込み)

料 100円(保険料)

● 子育てセミナー

時 3月5日(木)10時～12時

所 市役所本庁3階

定 30人(要申し込み)

● 申 2月20日(木)までにボランティアア市民活動サポートセンター(☎0848・67・9339)へ

地域支え合い推進員養成講座

時 ①4日(火)②18日(火)

※いずれも13時30分～16時。

● 所 本郷生涯学習センター

● 対 市内在住で、地域での生活支援に関心がある人

定 50人(要申し込み)

● 申 社会福祉協議会(☎0848・63・0570)

災害と原発事故を考えるひょうご

時 16日(日)13時30分～15時30分

所 本郷生涯学習センター

● 演題/講師 東日本大震災と福島原発の現状と頻発する災害について/お笑い芸人 おしどりマコ&ケンさん

※本郷中学校吹奏楽部の演奏もあります。

● 定 512人(申し込み不要)

● 問 NPO法人ひかり 富中さん(☎080・6337・9512)



● 広島県地域連携拠点機能病院事業 市民公開講座

時 3月4日(水)13時30分～15時45分

● 所 市民福祉会館5階

● 演題/講師 ①当院における統合失調症の治療について/三原病院医師 大村 淳さん②人の回復には、締切はありません/医療法人社団峻凌会やきつべの径診療所医師 夏刈郁子さん

● 定 150人(申し込み不要)

● 問 三原病院(☎0848・63・8877)

時 とき 所 ところ 内 内容 出 出演 対 対象 資 資格 定 定員 料 料金 用 用意する物 申 申し込み・先 問 問い合わせ先 ホームページ

少年サッカー教室

時 3月1日(日)10時～12時

※雨天中止。

所 やまみ三原運動公園 多目的広場

対 5歳児～小学3年生

定 40人(要申し込み)

料 300円

申 2月20日(木)までにやまみ三原運動公園(☎0848・66・3900)へ

まほろばくらに 健康ウォーキング

時 3月1日(日)10時～

所 集合：黒谷コミュニティホール(大和町下草井)

①黒谷古墳往復コース(2km)

②黄幡神社往復コース(2km)

③黒谷文化財周遊コース(3km)

定 50人(要申し込み)

料 500円

申 2月21日(金)までに申込書(提出先に用意)を大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)へ

野菜作りを始めませんか

●野菜づくり講習会

時 ①18日(火)・久井就業構造改善センター②19日(水)・本郷生涯学習センター

※いずれも13時30分～15時30分。

●今年度の菜園計画と準備、野菜作りの基礎知識(申し込み不要) 閏農林水産課(☎0848・67・6077)

●市民農園の利用者を募集

利用期間 4月～来年3月

募集区画数 ①本郷ふれあい農園第1農園②4区画、第2農園③2区画④小坂市民農園⑤19区画

※市内在住で農家ではない人 使用料(年額)①2030円②1万2220円

申 2月28日(金)までに申込書(提出先、市HPに用意)を農林水産課(☎0848・67・6077)または各支所へ

募集

市営住宅の入居者

申込期間 13日(木)～14日(金) 8時30分～18時30分

申込場所 三原市営住宅管理グループ(宮沖四丁目)

※詳しくは同グループHPまたは3日(月)から申込場所・総合案内コーナー(市役所本庁1階)・各支所で配布する資料で確認してください。

閏三原市営住宅管理グループ(☎0848・62・1800)

市役所内での弁当などの販売営業事業者

営業期間 4月～来年3月の開庁日 11時～14時

営業場所 市役所本庁2階または8階

※詳しくは市HPを参照。

申 2月14日(金)までに申込書(提出先、市HPに用意)を総務課(☎0848・67・6022)へ

飲料の自動販売機の設置業者

設置期間 ①令和2年度②令和3年度

設置場所 ①市民福祉会館②水道部庁舎、本郷生涯学習センター

※詳しくは市HPを参照。

閏管財課(☎0848・67・6012)

「備後フィッシュの食べられる店」の認定店

備後地域で水揚げされた水産物「備後フィッシュ」が食べられる店の認定店を募集しています。

※備後フィッシュを使用

した料理を提供している飲食店や宿泊施設

※実施要領など詳しくは市HPを参照。

申 3月31日(火)までに申請書(市HPに用意)と必要書類を農林水産課(☎0848・67・6077)へ



図書館アラカルト

休館日

中央図書館=11日(火)・23日(日)

