

# 子育て 応援



## 休日の小児科救急当番医院

時①11日(火)②24日(月)  
※いずれも8時30分～17時30分。

所三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 ☎0848・67・7040)  
**母子保健推進委員さんと遊ぼう**

## ベビーサロン

時27日(木)10時30分～11時40分  
所サン・シープラザ3階  
内ふれあい遊びなど  
対生後6カ月までの子と保護者(申し込み不要)  
用バスタオル  
問保健福祉課(☎0848・67・6061)



## ぴよぴよクラブ

時14日(金)9時40分～11時  
所久井保健福祉センター

## 内紙遊び

対未就園児と保護者(申し込み不要)

問久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

## 子育て支援センターでの相談

時所①2月14日(金)・あさかぜ保育園②28日(金)・円一保育所③3月5日(木)・大和認定こども園  
※受け付けは①②10時～11時③9時30分～11時。  
内身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対乳幼児と保護者(申し込み不要)  
用母子健康手帳  
問保健福祉課(☎0848・67・6061)



## 離乳食教室

時①2月21日(金)②3月6日(金)  
所①大和保健福祉センター②サン・シープラザ3階  
内離乳食の進め方、試食など  
対4～6カ月児の保護者(10時～10時40分)、7～9カ月児の保護者(11時～11時40分)  
定各20人(要申し込み)  
用母子健康手帳  
申①2月14日(金)までに大和保

## 子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが皆さんからの相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配な事がある場合は気軽に相談してください。  
時11日・24日を除く月・金曜日9時～17時  
所サン・シープラザ3階  
対18歳未満の子と保護者(要申し込み)  
申保健福祉課(☎0848・67・6359)

## 区域外就学届の提出を

提出期限 3月31日(火)まで  
市内在住で、次の全てに該当する人  
①今年4月に小学校または中学校へ入学予定である  
②国立・県立・私立などの三原市立でない学校へ就学予定である  
申区域外就学届(提出先、市HPに留意)と入学を証明する物を学校教育課(☎0848・67・6154)へ

# 子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりとサポートします。

申問すくすく(☎0848・67・6217)

### ●母乳相談

時12日(水)10時～12時、13時～15時のうち1時間  
所サン・シープラザ4階  
内産前・産後の乳房ケアの相談  
対出産前後の人  
定各4人(要申し込み)  
用母子健康手帳  
申10日(月)までにすくすくへ

### ●ハッピーランド

時13日(木)・20日(木)13時～14時45分  
所サン・シープラザ4階  
内子育ての相談、親子遊びの紹介など  
対おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

### ●産後セルフケア教室

時19日(水)10時～12時  
所サン・シープラザ4階  
対産後5カ月までの人  
定5人(要申し込み)  
用母子健康手帳  
申開催日の前日までにすくすくへ

### ●卒乳相談

時26日(水)10時～12時  
所サン・シープラザ4階  
対おおむね2歳までの子と保護者  
定5人(要申し込み)  
用母子健康手帳  
申相談日の前日までにすくすくへ

### ●マタニティスクール

時27日(木)10時～12時  
所本郷保健福祉センターもくよく  
内育児についての話、沐浴  
対妊娠5カ月以降の人  
定15人(要申し込み)  
用母子健康手帳  
申開催日の前日までにすくすくへ

