



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

こころ♡ネットみはらまつり

とき 6日(土) 9時30分～15時30分
 ところ 県立広島大学三原キャンパス(学園町)
 内容 演奏、作品展示、バザー、工作・ゲームコーナー、講演会(演題：続・誰もが安心して生活できる地域づくりを考える、講師：佛教大学准教授 荻山和生さん)など
 問い合わせ先 社会福祉協議会(☎0848③0570)

献血のお知らせ

- ◆11日(木) 10時～11時30分
 ダイヤマート(中之町二丁目)
- ◆11日(木) 13時～16時
 三原赤十字病院東町二丁目
- ◆27日(土) 10時～11時30分、12時30分～16時
 ジャスコ三原店城町二丁目

こころのなんでも相談

- ◆10日(水) 久井保健福祉センター
 - ◆19日(金) サン・シープラザ(4階)
- ※時間はいずれも13時30分～15時30分。
 内容 精神科医師による相談
 定員 各2人(申し込み先着順)
 相談料 無料
 申し込み 相談日の2日前までに希望する各保健福祉センターへ

健康相談

- とき 18日(木)13時15分～14時(受け付け)
 - ところ サン・シープラザ(3階)
- ※本郷・久井・大和保健福祉センターでは、随時実施しています。



内容 内科医師による個別相談、健診結果の相談、検尿、血圧測定など
 用意する物 健康診査の結果、健康手帳
 ※希望者は直接会場へ。
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6053)

すくすく広場

- ◆4日(木) 沼田東コミュニティセンター
 - ◆5日(金) 中之町コミュニティセンター
 - ◆17日(水) サン・シープラザ(3階)
 - ◆26日(金) 須波ハイツ集会所
- ※時間はいずれも10時～11時。
 内容 身体測定、育児・栄養、養歯科相談など
 対象 乳幼児とその保護者
 ※希望者は直接会場へ。
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

子育て支援サロン

- とき 30日を除く毎週火・木曜日10時～12時、13時～16時
 - ところ サン・シープラザ(4階)
- 内容 ふれあい遊び、絵本や

遊具を使つての遊び、子育て相談など
 対象 乳幼児とその保護者
 参加費 無料
 ※希望者は直接会場へ。
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

子育て応援相談室

- とき 30日を除く毎週火・木曜日10時～12時、13時～15時
 - ところ サン・シープラザ(3階)
- 内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など
 対象 乳幼児の保護者
 相談料 無料
 問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

パワーリハビリ一般講習会

- とき 8日(月)13時30分
 - ところ 大和保健福祉センター
- 内容 パワーリハビリ機器を使い、日常生活に必要な筋力をつけるためのトレーニング
 対象 20歳以上の人
 参加費 無料
 申し込み 5日(金)までに大和保健福祉センター(☎0848⑦6061)へ

離乳食教室

- とき 24日(水)10時～12時
 - ところ 本郷保健福祉センター
- 内容 調理実習、試食など
 対象 4・5か月児の保護者
 定員 25人(申し込み先着順)
 ※託児も可能です。
 申し込み 19日(金)までに本郷保健福祉センター(☎0848⑧3609)へ

マタニティスクール

- とき 25日(木)10時～15時
 - ところ サン・シープラザ(3階)
- 定員 15人(申し込み先着順)
 用意する物 母子健康手帳、エプロン、米1/2合、飲み物
 申し込み 18日(木)までに保健福祉課(☎0848⑦6061)へ

祝日の小児科救急当番医院

- とき 22日(月)8時30分～17時30分
 - ところ 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)
- (☎0848⑦7040)



こどもたちは 栄養士です



幼児の食育

幼児期は乳児期に次いで心身ともに最も成長が著しく、保護者からの影響を受けやすい時期です。この時期には、健康維持とスキンシップを大切に、食べ物に親しみ、食の経験を増やしていくことが大切です。皆さんは普段、食を通して子どもと触れ合う機会がどのくらいありますか。

子どもたちの「食べようとする力」は、台所や食卓での大人とのやりとりが多くなるほど育ちます。米とぎや盛り付けの手伝い、味の当てっこなどを通して、食べたい気持ちが高まり、食への関心や楽しさも生まれます。

食べることは、健康な体づくりの基礎であり、豊かな人間性もはぐくみます。感謝の心と生きる力を育て、健やかな成長へとつながります。ぜひ家事の手伝いや調理体験をさせてあげてください。きっと子どもは金メダルの笑顔で応えてくれます。

三原市管理栄養士 大橋典子



地産地消 親子で作るやさお好み焼き教室

とき 29日(月)10時～12時30分
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 地だこを使ったお好み焼き作り
対象 小学生とその保護者
定員 12組(申し込み多数の場合抽選)
参加費 無料
用意する物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物
申し込み 19日(金)までに保健福祉課(☎0848⑥76053)へ



本郷福祉センターの
電話番号が変わります

4月1日(木)から、本郷福祉センターの電話番号が変わります。

【現在】☎0848⑧4277

【4月から】☎0848⑧3607

問い合わせ先 保健福祉課

(☎0848⑥76053)

障害者なんでも相談、ボランティア、市民活動なんでも相談

◆3日(水) 10時～12時

久井保健福祉センター

◆12日(金) 10時～12時

大和保健福祉センター

◆17日(水) 14時～16時

本郷福祉センター

相談料 無料

問い合わせ先 障害者生活支

援センター(☎0848③3319)

319 FAX 0848③3359

障害のある人を支援するためのサポートファイル学習会

とき 23日(火)10時～12時

ところ 障害者生活支援セン

タードリームキャッチャー

(サン・シープラザ3階)

内容 障害のある人を支援するためのサポートファイルへの記入方法を学ぶ

定員 12人(申し込み先着順)

申し込み 18日(木)までに障

害者生活支援センタード

リームキャッチャー(☎0

848③3319 FAX 084

8③3359)へ

新型インフルエンザワクチンの 接種費用を補助します

申請期限 31日(水)まで

対象	補助額	申請方法
1歳～ 中学3年生	接種1回につき 1,000円	接種時に、委任状と印鑑を持参し、医療機関で申請
生活保護世帯または市民税非課税世帯	全額	印鑑と本人確認のできるもの(健康保険証など)を持参し、各保健福祉センターで申請

※対象者のうち、接種済みの人、市外の医療機関で接種する人は、全額自己負担した後で払い戻しをします。印鑑・接種済証・通帳を持参し、各保健福祉センターで申請してください。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76234)

4月1日から 三原市立くい市民病院は 「公立くい病院」に名称が変わります

市立くい市民病院は、4月1日に世羅中央病院企業団と再編・統合し、病院名は「公立くい病院」に変わります。

診療は、現状どおり継続します。診療科目や診療日、受付時間、電話番号などに変更はありません。また、現在発行の診察券もそのまま使用できます。

所在地 久井町江木50番地1 ☎0847②6111

病床数 45床(一般病床)

診療科目 内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

受付時間 8時30分～11時30分、13時30分～16時30分

診療日 月～金曜日 休診日 土・日曜日、祝日、年末年始

※急患はこの限りではありません。時間外は当直医が対応します。

問い合わせ先 市立くい市民病院(☎0847②6111 FAX 0847②7690)

健康づくりに関する 問い合わせ先

保健福祉課(☎0848⑥76053 FAX 0848⑥5934) 久井保健福祉センター(☎0847③8551 FAX 0847②8351)
本郷保健福祉センター(☎0848⑥3609 FAX 0848⑥6820) 大和保健福祉センター(☎0847④0960 FAX 0847④0299)