本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、23日(日)

中央図書館(☎0848・62・3225)

- ぼけっといっぱいのおはなし会 時 6日(木)11時～11時30分
- 虹の会 絵本のよみかたり 時 8日(土)・22日(土)14時～14時30分
- ねむの木 おはなしのひろば 時 15日(土)10時30分～11時30分
- 虹の会 0歳からのよみかたり 時 19日(水)10時30分～11時、11時15分～11時45分
- 読書会 時 24日(月・振休)13時30分～15時 所 中央公民館 第1研修室 内 課題本『単身赴任』(山口 瞳/著)を読み解く

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんぺいとう おはなし会 時 27日(木)10時30分～11時

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会 時 2月8日(土)・22日(土)14時～14時30分、3月3日(火)10時30分～11時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会 時 22日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間 時 2月1日を除く毎週土曜日10時30分～11時、3月1日(日)14時～14時30分





休日の健診

時 16日(日) 8時30分～

所 三原市医師会病院

内 各種健診がん検診など

定 各30人(要申し込み)

料 有料(健診項目による)

申 三原市医師会病院(☎084

8・67・7030)

今年度40.50.60歳の方は歯科健診が無料

時 3月31日(火)まで

※対象者にはピンク色の受診券を送付しています。

受診方法 市内の歯科医院に直

接予約し、診察時に受診券と

健康保険証を持参

固保健福祉課(☎0848・67

6053)

健康教室「ロコモ予防を考え方」

時 21日(金) 9時30分～13時

所 人権文化センター

定 40人(要申し込み)

申 人権文化センター(☎084

8・66・1111)

「うちの何でも相談

時 28日(金) 13時30分～15時30分

所 本郷保健福祉センター

内 精神科医師による相談

定 2人(要申し込み)

申 26日(水)までに本郷保健福祉

センター(☎0848・86・3

609)へ

ひきこもり講演会

時 13日(木) 10時～11時30分

所 リージョンプラザ 南館2階

内 家族の在り方と引きこもりの

人へのアプローチ方法

対 引きこもりの人の家族や支援

者(要申し込み)

申 保健福祉課(☎0848・67

6061)

精神保健福祉相談

時 19日(水) 13時30分～15時30分

所 県東部保健所(尾道市古浜町)

内 精神科医師による相談

申 14日(金)までに県東部保健所

(☎0848・25・4640)へ

医師講演会&おしゃべり会

時 15日(土) 13時30分～15時

所 三原市医師会病院

演題/講師 乳がんにおける検

査と治療/三原市医師会病院

医師 末岡智志さん

対 乳がん患者と家族(申し込み

不要)

問 乳がん患者団体オリーブ大

町さん(☎0848・64・98

34)

男性の料理教室

時 21日(金) 10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で1人暮らし、また

は介護中の男性

定 30人(要申し

込み)

料 2500円

申 14日(金)までに社会福祉協議

会(☎0848・63・057

0)へ

ひとあし早い春を！

さざしま一周ウォーク

時 29日(土) 8時40分～

所 集合三原港

内 ウォーキングと

昼食会

定 60人(要申し込み)

料 2500円(昼食代、保険料

を含む)

※別途、往復の船賃が必要。



保健師です

心の不調のサインに注意しましょう

皆さんは「眠れない」「疲れが取れない」「頭痛がする」などの体調不良が長く続くことはありませんか。もしかしたら、それは心の不調が原因で、体に症状が現れているのかもしれません。

日本人の7人に1人がかかり、心の病気としてよく知られている「うつ病」。うつ病にかかると、抑うつ気分や興味・関心の低下といった心の症状のほか、睡眠障害や疲労・倦怠感、頭痛、食欲不振などの体の症状が現れることもあります。実際に体の症状を訴えて内科を受診したものの、精神科や心療内科を紹介され、うつ病と診断されるケースも少なくありません。

心の不調のサインに気付いたら、一人で抱え込まず、早めに精神科や心療内科などの専門機関へ相談しましょう。保健福祉課または各保健福祉センターでも相談できます。早めの対応が早期回復につながります。

相談窓口 保健福祉課(☎0848・67・6061)、本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)、久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)、大和保健福祉センター(☎0847・34・0960)

三原市保健師 高橋明里

たかはしあかり 高橋明里

こんにちは

申 三原観光協会(☎0848

・67・5877)

第17回脳をみるシンポジウムin三原

時 3月7日(土) 13時30分～16時

35分

所 リージョンプラザ

テーマ 人生100年時代を生

き抜く！

定 400人(申し込み不要)

問 県立広島大学三原キャンパス

(☎0848・60・1200)

「うちの何でも相談」

時 毎週火・水曜日、第2土曜日

9時～18時30分

所 カウンセリングルームここケ

ア(西町一丁目)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と

家族(要申し込み)

料 3回まで無料

申 カウンセリングルームここケ

ア(☎0848・62・2500)

子育て 応援



休日の小児科救急当番医院

時①11日(火)②24日(月)

※いずれも8時30分～17時30分。

所三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 ☎0848

・67・7040)

母子保健推進委員さんと遊ぼう

●ベビーサロン

時27日(木)10時30分～11時40分

所サン・シープラザ3階

内ふれあい遊びなど

対生後6カ月まで

の子と保護者

(申し込み不要)

用バスタオル

問保健福祉課(☎0848・67

6061)

●ぴよぴよクラブ

時14日(金)9時40分～11時

所久井保健福祉センター



内紙遊び

対未就園児と保護者(申し込み不要)

問久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

子育て支援センターでの相談

時所①2月14日(金)・あさかぜ

保育園②28日(金)・円一保育

所③3月5日(木)・大和認定

こども園

※受け付けは①②10時～11時③9時30分～11時。

内身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対乳幼児と保護者

(申し込み不要)

用母子健康手帳

問保健福祉課(☎0848・67

6061)

離乳食教室

時①2月21日(金)②3月6日(金)

所①大和保健福祉センター②サン・シープラザ3階

内離乳食の進め方、試食など

対4～6カ月児の保護者(10時～10時40分)、7～9カ月児の保護者(11時～11時40分)

定各20人(要申し込み)

用母子健康手帳

申①2月14日(金)までに大和保



保健福祉センター(☎0847・34・0960)②2月28日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。

時11日・24日を除く月・金曜日9時～17時

所サン・シープラザ3階

対18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申保健福祉課(☎0848・67・6359)

区域外就学届の提出を

提出期限 3月31日(火)まで

対市内在住で、次の全てに該当する人

①今年4月に小学校または中学校へ入学予定である

②国立・県立・私立などの三原市立でない学校へ就学予定である

申区域外就学届(提出先、市HPに留意)と入学を証明する物を学校教育課(☎0848

・67・6154)へ

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりとサポートします。

申問すくすく(☎0848・67・6217)

●母乳相談

時12日(水)10時～12時、13時～15時のうち1時間

所サン・シープラザ4階

内産前・産後の乳房ケアの相談

対出産前後の人

定各4人(要申し込み)

用母子健康手帳

申10日(月)までにすくすくへ

●ハッピーランド

時13日(木)・20日(木)13時～14時45分

所サン・シープラザ4階

内子育ての相談、親子遊びの紹介など

対おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

●産後セルフケア教室

時19日(水)10時～12時

所サン・シープラザ4階

対産後5カ月までの人

定5人(要申し込み)

用母子健康手帳

申開催日の前日までにすくすくへ

●卒乳相談

時26日(水)10時～12時

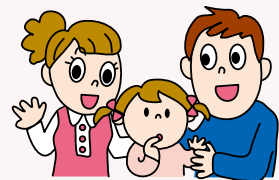
所サン・シープラザ4階

対おおむね2歳までの子と保護者

定5人(要申し込み)

用母子健康手帳

申相談日の前日までにすくすくへ



●マタニティスクール

時27日(木)10時～12時

所本郷保健福祉センターもくよく

内育児についての話、沐浴

対妊娠5カ月以降の人

定15人(要申し込み)

用母子健康手帳

申開催日の前日までにすくすくへ



一人ひとりが輝くまちをめざして⑥

多様な性が認められる社会の実現に向けて

好きな色や趣味などが人によって違うように、「性」の在り方も人それぞれ異なります。「体の性」「心の性」「恋愛の対象となる性」など、いろいろな要素の組み合わせによって、多様な性の在り方が存在します。

各種調査によると、日本では10人から13人に1人の割合で、LGBTなどの性的マイノリティの人がいることが分かっています。ところが「性別には男性と女性しかない」「異性愛が当たり前」という固定観念によって、自分の性を周りの人から理解されず、「愚劣しき」や「生きざらさ」を感じたり、日常の何気ない言葉に傷つけられたりする人たちは少なくありません。

市が平成29年に行なった意識調査では、「性に関する人権問題についてどのようなものがあると思うか」という質問に対して、ほぼ半数の人が「差別的な言動をされることがあると思う」と回答しています。

このような状況を解消するためには、私たち一人ひとりが「性の在り方はみんな違って当たり前」という意識を持ち、「自分自身も多様な性の中の1人である」ということに気付くことがとても大切です。

個人の性が尊重され、誰もが自分らしく生きやすい社会の実現に向けて、みんなで取り組んでいきましょう。

(人権啓発広報編集委員会)

個人権推進課 ☎0848・67・6044

多様な性に関する悩みの電話相談

エソール広島LGBT

電話相談 ☎082・207・3130

※祝日を除く土曜日10時～16時

※無料

※匿名可。秘密は厳守します。

人権標語 (事業所の作品)

差別の芽 つみとる勇氣は あなたから

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館 ☎☎兼用0848・67・1123
※申し込みは5日(水)からです。

観劇会

時 16日(日)11時～12時
所 市民福祉会館5階
出 三原高校演劇部
対 3歳児以上
※未就学児は保護者同伴。
定 50人(要申し込み)

みんなでダブルダッチ

時 23日(日)11時～12時30分
所 市民福祉会館5階
対 3歳児以上
※未就学児は保護者同伴。
定 30人(要申し込み)
用 タオル、運動靴

つくってみよう

時 29日(土)
①10時30分～11時30分
②13時30分～14時30分
内 食品トレイを使った工作
対 17歳までの子(申し込み不要)
※未就学児は保護者同伴。

リトミックランド(音楽表現)

時 21日(金)
①10時30分～11時
②11時15分～11時45分
対 保護者と
①1歳児②2～5歳児
定 各15組(要申し込み)



わいわいひろば

時 ①26日(水)②27日(木)
10時30分～11時30分
内 ひな祭り会
対 保護者と①0～1歳児
②2～5歳児
定 各20組(要申し込み)
料 100円



赤ちゃん同窓会

時 3月6日(金)
10時30分～11時30分
内 ふれあい遊び、交流など
対 平成31年4月以降に生まれた子と保護者(申し込み不要)

※開館時間は10時～17時30分です。火曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などを変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先	
法律・生活	弁護士法律相談	21日(金)※要予約。申し込みは5日(水)8時30分から。	13時～16時	中央公民館	生活環境課 (☎0848・67・6179)
		12日(水)・26日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部(尾道市新浜)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
	司法書士相談	11日・24日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)	
		8日(土)※要予約。	10時～12時	本郷支所	広島司法書士会 (☎082・221・5345)
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	11日・24日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)	
	交通事故・民事・家事相談	11日・24日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)	
			9時15分～12時、13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)	
	暴力団関係相談	11日・24日を除く月～金曜日	9時30分～16時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)	
	消費生活相談	11日・24日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。	消費生活センター (☎0848・67・6410)
	消費生活巡回相談	14日(金)・21日(金)・28日(金)※要予約。	14時～16時	本郷・久井・大和支所	
	自立サポート相談	11日・24日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	障害者なんでも相談	19日(水)※要予約。 26日(水)※要予約。 7日(金)※要予約。	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
			10時～12時	久井保健福祉センター 大和保健福祉センター	
			14時～16時	サン・シープラザ3階	
	成年後見専門相談	13日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階	
	心配ごと相談	金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
		12日(水)・26日(水)		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
		2月5日(水)・19日(水)、3月4日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
		7日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)
21日(金)		大和人権文化センター		(☎0847・33・1308)	
不動産相談	7日(金)・21日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階		
戦没者遺族相談	6日(木)・20日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)	
行政相談	17日(月)				
教育・子育て	学校生活・勉強などの悩み相談	11日・24日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
	学校生活の悩み・体罰などの相談	11日・24日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。	
	療育・教育相談	3月2日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	家庭児童相談	11日・24日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)	
健康	アレルギー疾患相談	18日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所(尾道市古浜町)	県東部保健所 (☎0848・25・4641)
人権	人権相談	13日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 (☎0848・67・6044)
		11日・24日を除く月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階	
				人権文化センター	(☎0848・66・1111)
				本郷人権文化センター	(☎0848・86・3333)
		8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)		
	女性の人権相談	11日・24日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)	
電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)					
女性相談	11日・24日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。	女性相談室 (☎0848・61・0122)	
災害警戒・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)		

子どもたちが生まれてよかったと思えるまちに

まちの魅力を掘り起こし「きてみて三原」を合言葉に、インターネットやインスタグラムなどのSNSを使って情報を発信している人たちがいます。市民団体「はっちはっち」の皆さんが子育て中のお母さん。代表の山崎香織さんは「子どもたちが三原に生まれてよかったと思えるようなまちにしたい」と話します。はっちはっちは3年前、瀬戸内三原築城450年事業を盛り上げる市民サポーターとして発足しました。情



市民団体「はっちはっち」の皆さん

とたくさんの人に知ってもらいたい」と思うようになりました。ほかに市民参加型のイベントの企画・運営などに携わった皆さん。「三原をもっと盛り上げたい」と事業が終了した後も活動を続けることを決めました。市内の史跡や観光施設を巡り、自分たちが体験したことや感じたことを写真とともにインターネットやSNSで紹介したり、三原の魅力を伝えるオリジナルマップの制作に取り組んだ

報発信の活動の原点となったのが、事業期間中にイベントの情報収集のため行なったまち歩き。町の中に魅力的な風景やさまざまなお店などがあることに気付いた皆さんは「もっ



▲風景などを写真に収め発信しています

りしています。「楽しみながら活動する」が団体のモットー。写真が得意な人もいれば、ものづくりが上手な人もいます。得意を生かせるのがはっちはっちはっちのいいところ」と皆さんは笑顔で話します。ほかに、フォトコンテストを開催したり、児童館や地域のコミュニティセンターで子ども向けのイベントを企画したりするなど、メンバーそれぞれの得意なことを生かして幅広く活動しています。



▲ブログの2次元コードを参照。

※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。

三原市の人口(12月31日現在)	
※外国人住民を含む。 ※()内は前年同月との比較。	
世帯数	43,642 世帯 (-45)
人口	93,080 人 (-1,267)
男	44,757 人 (-464)
女	48,323 人 (-803)
人口移動の詳細については 広島県 人口移動 月報 で 検索	

税などの納期(普通徴収)	
○固定資産税・都市計画税(第4期)	
○国民健康保険税(第8期)	
○介護保険料(第8期)	
○後期高齢者医療保険料(第8期)	
納期限	3月2日(月)まで
夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)	
	毎週木曜日
航空機の騒音測定結果(12月分)(Lden)	
▶正広局(本郷町善入寺正広)	=51.8
▶本郷局(本郷町船木川西上)	=54.1

三原市の魅力や情報を発信しています

- 市公式ホームページ
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/>
- 市公式フェイスブック
 市の魅力やイベント情報、災害情報などを発信しています。
<http://m.facebook.com/city.mihara/>
- 市メール配信システム
災害情報などをメールでお届けします。
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/19/haisintouroku.html>
- FMみはら 行政情報番組
FMみはらで市からのお知らせなどをお伝えする行政情報番組「教えて三原ー聞いて役立つ三原ガイドー」を放送しています。
毎月～金曜日①6時43分～②12時10分～
③20時10分～、日曜日15時10分～(各15分間)
※月曜日から1週間、同じ内容が放送されます。
周波数 87.4メガヘルツ
☎秘書広報課(☎0848・67・6007)

あ・と・が・き
新しいことを始めるときは誰もが不安に思うもの。有名な登山家のトッド・スキナーはこう言いました。「一歩を踏み出せるなら、もう一歩も踏み出せる」▼巻頭の特集では人生の新たなステージで一歩を踏み出し、活躍している人たちを紹介しています▼広報の担当になって2年目。今回私も一歩を踏み出し、初めて特集を担当しました。この内容が皆さんの活動を始めるきっかけになればいいなと思っています(Y)